



PUBLIC
RELATIONS OF
KIMOBETSU

2026
R8

Vol.902

08

AUGUST

特集

「もしも」に備える
～総合防災訓練を実施～



6/20 喜茂別保育所運動会

第68回喜茂別保育所運動会が盛大に開催されました。かけっこやお遊戯に全力で取り組む園児たちに、会場からは終始温かい声援が送られていました。

町イメージ
キャラクター
ウサバらくん



【特集】

「もしも」に備える、総合防災訓練を実施

町では6月25日、水防月間に合わせ、大雨等による水害への対策を強化するため、総合防災訓練を実施しました。
今回の訓練では、自主防災組織や消防団、関係機関など合わせて約45人が参加。町内を流れる河川が大雨により氾濫する恐れがある状況を想定し、住民の避難支援や排水活動、その他停電時の施設運営に関する訓練を行いました。

なぜ防災訓練が必要なの？

災害はいつ発生するか分かりません。大雨による洪水や土砂災害、地震による停電などに備えるには日頃からの訓練が重要です。

防災訓練は、避難経路や避難場所の確認、災害時に使用する設備や器具の動かし方、地域や関係機関との連携強化を図っています。

喜茂別町では、居住地の近くに山や川があるため、土砂災害や河川の氾濫への対策が重要です。

避難行動要支援者の個別避難訓練

河川の氾濫により避難情報が発令された想定のもと、職員と自主防災組織が連携し、避難行動要支援者の個別避難訓練を実施しました。

訓練では、ふれあい福祉センター内に要支援者の自宅配置を再現し、支援を必要とする方への声掛けやアシストストレッチャーを使用して移動車両まで搬送するとともに、避難所までの移動手順を確認しました。

排水施設の運転訓練

浸水被害の発生を防ぐため、発電機を現地へ搬送し、ポンプ設備を稼働させる訓練を行いました。また、河川の水位状況に応じて操作が必要となる樋門の開閉手順の確認や発電機やポンプを実際に動かし、災害時を想定した排水活動を実施しました。

停電を想定した非常用電源確保訓練

役場庁舎の停電を想定し、発電機から外部電源盤へ電源ケーブルを接続する訓練を実施しました。訓練では、ケーブルを伸ばし外部電源盤へ接続するまでの二連の手順を確認し、停電時でも施設機能を維持できるよう対応能力の向上を図りました。



参加者インタビュー



今回の訓練に参加された大町第二町内会(自主防災組織)の皆さんからは、「避難者が乗ったアシストストレッチャーの重量感を体感し、搬送時の声掛けや協力の重要性を知りました。初めて見えた課題も多く、有事の際に地域で助け合うための備えと、訓練を継続することの大切さを再認識しました。」との声が聞かれました。

災害への備えは日頃から

災害はいつ発生するか分かりません。今回の訓練を通じて、関係機関との連携や設備の運用体制を確認することができました。

町民の皆さんも、避難場所や避難経路の確認、非常持出品の準備など、日頃からの備えをお願いします。一人ひとりの備えと地域の助け合いが、災害による被害を軽減する大きな力となります。

知っていますか？警戒レベルとキキクル

「警戒レベル」と避難のタイミングを確認しましょう

大雨や台風による河川の氾濫、土砂災害から身を守るため、避難情報や気象情報は5段階の「警戒レベル」と関連付けて発表されます。数字が大きくなるほど、災害発生危険度が高くなります。

特に「警戒レベル3」は高齢者や障がいのある方など避難に時間がかかる方やその支援者は避難を開始し、「警戒レベル4」では危険な場所にいる全員が避難をする必要があります。

スマホで確認！大雨の危険度マップ「キキクル」

気象庁のホームページで公開されている「キキクル(危険度分布)」では、大雨による洪水や土砂災害、浸水などの危険度を、リアルタイムで地図上に色分けして表示しています。自宅や職場、学校周辺の危険度がひと目でわかるため、避難を判断する有効なヒントになります。大雨の際は、テレビやラジオだけでなく、スマートフォンなども活用して最新の情報を確認し、早めの避難行動につなげましょう。

