



PUBLIC  
RELATIONS OF  
KIMOBETSU

2026  
R8  
Vol.898

04  
APRIL

特集

次代をデザインする、5人の「現在地」  
～地域おこし協力隊令和7年度活動報告～



## 2月18日 喜茂別を盛り上げ隊!開催

喜茂別小学校6年生による「喜茂別を盛り上げ隊!」のイベントが開催されました。児童自らがゲームや抽選会を企画・運営。会場には大人から子どもまで多くの笑顔があふれ、世代を超えた交流の場となりました。

町イメージ  
キャラクター  
ウサバラクン





しょうの こうへい  
**庄野 恒平さん**  
令和6年4月入隊  
滝川市出身



## 見渡す

有害鳥獣駆除やジビエの振興を目指して喜茂別町へ移住して、あつとつ間に2年がすぎました。

駆除のさかんな時期はシカやアライグマの対応で東奔西走し、町内各地を走りまわっていました。これはこれからも続いていくでしょう。回収したシカはできるだけ食肉へと加工し、イベント出店などを通じて皆さまにお届けできたいと思います。

また、昨年は中学校での陸上指導や、修学旅行生への講演といった新たなつながりができたことも、うれしい出来事でした。

今年度は、解体工場の建設や運営に関わるアドバイスをしながらか、より良い活動を目指します。スポーツや教育の場での関わりもさらに広げていきたいです。いつか喜茂別で駅伝大会をやりたいです。その時は、シカ肉でバーベキューができるように。



たか はし りく  
**高橋 理矩さん**  
令和6年7月入隊  
北広島市出身



## 自立に向けた挑戦

令和7年度は、ジムとキャンプ場の運営を通じ、町の活性化を目指しました。

私のミッションは、ジムで町民の運動習慣を根付かせ、キャンプ場で町の外からの交流人口を増やすことです。日々の運営では、利用者一人ひとりの声に応えきれない部分もあったので、今年度はニーズに合わせた環境作りに努めたいです。

地域の祭りやイベントでは町民の活気に触れ、この街の持つポテンシャルの高さを肌で感じる事ができました。

今年度はジム運営を主軸に据え、さらなる利用者増を目指し、環境を整えていきます。

キャンプ場は前年と傾向を変え、イベント主体の運営とする予定です。

任期終了後を見据え、自らの生活基盤を確立させながら、より一層精進してまいります。



まつ だ すみ え  
**松田 澄絵さん**  
令和7年10月入隊  
札幌市出身



## 新たな日常を整える

2024年から始まった、夢を叶えるための土地探し。そして喜茂別町との出会い、2025年は人生の大きな転換期となる1年でした。地域おこし協力隊に採用していただき、移住が決まり、同じくしてキャンプ場候補地との出会いがあり、夫婦二人での開拓が始まりました。

土地探しの時代から沢山の方々との出会いがあり、沢山の優しさに本当に力を頂きながらあつとつ間に過ぎていきました。そんな中、喜茂別町での生活基盤を整える事がなかなかうまく進まずもがいていましたが、今年度は喜茂別町での新しい日常をしっかりと整え、町との繋がりが町の方々の繋がりを築けるように、そして夢の実現にも近づけるように笑顔を見つすべ頑張っています。



町では、移住定住の促進と地域の活性化を目的として「地域おこし協力隊事業」に取り組んでいます。平成23年から制度の活用を開始し、これまで、集落の見守り活動や地場製品の開発、空き店舗の利活用、地域の魅力発信、有害鳥獣対策など、さまざまな分野で地域活動を実施してきました。

また、地域おこし協力隊は、任期終了後の定住にもつながる施策として全国的に注目されており、同じ地域に定住する割合は全国で68.6%(\*1)、喜茂別町で69.2%(\*2)となっています。

令和8年度は5名体制で、町内のお祭りやイベントへの協力をはじめ、それぞれが将来の定住を見据えながら活動をスタートしていますので、引き続き町民の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

\*1…算出時期:令和6年末 出典:総務省 \*2…算出時期:令和6年末 出典:喜茂別町

**【お問い合わせ先】 まちづくり振興課 電話:33-2211 IP:33-5005**

# まちの できごと

2026. 2月▶3月

2/22

第22回喜茂別クロスカントリースキークレース  
白銀のコースを全力疾走



喜茂別ジュニアクロスカントリースキー少年団後援会の主催により開催されたレースでは、後志管内や札幌などの幼児から大人まで約90人が出場。出場者は力強い滑りでゴールを目指し、熱い声援が響きました。

3/3

喜茂別保育所ひな祭り  
女の子の健やかな成長と幸せを  
ねがう「ひな祭り」

喜茂別保育所でひな祭りが行われました。ひな祭りは子ども達が春を感じる楽しみな行事です。先生からひな人形に関するクイズやゲームなどが行われ遊戯室は子ども達の笑顔で溢れていました。



3/13

喜茂別中学校卒業生へお祝い贈呈  
心温まる、卒業のプレゼント



喜茂別町商工会(堀浩和<sup>ほりひろかず</sup>会長)ときもべつ観光協会(岡本昌宏<sup>おかもとまさひろ</sup>会長)より、喜茂別中学校の卒業生12名にお祝いのケーキやプレゼントが贈られました。地域に見守られ門出を迎えた生徒たち。地元の優しさが詰まった、卒業の素敵な思い出となりました。

