



PUBLIC  
RELATIONS OF  
KIMOBETSU

2025  
R7

Vol.893

11

NOVEMBER

特集

火災から命を守るプロフェッショナル!  
24時間365日、皆の安全を支える  
消防の仕事



9/20 第33回喜茂別町長旗学童軟式野球大会

後志管内から4チームが参加し、トーナメント戦による大会が開催されました。喜茂別・寿都・蘭越合同チームは、決勝で倶知安グランツに惜敗しましたが、最後まで粘り強く戦い抜き、見事準優勝を果たしました。

町イメージ  
キャラクター  
ウサバウくん





# 火災から命を守るプロフェッショナル! 24時間365日、 皆の安全を支える消防の仕事

火事、災害、急病、怪我…。もしもの時に駆けつけるのが消防士です。彼らは、火を消すだけでなく、救急・救助、火災予防まで多岐にわたる重要な任務を担っています。今月号では、町の安全を支える羊蹄山ろく消防組合消防署喜茂別支署の活動に密着し、その一日をご紹介します。

## 消防の仕事

### 消火活動

火災が発生した際に、一刻も早く現場に駆けつけ、消火活動にあたります。また、逃げ遅れた方を見つけ出し、安全な場所へ誘導する人命救助活動を行います。

### 救急活動

急な病気や、事故などで怪我をされた方のもとへ急行し、応急手当を施した後、速やかに専門の医療機関へお送りします。

### 防災活動

火の用心の大切さや、防災に関する正しい知識をお伝えします。

### 救助活動

事故現場や、山での遭難・怪我など、特別な技術が必要な場面で出動し、専門的な装備と技術で皆さまの命を守るための救助活動にあたります。



火災予防の普及啓発活動(消火器体験)



火災予防パレード

### 予防活動

火災を未然に防ぐため、建物の立入検査や防火管理の指導を行います。

## 消防ポンプ車が納車されました

喜茂別町は、喜茂別消防団に新型の救助用資機材搭載型消防ポンプ自動車を導入しました。平成5年に導入した現車両の更新となります。



住宅用火災警報器は、定期的に動作確認を行い、電池切れや10年以上経過したものは交換しましょう。  
コンセントは長期間挿していると埃がたまり湿気などの要因でショートして火

冬季は暖房器具を使用する機会が増えることから火災が発生する危険性が増加します。ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。  
薪ストーブの取灰は鉄製の缶などに入れ、可燃物のそばには置かないようにしましょう。

## 喜茂別支署からのお知らせ

災につながりますので、こまめに清掃しましょう。

モバイルバッテリーなどに使用されているリチウムイオンバッテリーは、過度な力を加えると膨張し、発熱や発火の原因となります。実際に収集時の火災や処理施設の火災に繋がっています。商品を購入した販売店等に処理の依頼をしてください。



