喜茂別町
地域おこし協力隊
企画プログラム

11
2026年
月



10回参加で
1回無料



ヨガ体験会のお知らせ

4日(水)・16日(月)

農村環境改善センター ● ふれあい福祉センター

18時30分から19時30分



クーリー恵鈴さん
Erin Currie（洞爺湖在住）
ヨガ インストラクター マッサージ セラピスト

講 師　クーリー恵鈴さん

カナダでマッサージの専門学校を卒業後、国内外のスキーリゾートで、施術経験を積む。ヨガの知識と技術を深めるため200時間にも及ぶヨガインストラクターのトレーニングを受講。
2020年「YTTヨガライセンス」を取得し独立
2021年「シニアヨガインストラクター」を取得

●開催場所　4日(水)農村環境改善センター
16日(月)ふれあい福祉センター
●募集人数 15名(先着順)　●参加費用 1500円
●持ち物　飲み物　ヨガマット(厚手のバスタオル可)
※ヨガマット貸出希望の方は申込時に連絡お願いします
●申込方法 電話 090−6875−8696（杉田）
MAIL : kimobetsu.sugita@gmail.com
申込時に名前 年齢 住所 電話番号をお知らせください

杉田　乃婦子
R6年4月より、喜茂別町地域おこし協力隊として移住しました。やどり木を題材にした活動でまちを元気にします。室蘭市出身





やどり木
鳥の巣のような丸い形をしています。やどり木の下でキスをすると永遠に結ばれると古来より言い伝えられています。