



PUBLIC  
RELATIONS OF  
KIMOBETSU

2026  
R8

Vol.903

09

SEPTEMBER

特集

## 第28回 きもべつ夏まつり



### 8/8～9 第28回きもべつ夏まつり

「当たった!」の歓声と笑顔がはじけた夏の夜。大盛況だったビンゴ大会をはじめ、子どもから大人まで心を躍らせた、熱気あふれる「第28回きもべつ夏まつり」の思い出を振り返ります。

町イメージ  
キャラクター  
ウサバラクン



# 喜茂別町観光協会

## 第28回きもべつ夏まつり

8月8日(土)・9日(日)の二日間、大町ちびっこ広場で、第28回きもべつ夏まつりが開催されました。会場は連日、活気ある屋台や盆踊り、町民の皆さまによる多彩な発表ステージが会場を終始盛り上げました。

8日は、北海道大学「縁」によるよさこいソーラン節の迫力ある演舞で幕を開け、陸上自衛隊第11音楽隊の演奏、野菜つめつめ、演歌歌手・不知火鈴香さんによるショー、最後には、色とりどりの花火が次々と打ち上げられ、夜空を美しく染め上げました。

9日は、子どもたちに人気の魚つかみ取りや、シンガーソングライターの佐藤広太さんによるライブ、連日会場を熱狂させた北海道大学「縁」の演舞が披露され、最後は二喜一憂の声が響いたビンゴ大会で盛大に幕を閉じました。

第28回きもべつ夏まつりは、皆さまのご協力のおかげで、盛況のうちに終えることができました。来年も皆さまにお会いできることを楽しみにしています。

### こども縁日

### 納涼花火大会

### 消火体験



さかいきよあき  
**酒井清明**  
実行委員長挨拶



北海道大学“縁”



**大ビンゴ大会**



**こども盆踊り**



**不知火鈴香**  
ショー



**佐藤広大ライブ**



陸上自衛隊  
第11音楽隊演奏



**ふるさとのタベ**



喜茂別産100%!  
野菜つめつめ!



**魚つかみ取り大会**

# まちの できごと

2026. 7月▶8月

7/11

## 竹駒稻荷神社例大祭 地域の安寧と繁栄を祈り

—昨年再建された竹駒稻荷神社例大祭が開催され、厳かな神事が執り行われました。会場では、焼き鳥や子ども縁日などの露店も並び、多くの来場者がお祭りを楽しみました。



7/23

## 喜茂別町戦没者追悼式 語り継ぐ命の尊さと平和

喜茂別神社境内の忠魂碑前で戦没者追悼式が執り行われました。参列者は戦争で犠牲となられた方々へ哀悼の意を表し、恒久平和への誓いを新たにしました。



7/30

## 夏休み科学教室 実験から学ぶ科学の魅力!



教育委員会主催の夏休み科学教室が開催され、苫小牧高専の学生5名が講師を務め、小、中学生が人工イクラや入浴剤作りなどを体験しました。参加者は実験を通して科学の不思議を楽しみながら学んでいました。

7/31

## 喜茂別保育所 七夕まつり

縁日楽しかったよ!



園児たちは縁日や盆踊りを楽しみ、夏の素敵な思い出を作りました。

8/5  
・7

## 子ども水泳教室 水の楽しさを知った2日間!



教育委員会主催の子ども水泳教室が開催され、低学年の小学生が参加しました。2日間の練習を通じ、初めて水泳に挑戦した子どもも少しずつ泳げるようになり、笑顔あふれる時間となりました。

# 敬老会

## 敬老福祉まつり

### ～みんなあつまれ!福祉の日!～

ふれあい  
センターからの  
お知らせ

今年度も、75歳以上の高齢者を対象とした敬老会と喜茂別町の福祉のことを町民の皆さまに楽しく知っていただける敬老福祉まつりを開催いたします。

敬老会では、ご長寿をお祝いするとともに、敬老福祉まつりではさまざまな体験や展示などを予定しております。ぜひ、ご来場ください。

**日時** 令和8年9月12日（土）（式典）11：00～12：30（まつり）13：00～14：30  
屋外の飲食ブースは、11：00 からご利用いただけます。

**場所** 喜茂別町農村環境改善センター

**内容** 式典のほか、喜茂別町に関わる福祉事業所の展示ブースや体験ブース、キッチンカーや子育て支援センターによる、おゆずり会 など

設営ブースの詳細は、今月回覧されるお知らせでご確認ください。  
おしゃべり回覧板でもお知らせしております。

### プログラム

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| 10：20～10：50 | 敬老会受付             |
| 10：50～      | 式次第内容の説明          |
| 11：00～12：30 | 敬老会               |
| 13：00～      | 敬老福祉まつり開会         |
| 13：30～      | お楽しみ抽選会           |
| 14：30～      | 敬老福祉まつり閉会         |
| 14：30～      | バスによる送迎（敬老会参加者専用） |

