


5月すくすくだより

令和8年 5月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 55-5101
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2026(令和8年) 子育て支援センター 5月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			
10	11	12	13	14	15	16
				ママのストレッチ		
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
		3歳児健診 (留寿都)				
31		こどもの日制作の手形・足形アートは5月中いつでも制作できますので、お気軽にお声がけください♪ 				

～ママのためのストレッチタイム～

5/14(木) 10:30より行います。動きやすい服装と水分・タオル等をご持参ください。お子さまは託児します。育児を頑張るママへほんのひと時ですがリラックスできる時間をお届けします。パパの参加も大歓迎！

今年度は5月・7月・9月・11月・1月・3月の開催を予定しています。毎日の健康にお役立てください。皆さまの参加お待ちしております(〃)

～こどもの日制作～

手形・足形アートでつくる鯉のぼりです。お子さまの成長の記念に作ってみませんか？



(台紙を用意しています！スタンプとお好みでシールを貼ったら完成★)

先月はセルフアロママッサージ講座がありました。日々、育児や家事を頑張っていると体は想像以上に疲れがたまっています。この日は足を中心に行いました！！しっかりもみほぐしてスッキリと軽くなりました♪次回は6月18日を予定しています。お楽しみに～**