あなたの備えが、  
家族と地域を守ります！

## 喜茂別支署の一日

喜茂別支署では、17名の職員が交替で勤務し、昼夜を問わず地域の「もしも」に備えています。

8時45分 前日の勤務者と業務引継後に勤務交代、打ち合わせ

車両及び積載品の点検（曜日ごとに違う車両及び積載品を点検）、事務や打ち合わせ等の通常業務

9時00分



積載品の点検

11時30分～ 交代で休憩  
12時30分

12時30分～ 通常業務  
17時30分

17時30分～ 交代で休憩  
18時30分

18時30分～ 通常業務  
23時00分

23時00分～ 夜間待機、仮眠  
翌日5時30分

5時30分～ 通常業務  
7時30分

7時30分～ 車両及び庁舎清掃  
8時00分

8時00分～ 業務引継の準備、打ち合わせ  
8時35分

8時35分頃 次の勤務者と業務の引継

8時45分 次の勤務者と業務の引継後に勤務交代 勤務終了

## 春と秋には、消防演習を行っています。





# まちの できごと

2025. 9月▶10月

9/11

## 第43回教育長杯ゲートボール大会 「鈴川チームが2連覇!」

天候にも恵まれ、参加選手は声を掛け合いながら、はつらつとプレーしていました。



9/30

## カーボンニュートラルの実現に向けた連携協定締結式 「脱炭素社会の実現へ」

喜茂別町と株式会社ステラグリーンは、資源の有効活用、カーボンニュートラルの実現に向けた各産業領域活動の取組を推進することを目的とした連携協定を締結しました。



9/30

## 交通安全啓発運動 旗の波 「国道230号で交通安全を呼びかけました」

郷の駅ホッときもべつ前で旗の波が行われ、約100名の参加者が集まりました。



10/4

## 喜中祭 「テーマ「&JOY(エンジョイ)」」

会場では学年ごとの発表や合唱などが行われ、全校生徒が日ごろの学習の成果を発揮していました。共同制作部門による「黒ひげ危機一発」は、実際に剣を刺して遊べる完成度の高さで、来場者を驚かせていました。



10/4~5

## 2025秋しりべし 結愛フェア in きもべつ 「後志の特産品が大集結」

町内や後志の多彩な特産品の販売や、いも詰め放題等のアトラクションが開催され、会場は多くの来場者で賑わいました。





## 冬に向けた体調管理について

朝晩の気温差が大きくなる季節の変わり目は、体調を崩しやすい時期です。気温の変化に体が対応しきれず、自律神経の乱れや疲れがたまりやすくなるため、生活習慣を整えることが大切です。ここでは、健康を守るための4つのポイントをご紹介します。



### 1 朝食をしっかりとる



朝食は体内時計を整え、一日の活動を始めるスイッチです。ご飯やパンなどの主食と、卵や魚などのタンパク質を組み合わせることで、集中力や注意力を維持しやすくなります。

### 2 質のよい睡眠を心がける



睡眠中に体は疲労を回復し、免疫力を高めます。寝る前のスマートフォンの利用を控え、規則正しい就寝・起床を心がけましょう。眠りの質が上がると、日中の活動もより快適になります。

### 3 体を動かす習慣をつくる



軽いストレッチや散歩など、無理のない運動を続けることが大切です。血流が良くなり、気温差による冷えやだるさを防ぐ効果もあります。

### 4 栄養バランスの良い食事をする



野菜や果物、肉や魚、乳製品をまんべんなくとりましょう。特にビタミンやミネラルは、体の基盤を支える栄養素であり、風邪やウイルスに負けないからだづくりに欠かせません。

毎日の小さな工夫が、体調を守る大きな力となります。無理なく続けられることから始め、健やかに季節の変化を乗り切りましょう。

【お問い合わせ先】 元気応援課健康づくり係 電話(IP):55-5101

## 令和7年度 喜茂別町敬老会・敬老福祉まつり実施報告

令和7年度喜茂別町敬老会・敬老福祉まつりを喜茂別町農村環境改善センターにて開催しました。今年度は、新たに16名の方が88歳(米寿)を迎えられ、敬老会に出席された皆さまとともにお祝いしました。

引き続き開催した敬老福祉まつりでは、こどもから高齢者まで幅広い世代の皆さんが集い、交流を深めることができました。

開催日 令和7年9月27日(土)

敬老会出席者 78名





生命維持に必要な重要な臓器のトラブルは、命に関わる重い障害を残す危険があります。そのため、危険な症状(サイン)が現れたら速やかな受診が必要です。当院で高度な医療が必要と判断した場合は、総合病院に紹介します。今回は救急医療を要する症状についてお話しします。

### ✓ 突然の意識障害や身体の麻痺など

脳卒中の可能性が危惧され、早急に脳の検査(CTやMRIなど)とそれに対する治療が必要になります。

\*全身状態の悪化や薬剤の影響などによる可能性もあります。

### ✓ 息苦しさ

急に呼吸苦が発症した場合、肺炎、気管支喘息、肺血栓症、気胸などの呼吸器疾患の可能性あります。呼吸は生命維持のために必須な機能であり、呼吸器に大きなトラブルが生じた場合、酸素と二酸化炭素の入れ替えができなくなり、生命の危険に繋がる恐れがあるため早急な対処が必要になります。

