

2月すくすくだより



令和8年 2月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 55-5101
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2026(令和8年) 子育て支援センター 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				乳児健診 (留寿都)		
8	9	10	11	12	13	14
			建国記念の日			
15	16	17	18	19	20	21
			喜茂別を 盛り上げ隊！	セルフアロマ マッサージ		
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日					
節分制作の手形・足形アートは今月中いつでも制作 できますので、お気軽にお声がけください						

～セルフアロママッサージ講座～

日々育児を頑張っていると、なかなか自分の
ケアまでは手が回らない...そんなママも多い
と思います。家事や育児の隙間時間、寝る前
のリラックスタイムなどにお家で手軽にできる
セルフマッサージを紹介します！

2月19日(木) 10:30～11:00

皆さまの参加お待ちしております

先月はベビーマッサージ
教室がありました。お子
さまとのリラックスタイ
ムに取り入れてもらえれ
ばと思います**ご参加
いただきありがとうございます
でした。



～喜茂別を盛り上げ隊！のお知らせ～

喜茂別小学校6年生が総合学習の一環で企
画・運営するお祭り「喜茂別を盛り上げ隊！」が
開催されます！地域の幅広い世代の人たちと
の交流を楽しみに、張り切って準備してしまし
た。ぜひ遊びに来てみてくださいね♪

《日時》 2月18日(水) 10:00～11:30

《場所》 ふれあい福祉センター

当日は子育て支援センターの一部もお祭り
ブースになっています。大人から子どもまで多
世代との交流ができる機会になっています！
もちろん通常利用も可能ですので、お気軽にお
越しください😊