



すくすくだより

令和7年 11月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 55-5101
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2025(令和7年) 子育て支援センター 11月予定表

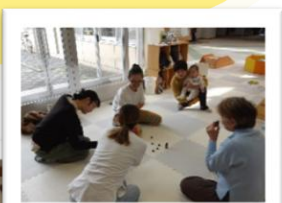
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日	1歳6ヶ月 3歳児健診 (留寿都)				
9	10	11	12	13	14	15
	乳児相談 (喜茂別)			5歳児健診 (留寿都)		
16	17	18	19	20	21	22
				ママのストレッチ		
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日	振替休日		ベビーマッサージ			
30		子育て支援センターではお子さまの身長や体重をいつでも測ることができます！気軽にお声がけくださいね😊				

セルフアロママッサージ講座

先月はセルフアロママッサージ講座がありました。子育てをしていると肩が凝りやすいママも多いのではないのでしょうか…

そこで今回は肩回りを中心にマッサージ！！アロマの香りに癒されつつ、肩こり解消に向けてしっかり教えていただきました♪

次回は12/18(木)です。



ベビーマッサージ・リトミック教室

月齢2ヶ月～1歳までのお子さまを対象に、ベビーマッサージ・リトミック教室を開催します。

・日時 11月26日(水)
10:00～11:00

・場所 子育て支援センター

詳細は別紙をご確認ください。



ママのためのストレッチタイム

11/20(木)10:30より行います。
動きやすい服装と水分・タオル等をご持参ください。お子さまは託児します。育児を頑張るママへほんのひと時ですがリラクゼーションできる時間をお届けします。パパの参加も大歓迎！