### ✓ 胸痛

狭心症や心筋梗塞、胸部大動脈瘤などの恐れがあります。心臓は血液を循環する重要なポンプの役割を果たしていますが、その動きが十分できなくなると状態が急変します。このような場合、緊急に循環器の専門病院にて検査、治療が必要になります。

### ✓ 腹痛

お腹の中には胃腸をはじめとする消化器や泌尿器そして婦人科の臓器があります。腹痛の原因となる病気やその重症度は様々ですが、腹痛が強い場合、腸管の閉塞や壊死、また腹膜炎を起こしている可能性があり早急に外科的処置(手術)が必要になります。

### ✓ 出血(吐血、下血)

吐血や下血は胃腸から出血していることがうかがわれます。吐血の場合、出血性ショックになる危険性があり、早急に内視鏡検査や止血の処置が必要になります。

### ✓ 無尿、尿閉

腎臓は体内の体液バランスを取るために尿を産生しています。長い時間、尿が出ないということは身体にとって危険なサインです。病院にて早急な検査や治療が必要になります。

### ✓ 重症感染症

人体にとって有害な感染症を引き起こすウイルスがありますが、重症の場合、生体の強い反応を引き起こしショック状態になることがあるため、総合病院にて集中治療が必要になります。

### ✓ アナフィラキシーショック

全身性の強いアレルギー反応が起きた場合、呼吸不全やショックなどを起こす危険性があります。このような場合は然るべき薬剤投与をはじめ救命救急の治療が必要になります。

### ✓ 外傷 骨折 脱臼

出血の多い外傷や内臓臓器まで達する外傷(切創、裂創など)は早急に外科的治療が必要になります。また骨折(特に開放性骨折)や脱臼は整形外科にて専門的治療が必要になります。

お問い合わせ先:喜茂別町立クリニック 電話(IP):33-2225



# お知らせ

## 介護保険料(普通徴収) 納入期限のお知らせ

令和7年11月の介護保険料(普通徴収)第5期の納入期限は次のとおりです。  
※年金から徴収されている方(特別徴収)に関しては該当しません。  
忘れずに納めましょう！

■納入期限 11月25日(火)

■お問い合わせ先

元気応援課福祉係

電話：IP番号 55-5101

後志広域連合介護保険課

電話 55-8013

## 中小企業退職金共済 (中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。※一部対象外あり。

詳しくは、ホームページ

<https://chutalkyo.taisyokukin.go.jp/>をご覧ください。

■お問い合わせ先

中退共本部

電話 03-6907-1234

## あなたもなれる!ごみ分別マスターへの道 廃プラスチック編

普段悩まれるごみの分別について、解説しながらお伝えしていきます。第1回は、お問い合わせも多い「廃プラスチック」についてです。家庭から出る廃プラスチックは、きちんと分別して出すことでリサイクル資源として活かすことができます。

### 出せるもの

商品を包んでいるプラスチック(容器包装プラ)のみの収集となります。



町では「廃プラスチック」として商品を包んでいる「容器包装プラスチック」を収集しています。該当の製品には、全て「プラマーク」の表示がありますので、透明な袋に入れて金曜日に排出をお願いします。

### 出せないもの

洗っても汚れが落ちないものや、「プラマーク」のないプラスチック製品

- ☆「プラマーク」がついていても、汚れているものは、燃やせるごみ(青袋)
- ☆プラスチック製で、「プラマーク」がついていないものは、燃やせないごみ(黄袋)

#### 間違いやすいものの例

- ・ジッパー袋
- ・クリアファイル
- ・ストロー
- ・プラスチック・フォーク

分別不明なものについてはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 住民課住民係 電話:33-2211/IP:33-5008