警戒レベルと避難行動

警戒レベル

5

命を守る最善の行動を！

災害が発生または切迫している状況です。すでに安全な避難ができず、命の危険が迫っています。



警戒レベル

4

危険な場所にいる方は全員避難。

安全な場所へ速やかに避難しましょう。



警戒レベル

3

高齢者等は避難

高齢者や避難に時間のかかる方、支援が必要な方は避難を開始しましょう。その他の方も避難の準備や危険の確認を行いましょう。



警戒レベル

2

避難に備える

避難場所や持ち物、避難方法をあらかじめ確認しておきましょう。



警戒レベル

1

最新情報に注意

災害への心構えを高め、最新の気象情報に注意しましょう。



気象庁「キキクル」

まちの できごと

2026. 6月▶7月

6/20

交通安全母の会「無事故の日」キャンペーン
交通安全は家庭から



郷の駅ホッとときもべつで、6月25日に合わせて行われた本キャンペーンでは、立ち寄ったドライバーに会員の手づくりの啓発品を渡しなが交通安全を呼び掛けました。

6/29

「ひまわりの絆プロジェクト」開催
大輪のひまわりに安全の願いを

交通事故で亡くなった男児が遺したひまわりの種を育て、命の尊さを繋ぐ取り組みがふれあい福祉センターで行われました。保育所の園児たちは、おまわりさんと「命を大切にすること」を約束し、小さな苗を優しく植えました。



7/2

社会を明るくする運動
犯罪や非行のない地域社会へ



「社会を明るくする運動」キャラバンが役場を訪問しました。犯罪や非行防止、罪を犯した人々の更生への理解促進を訴え、犯罪のない地域社会の実現を願うメッセージを伝えました。

7/3

商工会青年部ビアパーティー
冷えたビールで最高の乾杯!



ビアガーデンでは、大勢の来場者がビールやおつまみを手に、賑やかなひと時を過ごしました。また抽選会や夜空を彩る花火も催され、大人から子どもまで夏の夜を満喫していました。

令和8年度

地域人権啓発活動

「人権の花運動」

法務省が花を育てることで命の尊さや思いやりの心を持つことを目的に行う「人権の花運動」の一環として、喜茂別小学校に「人権の花」が贈呈されました。児童たちは米陀人権擁護委員から人権についてお話を聞いたあと、一つひとつ花を見ながら心をこめて水やりを行いました。



8月10日は健康ハートの日

「健康ハートの日」は、心臓病や脳卒中などの循環器疾患を予防し、心臓や血管の健康について考える日です。毎日の生活習慣を見直し、健康な心臓を守りましょう。

ふれあい
センターからの
おしらせ

健康ハート10ヶ条

- 1 血圧とコレステロールを正常に。(太りすぎ、糖尿病には注意して)
- 2 脂肪の摂取は、植物性を中心に。
- 3 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩。(1日6g未満を目標に)
- 4 食品は、栄養バランスを考えて。(1日、30品目を目標に)
- 5 食事の量は、運動量とのバランスで。甘いものには要注意。
- 6 つとめて歩き、適度な運動。(適度な運動を続ける)
- 7 ストレスは、工夫をこらして上手に発散。
- 8 お酒の量は、自分のペースでほどほどに。
- 9 タバコは吸わない。頑固に禁煙。
- 10 定期健診をすれずに。(毎年一度は健康診断)



年に一度の健康診断を日頃の生活習慣を見直すきっかけやその成果を確認する機会として活用し、健診後ははちまる体操などの事業をご活用ください。

運動方法や健康についての相談などあれば、お気軽にお問い合わせください。



【お問い合わせ先】 保健福祉課子育て支援室子育て支援係 電話:55-5101

敬老福祉金(お祝い金)の贈呈について

年齢	金額
満75歳の方	2,000円
満76～79歳の方	ありません。
満80歳の方	5,000円
満81～89歳の方	ありません。
満90歳の方	10,000円
満91～99歳の方	ありません。
満100歳の方	30,000円
満101歳以上の方	ありません。