（昨年の様子）



【お問い合わせ先】 保健福祉課福祉係 電話(IP)55-5101

尿酸はプリン体という物質の老廃物です。プリン体は細胞の中にある遺伝子や体を動かすエネルギーのもとになる大切な物質です。プリン体は食事からの摂取や、体内でつくられます。そして不要となったものを尿酸として尿から排泄しています。

プリン体の過剰摂取、体質や腎臓の働きの低下により尿酸をうまく出せなくなると、血液中の尿酸の値が高くなり、高尿酸血症という状態になります。

### ●高尿酸血症の症状

【痛風発作】関節の中で尿酸が結晶になり関節炎を起こす。特に足の指関節など、体の冷える場所に起こりやすく強い腫れや痛みを伴う。

【尿路結石・慢性腎臓病】尿酸の蓄積が腎機能低下や結石の原因となる。

【動脈硬化・生活習慣病】血管が固くなる動脈硬化の危険因子にもなり、肥満やメタボリック症候群とも深い関わりがあることが分かっている。

### ●治療

ガイドラインでは、血液検査での尿酸値が7.0mg/dLを超えると高尿酸血症とされています。

- ・痛風発作や痛風結節(しこり)がある…数値に関わらず薬物治療を推奨
  - ・腎機能障害、高血圧、心不全等の合併症がある…食事・運動・体重管理等の生活改善、8.0mg/dLで薬物治療検討
  - ・症状がない…食事・運動・体重管理等の生活改善、9.0mg/dLで薬物治療検討
- \*治療薬は尿酸を体の外に出しやすくする薬や、尿酸がつくられるのを抑える薬など、症状や状態に合わせて選びます。

| 区分 (プリン体量)         | 主な食品の目安           | ワンポイントアドバイス                      |
|--------------------|-------------------|----------------------------------|
| 極めて多い (300 mg～)    | 鶏レバー、アジの干物 など     | 1日 400 mgを目安に極力控えめ。<br>アルコールも注意。 |
| 多い (200 ～ 300 mg)  | 豚レバー、マイワシ など      | 頻度や食べる量に気をつけましょう。                |
| 中程度 (100 ～ 200 mg) | 牛肉ヒレ、鶏モモ、マグロ、大正エビ | 日々の食事でバランスよく摂取を。                 |
| 少ない (50 ～ 100 mg)  | 豚ロース、鶏ささみ、スルメイカ   | 適量であれば安心して召し上がれます。               |
| 極めて少ない (～ 50 mg)   | 牛乳、卵、チーズ、野菜、豆腐・納豆 | 牛乳、卵はプリン体 0。<br>大豆製品や野菜も積極的に。    |

大切な体を長持ちさせてより良い生活をしていくためにも、クリニックを利用して身体の状態を知り、体調を整えていただきたいと思います。

喜茂別町立クリニック  
院長 辻 和彦

お問い合わせ先: 喜茂別町立クリニック 電話(IP): 33-2225

# お知らせ

## 介護保険料(普通徴収) 納入期限のお知らせ

令和8年9月の介護保険料(普通徴収)第3期の納入期限は次のとおりです。  
※年金から徴収されている方(特別徴収)に関しては該当しません。

忘れずに納めましょう！

■納入期限 9月25日(金)

■お問い合わせ先

保健福祉課福祉係

電話・IP番号 55・5101

後志広域連合介護保険課

電話 55・8013

## 「地域住民と創る道有林」 の開催について

令和9年度を始期とする道有林の計画策定にあたり、広く地域住民の方の意見をお聞きする「地域住民と創る道有林」を開催します。

■日時 9月17日(木) 10時～15時30分

■内容 人工林整備計画についての室内並びに現地説明など

■集合場所 喜茂別町農村環境改善センター

■右記内容が変更する場合もありますので、詳細は森林室のホームページをご覧ください。

URL: <https://www.shiribeshi.pref.hokkaido.lg.jp/sr/srs/index.html>



■お問い合わせ先

後志総合振興局森林室森林整備課  
電話 0136・22・4274

## 「津波防災地域づくり講演会 in 岩内」の開催について

道では、道民の皆様の津波防災対策への理解を深めていただくため、「津波防災地域づくり講演会」を左記のとおり岩内町で行うことといたしましたので、お知らせいたします。

■日時 令和8年10月30日(金)

13時30分～15時(開場12時30分)

■会場 岩内町文化センター(岩内郡岩内町字万代51・7)※Web同時配信

■講師

東京大学大学院情報学環 特任教授

片田 敏孝氏

■その他

演題「巨大津波想定にどう向かい合うか」  
定員：1000名(事前申込をお願いいたします) 参加無料

申込は左記URL又は二次元コードより  
お願いいたします。

URL: <https://www.hoctec.info>



申込期間：9月14日(月)から10月13日(火)まで

■お問い合わせ先

申込方法：北海道建設技術センター総務部

電話 011・218・7600

講演会：北海道建設部建設政策局維持管理防災課施設防災係

電話 011・231・4111(内線29・7603)

## 北海道苦情審査委員制度 を「存じですか」

道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって「苦情審査委員」が公正で中立な立場から審査します。詳しくはホームページをご覧ください。

■北海道の苦情審査に関するホームページ  
URL: <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kuiyou-moustate.html>