3/13 喜茂別中学校卒業式



3/20 喜茂別小学校卒業式



3/21 喜茂別保育所卒園式



希望を胸に

慣れ親しんだ学び舎を巣立つ子どもたち。新たな一歩を踏み出すその背中を、町全体で温かく応援します。

# みんなの健康と暮らしを支える取り組み

## ～保健・福祉事業のご案内～

住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らし続けるためには、一人ひとりの健康づくりと、地域全体の支え合いが大切です。

保健福祉課(旧元気応援課)では、子どもから高齢者まで、すべての世代の方々を対象に、様々な支援や相談事業を行っています。

ふれあい  
センターからの  
おしらせ

### 【主な相談・支援事業】

#### 1 子育てをサポート

##### ●母子健康手帳の交付

妊娠届出時に母子健康手帳を交付し、制度や事業をご説明します。また、不安や体調などのご相談もお聞きします。

##### ●乳幼児健康診査

医師をはじめとする専門職が、お子さまの成長・発達を確認します。

##### ●子育て相談

育児の悩みや発育のご相談など、専門職が丁寧にお聞きします。

##### ●予防接種

各種予防接種のご案内やご説明のほか、ご相談もお聞きします。



#### 2 介護予防・介護をサポート

##### ●介護予防事業の紹介

ハチマル体操などの事業を通して、介護予防の取り組みを支援します。

##### ●認知症に関する相談

認知症に関する不安や対応方法についてご相談を受け、必要な支援につなぎます。

##### ●介護保険についての相談

介護保険の申請やサービス内容についてわかりやすくご説明します。

##### ●高齢者の総合相談

高齢者に関する様々なご相談を受け付け、必要に応じて関係機関と連携して支援します。



#### 3 健康づくりをサポート

##### ●各種健康診査

特定健診やがん検診などを実施し、生活習慣病やがんの予防・早期発見につなげます。

##### ●健康相談・栄養相談

健診結果や身体の状態が気になる方へ、専門職がお話を伺い、一緒に改善に向けて考えます。

##### ●こころの健康相談

ストレスや不安・不眠など、こころの不調についてご相談に応じます。



#### 4 生活をサポート

##### ●各種福祉制度の紹介

生活状況に応じて利用できる各種制度をご案内し、申請手続きなどをサポートします。

##### ●障がい福祉サービスの相談

障がい福祉サービスの利用方法や支援内容についてご相談に応じます。



子育て・健康・介護・生活の困りごとなどを、“ひとつの窓口”でご相談いただけます。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ先】 保健福祉課(旧元気応援課) 電話(IP):55-5101

高血圧症は、持続的に血圧が高い状態(血圧135/85mmHg以上)になってしまう病気です。血圧は、心臓の拍出力と血管の抵抗性(弾力性)、そして、血管内の血液量が関係していて、自律神経や血圧に関連するホルモンによって調整されています。血圧が持続的に高いと、血管に負担がかかり、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病、眼の病気などの原因になります。

また、極度に血圧が上昇(血圧180/120mmHg以上)してしまうと、血液の循環が滞ることによって色々な不具合が生じ、緊急性高血圧症として頭痛、めまい、悪心、息苦しさ、胸痛などの症状が見られます。

それゆえ、高血圧症の患者さんは適正に血圧をコントロールする必要があります。

### 【診療】

合併症の有無も含めて全身のチェックをし、血液検査、尿検査、胸部レントゲン検査、心電図検査、脈波検査などを行います。

合併症がうかがわれる患者さんは専門の病院で診ていただく必要があります。

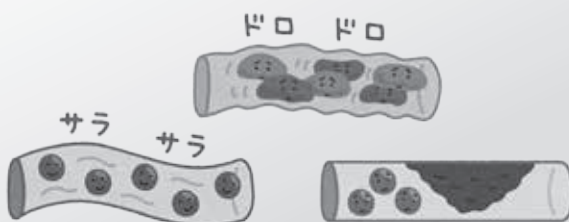
### 【治療】

- ①血圧の自己測定指導…血圧の状態や治療効果判定に必要
  - ②生活習慣の改善指導…食事指導(減塩)、適度な運動(血液循環改善)、肥満解消、ストレスの回避など
- ①と②で血圧が改善されない患者さんには、投薬療法(降圧剤服用)を行います。  
基礎疾患として糖尿病や脂質異常症がある患者さんには、併せてその治療も行います。

高血圧症は万病の元、大事な健康を守るために自分の身体の状態と病気のことをよく知っていただきたいと思います。

血圧について心配な方がおられましたら、一度クリニックに受診してください。

喜茂別町立クリニック 院長 辻 和彦



お問い合わせ先:喜茂別町立クリニック 電話(IP):33-2225

# お知らせ

## 北海道職員 普及職員 (農業)採用試験について

北海道では農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を、試験研究機関や農業関係団体と連携し農業者に普及指導する「普及職員(農業)」を募集しております。