喜茂別町では、満75歳、満80歳、満90歳、満100歳(令和8年9月1日現在)の方にお祝い金を贈呈しております。対象者の方には、町からご案内を送付しておりますので、内容をご確認の上、必要事項を記入し8月21日(金)までに保健福祉課へご返送くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】 保健福祉課福祉係 電話:55-5101

虫刺され

●虫刺されとは昆虫やダニなどが皮膚を刺したり、かんだりすることで起こる皮膚の病気です。

【原因】 刺されたときの刺激による反応
虫の唾液や毒が体に入ることによって起こるアレルギー反応

【症状】 刺された場所のかゆみや痛み、赤み、腫れなど

【アレルギー反応】 即時型…刺された直後に全身に症状が出る
遅延型…数時間後に刺された部分だけに症状が現れる

【予防】 虫よけ剤の使用、長袖・長ズボンの着用、黒い服や香水は避ける



●代表的な虫について

虫の種類	主な症状・特徴	注意点
蚊	刺された部分がかゆくなり腫れる	まれに日本脳炎、デング熱などを引き起こすことがある
ブヨ・アブ	刺された直後は気づきにくいがその後強い痒み、赤い腫れが現れる	かゆみが長引く
ハチ	刺された瞬間に強い痛み	全身のじんましんや、息苦しさ、血圧低下などを伴うアナフィラキシーショックを起こすことがあるため、その際はすぐに受診
ノミ	複数か所にかゆみを伴う発疹	ペットからうつることが多い
トコジラミ	就寝中に刺され、赤い発疹や強い痒み	近年増加中
マダニ	皮膚にくいつく	まれにライム病や日本紅斑熱などを引き起こすことがあり、無理に取ると頭や口の部分が残ることもあるので、医療機関での処置をすすめる

これから暑くなり、虫に刺されることが多くなる時期ですので、十分注意して過ごしましょう。

喜茂別町立クリニック
院長 辻 和彦



マダニから身を守る服装

- ・長袖・長ズボン
- ・帽子・手袋・長靴
- ・首元を露出させない
- ・袖口を手袋の中に
- ・ズボンを靴の中に

お問い合わせ先: 喜茂別町立クリニック 電話(IP): 33-2225

お知らせ

介護保険料(普通徴収) 納入期限のお知らせ

令和8年8月の介護保険料(普通徴収)第2期の納入期限は次のとおりです。
※年金から徴収されている方(特別徴収)に関しては該当しません。

忘れずに納めましょう！

■納入期限 8月25日(火)

■お問い合わせ先

保健福祉課福祉係

電話・IP番号 55・5101

後志広域連合介護保険課

電話 55・8013

8月は「北方領土返還運動強調月間」です

ロシアによつて不法占拠されている北方四島(歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島)の早期返還の実現は、道民はもとより私たち国民の長年にわたる悲願です。歴史を風化させず未来へ繋ぐためには、国民一人ひとりがこの問題について正しく理解して世論を高め、政府の外交交渉を後押しすることが大切です。

喜茂別町では、北方領土返還運動強調月間に合わせ役場正面玄関入口横に「北方領土返還要求署名「ノーナ」」を設置しておりますので、来庁時にはぜひ署名活動にご協力ください。

消防職員採用試験(令和9年度採用)について

■採用人数 若干名

■勤務場所 羊蹄山ろく消防組合俣知安消防署、京極支署

■受験資格 学校教育法による高等学校を卒業又は令和9年3月末までに卒業見込みの方で、平成9年4月2日以降に生まれた方。かつ、次の条件を具備できる方。

(1)勤務場所の町村に居住できる方。

(2)普通自動車運転免許(マニュアル車)を取得している方、又は採用後1年以内に取得する方。

(3)心身共に健康で、四肢が正常に機能し、職務遂行に支障がない方。

(4)日本国籍を有する方及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方。

■申込期限 令和8年8月13日(木)必着
受験申込書は消防本部総務課、俣知安消防署、各支署に請求するか消防組合ホームページ(<http://www.yotei.tok.jp>)からダウンロードできます。