■お問い合わせ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター

電話 011・204・5523

## 喜茂別町監査委員辞令交付式

酒井和一さんが監査委員に選任され、辞令が交付されました。任期は、令和8年8月1日から令和12年7月31日までの4年間で。



## 喜茂別町農業委員辞令交付式

9名の委員が農業委員に選任され、辞令が交付されました。任期は、令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間で。

|         |        |    |       |
|---------|--------|----|-------|
| 会長      | 前田 昌明  | 委員 | 井内 寿一 |
| 会長職務代理者 | 行天 雄也  | 委員 | 酒井 英子 |
| 委員      | 坂爪 洋介  | 委員 | 渡辺 雄一 |
| 委員      | 小出 浩一郎 | 委員 | 齊藤 信一 |
| 委員      | 鷹羽 徹也  |    |       |



## まちのカレンダー

救急当番病院 農 農村環境改善センター 鈴川集落センター ふれあい福祉センター  
 町立クリニック 笑み～な 健康増進センター 喜茂別町武道館 ちびっこ広場  
 俱知安文化センター 岩内町高台84-3 0135-62-8373 留産管理棟  
 町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校  
 喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室 町営球場

9月

|     |   |                                 |
|-----|---|---------------------------------|
| 1   | 火 |                                 |
| 2   | 水 | 岩 しりべし弁護士相談(事前予約)               |
| 3   | 木 |                                 |
| 4   | 金 | 喜茂別神社例大祭(宵宮祭)                   |
| 5   | 土 | 喜茂別神社例大祭(本祭)                    |
| 6   | 日 |                                 |
| 7   | 月 |                                 |
| 8   | 火 |                                 |
| 9   | 水 | 岩 しりべし弁護士相談(事前予約)               |
| 10  | 木 |                                 |
| 11  | 金 |                                 |
| 12  | 土 | 農 敬老会・敬老福祉まつり 秋のフットパス「きもべつ歴史探訪」 |
| 13  | 日 |                                 |
| 14  | 月 |                                 |
| 15  | 火 |                                 |
| 16  | 水 | 岩 しりべし弁護士相談(事前予約)               |
| 17  | 木 |                                 |
| 18  | 金 |                                 |
| 19  | 土 |                                 |
| 20  | 日 |                                 |
| 21  | 祝 | 敬老の日                            |
| 22  | 祝 | 国民の休日                           |
| 23  | 祝 | 秋分の日                            |
| 24  | 木 |                                 |
| 25  | 金 |                                 |
| 26  | 土 |                                 |
| 27  | 日 |                                 |
| 28  | 月 |                                 |
| 29  | 火 |                                 |
| 30  | 水 | 岩 しりべし弁護士相談(事前予約)               |
| 10月 |   |                                 |
| 1   | 木 |                                 |
| 2   | 金 |                                 |
| 3   | 土 |                                 |
| 4   | 日 |                                 |

土 日 祝 救急当番病院

俱知安厚生病院

## 9月9日(水) 「九九の日」

「くく」の語呂合わせから生まれた記念日です。九九(掛け算)の暗唱に親しみ、算数の楽しさを知ってもらうことや、学習・復習のきっかけとなることを目的に制定されました。

今月の  
〇〇な日

## 四季の歌

### 喜茂別短歌会

短歌を楽しむ仲間を募集!

一緒に短歌を詠んだり、鑑賞しませんか? 初めての方もお気軽にご連絡ください。  
(桑原・電話33,2079)

大会で上手に唄う幼き子

替女の唄ひし道南口説きを

文月は次男のバースデイリクエスト

焼肉と返事昭和遠くなり

百一歳の夫が昔を振り返り

何でこんなに長生きなんだと

我子の手がからなくなり次に待つ

お世話の先は虫の番人

立葵葉に差す錆も負いながら

一日一日と空へまっすぐ

桑原博美

三間恵子

佐藤百合子

松岡忍

今橋文代

8/6

## 第30回札幌市南区・喜茂別町交通安全合同キャンペーン 道の駅望羊中山で啓発運動



今年は約110名が参加し、手旗を持ちドライバーにスピードダウンを呼びかけました。

## 人口と世帯

令和8年  
7月末現在



人口

男 968人 (前月比+ 8人)

女 917人 ( // - 1人)

合計1,885人 ( // + 7人)

世帯数

1,178世帯 ( // +13世帯)

うち外国人住民

150人 ( // +12人)

広報 きもべつ

2026年9月  
vol.903

[発行] 喜茂別町  
 電話:0136-33-2211(代) FAX:0136-33-3577  
 URL: https://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp  
 E-MAIL: info@town.kimobetsu.lg.jp

[編集] 一般社団法人 きもべつ観光協会  
 電話:0136-33-3122  
 FAX:0136-55-8775

住所: 喜茂別町字喜茂別123番地  
 一般社団法人 きもべつ観光協会  
 住所: 虻田郡喜茂別町字喜茂別293番地1  
 地域振興センターみらい

広報きもべつに関して、お気軽にお問い合わせ下さい。