普及職員の業務内容や採用試験の詳細は、左のQRコードをご確認ください。



お問い合わせ先  
北海道農政生産振興局技術普及課  
電話 011-204-5379

## 調理師試験について

令和8年度調理師試験を次のとおり実施します。

■試験日時  
令和8年8月25日(火)13時30分～16時

■試験地  
札幌市(後志圏域在住の方は札幌市が試験地となります。)

■受験料  
6900円(北海道収入証紙)

■受験資格  
学校教育法第57条に規定する者であつて、多人数に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院などの施設または、飲食店営業、魚介類販売

業、そつごい製造業、複合型そつごい製造業の営業において令和8年5月15日までに2年以上調理の業務に従事した者

■願書受付期間  
令和8年4月30日(木)から令和8年5月15日(金)まで

■受験願書提出先・問い合わせ先  
倶知安保健所 企画総務課企画係  
電話 0136-23-1952

## 協会けんぽ北海道支部 からのお知らせ

令和8年度の保険料率改定について、令和8年3月分(4月納付分)から健康保険料率は10.28%(マイナス0.03%ポイント)、介護保険料率は1.62%(プラス0.03%ポイント)となります。また、令和8年4月分(5月納付分)より始まる子ども・子育て支援金率は0.23%となります。ご自身の健康づくりや医療のかわり方が将来的な北海道の医療費上昇、保険料率の伸びを抑えることにもつながりますので、ご協力をお願い申し上げます。

■お問い合わせ先  
全国健康保険協会(協会けんぽ)  
北海道支部  
電話 011-726-0352(代表)

## 白銀の聖地で躍動、 喜茂別中学校から6名が全国へ!

2月4日から長野県で開催された全国中学校スキー大会。クロスカントリースキー競技に出場した6名が、冬の舞台で輝きを放ちました。男子の部では、今関雄太さん(3年)がフリー5kmで優勝、クラシカル5kmで3位の快挙を成し遂げたほか、藤沢頼さん(2年)がクラシカル5kmで5位入賞、女子の部では長岡はな美さん(3年)がフリー3kmで8位入賞するなど、全員が全力を出し切り健闘しました。

また、5名が選出されたリレー競技では、男子2位、女子3位と見事なチームワークで表彰台に登りました。



## 四季の歌

### 喜茂別短歌会

短歌を楽しむ仲間を募集中!  
一緒に短歌を詠んだり、鑑賞しませんか?初めての方もお気軽にご連絡ください。  
(桑原・電話33-2079)

高木美帆もう一周だ!!頑張れ!!と

大きな声で応援したり

桑原博美

日脚伸び作物育て明るく、陽

人間も育つ身も心も

三間恵子

百一歳となりたる夫が日記書く

大正生まれの上手な文字で

佐藤百合子

前列で熱き「運命」生の音

友との帰路はもう春隣

今橋文代

すくすく  
1歳です



さき れん  
佐々木 蓮くん



令和7年4月10日生まれ

ご飯大好き!  
バナナくれないと  
怒る蓮くん!  
元気に蓮らしく  
育ってね

お父さん ▶ 秀太さん  
お母さん ▶ まどかさん

しょうの 初ちゃん  
庄野



令和7年4月23日生まれ

あなたが生まれた  
日は忘れられない  
1日です。  
これからの成長と  
発見の日々も、そ  
ばで楽しませてく  
ださいね!

お父さん ▶ 恒平さん  
お母さん ▶ まりやさん



## 人口と世帯

令和8年  
2月末現在



人口	男	964人	(前月比-4人)
	女	952人	( // -7人)
	合計	1,916人	( // -11人)
世帯数		1,186世帯	( // -12世帯)
うち外国人住民		139人	( // -7人)

## 広報きも

2026年4月  
vol.898

[発行] 喜茂別町  
電話:0136-33-2211(代) FAX:0136-33-3577  
URL: https://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp  
E-MAIL: info@town.kimobetsu.lg.jp  
住所: 喜茂別町字喜茂別123番地  
[編集] 一般社団法人 きもべつ観光協会  
電話:0136-33-3122  
FAX:0136-55-8775  
住所: 虻田郡喜茂別町字喜茂別293番地1  
地域振興センターみらい

広報きもべつに関して、お気軽にお問い合わせ下さい。

## まちのカレンダー

救急当番病院 農農村環境改善センター 鈴川集落センター ふれあい福祉センター  
町立クリニック 笑み~な 健康増進センター 喜茂別町武道館 ちびっこ広場  
俱知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟  
町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校  
喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室 町営球場

4月

1	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	小中 始業式、入学式
7	火	
8	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	運転免許更新時講習
22	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	祝	
30	木	

5月

1	金
2	土
3	祝
4	祝

土 日 祝 救急当番病院

俱知安厚生病院

### 4月19日(日) 「地図の日」

今月の  
〇〇な日

1800年(寛政12年)のこの日、伊能忠敬が蝦夷地測量へ出発。55歳から17年かけて歩測で日本を縦断し、精密な『大日本沿海輿地全図』を完成させました。一步の積み重ねが偉大な業績を生んだ挑戦の日です。