### 住民課税務室 税務係より

## 「住民税申告」をお忘れなく!

【お問い合わせ先】 住民課税務室税務係  
電話:33-2211 IP:55-5011

「年金所得者にかかる確定申告不要制度※1」に該当する方で、「公的年金等の源泉徴収票※2」に記載のない控除(配偶者・扶養・障害・寡婦など)や社会保険料控除、医療費控除を受けようとする方は、住民税申告が必要です。

※1 公的年金等の収入が400万円以下、かつ、給与などその他の所得が20万円以下の方は、所得税及び復興特別所得税の確定申告不要。

※2 前年に支払われた年金の総額や、年金から徴収した各種保険料及び所得税額等をお知らせするもので、年金支払者より例年1月中旬以降に届きます。

★年金や給与の収入がなかった方でも、国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている場合や、各種手続きで証明書が必要な方は忘れずに申告してください。



## まちのカレンダー

救急当番病院 農 農村環境改善センター 鈴川集落センター ふれあい福祉センター  
 町立クリニック 笑み〜な 健康増進センター 喜茂別町武道館 ちびっこ広場  
 俱知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟  
 町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校  
 喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室 町営球場

11月

1 土	農 第76回喜茂別町文化祭
2 日	農 第76回喜茂別町文化祭(芸能発表会)
3 祝	
4 火	
5 水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	
10 月	
11 火	
12 水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
13 木	
14 金	
15 土	保 第67回発表会
16 日	
17 月	
18 火	
19 水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
20 木	
21 金	
22 土	
23 祝	
24 月	
25 火	
26 水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	
12月	
1 月	
2 火	
3 水	岩 しりべし弁護士相談(事前予約)
4 木	

土 日 祝 救急当番病院 俱知安厚生病院

## 11月17日(月)「将棋の日」

とくがわよしむね

江戸時代に将棋好きの徳川吉宗が、この日を御城将棋(將軍御前の対局)の式日と定めたことに由来し、日本将棋連盟が将棋の普及とファン交流を目的に制定しました。

今月の  
〇〇な日

## 四季の歌

### 喜茂別短歌会

短歌を楽しむ仲間を募集!

一緒に短歌を詠んだり、鑑賞しませんか? 初めての方もお気軽にご連絡ください。  
(桑原・電話33,2079)

夕食はたこ焼きと言ふ短歌友の  
運良く蛸の半額ありて

「商売に使うの」と娘は南瓜を  
買いに御馳走沢山持ち来る

観る度に容姿を変える羊蹄山  
飽きぬ姿に心癒やされ

長生きの秘訣は何と問はるれば  
姿勢を良くして歩く事なり

子の熱に当てた手冷たく喜ばれ  
日の目を浴びた末端冷え性

桑原博美

三間恵子

村上正彦

佐藤百合子

松岡忍

9月21日(日)



エスコンフィールドでの後志地域  
PRフェアに行ってきたパラ!  
B・Bくんやお友だちと遊んで楽し  
かったパラ♪



## 人口と世帯

令和7年  
9月末現在



人口 男 999人 (前月比+2人)  
 女 938人 ( // ±0人)  
 合計1,937人 ( // +2人)  
 世帯数 1,203世帯 ( // +1世帯)  
 うち外国人住民 143人 ( // ±0人)

## 広報きもべつ

2025年11月  
vol.893

[発行] 喜茂別町  
 電話:0136-33-2211(代) FAX:0136-33-3577  
 URL: https://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp  
 E-MAIL: info@town.kimobetsu.lg.jp  
 住所:喜茂別町字喜茂別123番地  
 [編集] 一般社団法人 きもべつ観光協会  
 電話:0136-33-3122  
 FAX:0136-55-8775  
 住所:虻田郡喜茂別町字喜茂別293番地1  
 地域振興センターみらい

広報きもべつに関して、お気軽にお問い合わせ下さい。