

10月すくすくだより

令和7年 10月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 55-5101
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2025(令和7年) 子育て支援センター 10月予定表

2025(令和7年) 子育て支援センター 10月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	乳児健診 (留寿都)		セルフアロマ マッサージ		
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
						
		* 偶数月・・・アロママッサージ講座 * 奇数月・・・ママのストレッチ				お子さまは託児しますので、 お気軽に遊びに来てください

セルフアロママッサージ講座

日々育児を頑張っていると、なかなか自分のケアまでは手が回らない…そんなママも多いと思います。家事や育児の隙間時間、寝る前のリラックスタイムなどにおうちで手軽にできるセルフマッサージを紹介します！

・10月16日(木) 10:30～11:00

皆さまの参加お待ちしております😊

寒暖差が激しい季節になりました。親子共に体温調節しやすい服装でおいでください。また、体調管理が難しい時期でもあります。うがい・手洗いなどの感染症対策をしっかりして、短い秋を楽しみましょう！



第3回おゆずり会

9月27日(土)、敬老福祉まつりが行われました。当日は天気もよく、おゆずり会にもたくさんの方が来てくれました！