■1次試験日 令和8年9月5日(土) 13時30分

■2次試験日 令和8年10月1日(木)実施時間は後日決定※1次試験合格者のみ

■お問い合わせ先

羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課
電話 22・2822

令和8年度土木学会全国大会 (in北海道)が開催されます

8月31日(月)～9月4日(金)に札幌市

内(札幌市教育文化会館・北海学園大学(豊平キャンパス)・北海道科大学)で開催されます。

「インフラを市民の手に、共創が拓くインフラの未来」をテーマに様々な催しがありますので是非お越しください。

〈令和8年度土木学会全国大会ホームページ〉
<https://pub.conf.atlas.jp/ja/event/jisce2026>

アイヌの方々からの様々な ご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

■アイヌの方々のための相談専用フリーダイヤル
0120・771・2008

■受付 月曜日～金曜日

(※祝日、12月29日～1月3日を除く)

■時間 午前9時～午後5時

■お問い合わせ先

公益財団法人

人権教育啓発推進センター

〒105・0012

東京都港区芝大門2・10・12

KDX芝大門ビル 4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

まちのカレンダー

救急当番病院 農薬環境改善センター 鈴川集落センター ふれあい福祉センター
 町立クリニック 笑み～な 健康増進センター 喜茂別町武道館 ちびっこ広場
 俱知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟
 町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校
 喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室 町営球場

8月

1	土	
2	日	
3	月	少年教室わんぱく道場「科学館へ行こう」
4	火	
5	水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
6	木	
7	金	
8	土	第28回きもべつ夏まつり
9	日	第28回きもべつ夏まつり
10	月	
11	祝	山の日
12	水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	中 始業式
19	水	小 始業式 岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	
9月		
1	火	
2	水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
3	木	

土 日 祝 救急当番病院 俱知安厚生病院

8月29日(土)「焼肉の日」

今月の〇〇な日
 「やきにく」の語呂合わせから生まれた、おなじみの記念日です。夏の暑さでバテ気味の体に、栄養たっぷりのお肉を食べてスタミナをキープしてもらおうことが目的です。焼肉を囲んで、残りの暑さを元気に乗り切りましょう！

四季の歌

喜茂別短歌会

短歌を楽しむ仲間を募集！

一緒に短歌を詠んだり、鑑賞
 しませんか？初めての方もお
 気軽にご連絡ください。
 (桑原・電話33,2079)

ドクダミとスギナ・ヒルガオにわが家の

煙花煙占領されけり

鈴蘭の咲きて愛らし清楚で

周囲はいつも香りに包まれ

久しぶり家に帰って嬉しかり

羊蹄山は雪で真っ白

歯みがきを口をすっぱくいうけれど

ママが一番虫歯がおおい

潤の雨水無月生まれ青葉かな

空の父より恵みの和や

桑原博美

三間恵子

佐藤百合子

松岡忍

今橋文代

6月21日(日)



陸上自衛隊俱知安駐屯地創立71
 周年記念行事でパレードしてきた
 パラ！おともだちに会えてうれし
 かったパラ！



人口と世帯

令和8年
6月末現在



人口

男 960人 (前月比+25人)

女 918人 (// - 2人)

合計1,878人 (// +23人)

世帯数

1,165世帯 (// +25世帯)

うち外国人住民

138人 (// +24人)

広報 きもべつ

2026年8月
vol.902

[発行] 喜茂別町
 電話:0136-33-2211(代) FAX:0136-33-3577
 URL: https://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp
 E-MAIL: info@town.kimobetsu.lg.jp

[編集] 一般社団法人 きもべつ観光協会
 電話:0136-33-3122
 FAX:0136-55-8775

住所: 喜茂別町字喜茂別123番地
 住所: 虻田郡喜茂別町字喜茂別293番地1
 地域振興センターみらい

広報きもべつに関して、お気軽にお問い合わせ下さい。