



PUBLIC
RELATIONS OF
KIMOBETSU

2025
R7
Vol.889

07
JULY

特集 喜茂別町の皆さんがご利用できる
デイサービスのご紹介



6/7 喜茂別小学校運動会

喜茂別小学校で『さいごまであきらめないオールスターたち』をスローガンに、運動会が開催されました。児童全員が徒競走やリレーなどの種目に全力を出し切り、互いに応援し合う姿は、まさに「オールスター」と呼ぶにふさわしい輝きを放っていました。

町イメージ
キャラクター
ウサバらくん



いつまでも自分らしく輝ける毎日を送れるようサポートいたします!

喜茂別町の
皆さんが
ご利用できる

デイサービス のご紹介

今年度よりデイサービスの提供先がるすつ銀河の杜になりました。
そこで銀河の杜の施設や一日の流れを紹介します。

デイサービスの日



8:30頃から順次送迎



介護員が自宅まで送迎しているので利用者さんご家族も安心です。



9:30… 利用開始
バイタルチェック



毎日バイタルチェックしています。毎月体重測定も行い健康をチェックしています。



10:00…入浴
機能訓練
趣味活動



入浴は介護員が付き添い、リラックスして過ごせます。



11:30… 口腔体操



好きな時間にエアロバイクや歩行訓練ができます。



12:00… 昼食



食事の口腔体操は誤嚥防止やスムーズな食事に効果絶大です。



13:00… 趣味活動
機能訓練

栄養管理されたメニューや、季節や行事に合わせた特別メニューも楽しみとなっています。



14:45… 体操
レクリエーション



昼食後は口腔ケアを行い、広々とした和室で休憩することもできます。



15:15… おやつ

計算問題のプリントで脳トレを行ったり、作品作り、カラオケなど、自分の好きな事で楽しい時間を過ごしています。



15:45… 送迎

小物入れなど、力作の数々。プレゼントにされる方もいます。



洞爺湖町えぼし岩公園は桜の名所！

利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるように、生活機能の維持や向上、社会参加、ご家族の介護負担の軽減などを目的としています。

留寿都へ行くことで、行動の範囲が更に広がりました。様々なレクも企画しており、5月は壮瞥町へお花見へ出掛けました。

春の暖かさを感じながら桜を見ることができました。

次はどんなレクがあるのか楽しみです♪



壮瞥公園 梅林と洞爺湖は絶景！



壮瞥道の駅にて
お買い物を楽しみました！



利用者の声

お風呂に入れるのが楽しみ。週1回の外出が生きがいになっているので、送迎が来てくれるのをワクワクしながらまっています！

利用者の声

入退院をし、動く機会も減ったけど、デイサービスに行くようになり、歩行が力強くなりました。歩行訓練も、一人じゃないから、たのしくできてます！

職員の声

留寿都へ行くようになり、交流の輪が広がり、雰囲気明るくなったように感じられます。自宅では話す機会が少なくなってきたので、職員や他利用者さんとの交流を多くもてるようにしています！

施設概要

営業日	月曜日～金曜日
営業時間	8:30～17:30
休業日	土日祝日 年末年始(12/30～1/3)
利用定員	1日 18名
提供範囲	喜茂別町・留寿都村全域

ご不明な点や困りごとがありましたら気軽にご相談下さい【お問い合わせ先】元気応援課福祉係 電話(IP):55-5101

5/1

喜茂別町地域活性化起業人に 関する協定

医療政策アドバイザー就任

町はアグリマス株式会社と協定を締結しました。この協定に基づき2年間の予定で天雲大陽さんが元気応援課に派遣されます。(背表紙面に紹介文を掲載しています。)



5/13

災害時等における 積載形トラック クレーンの支援に 関する協定締結式

災害に備えて

町は、富士見自動車工業と水害発生時の大型発電機の輸送・設置を円滑化することを目的として協定を締結しました。



5/17

花いっぱい運動合同花植え きもべつのまちに、彩りを添える



『花いっぱい運動』が今年も町内各所で行われました。きもべつフラワーストリート実行委員会主催による合同花植えでは、参加者の皆さんが色とりどりの花苗を丁寧に植え付けました。

5/23

ボランティア「寿のつかい」 コロナ禍の中断を経て4年ぶりに再開

婦人ボランティアしらかば会による高齢者宅へのお弁当配布が行われました。山本玲子会長は「これからも皆で協力して続けていきたいです」と今後の活動への意欲を語り、お弁当と共に笑顔を届けました。



5/31

喜茂別中学校 体育祭 大会テーマ『Ready Go!!』

全校生徒30名が100m走や走高跳などのフィールド競技、生徒会企画の学年混合リレーなど、全力で挑みました。



糖尿病とお口の健康

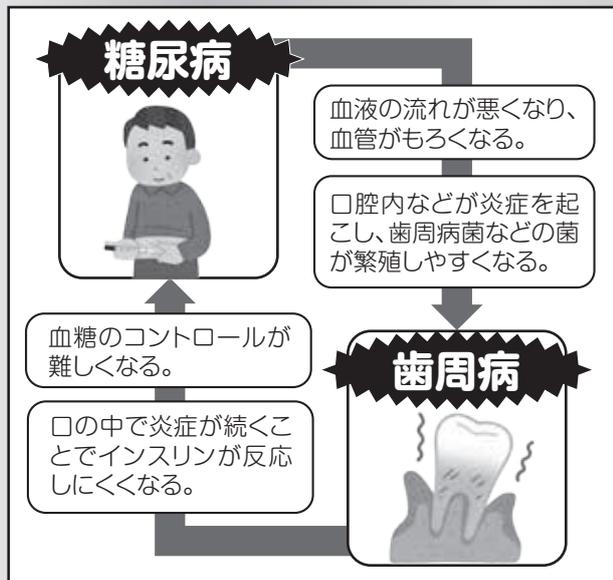
～歯ぐきと血糖値の深い関係～



先月号では、糖尿病が進行すると様々な合併症のリスクが高まることをお伝えしましたが、実は、糖尿病はお口の健康とも深い関わりがあります。なかでも、歯周病は「糖尿病の第6の合併症」とも呼ばれるほど、糖尿病と密接に関係しており、一方の病気が悪化すると、もう一方にも悪影響を及ぼします。その結果、噛む力や飲み込む力、話す力などのお口の機能が低下(オーラルフレイル)することにもつながります。

今月号では、糖尿病と歯周病の関係に触れながら、お口の健康を保つためにできる簡単な体操をご紹介します。

糖尿病・歯周病からオーラルフレイルへ



オーラルフレイルとは、お口の機能が衰えた状態のことです。お口の機能が衰えると、食べにくくなったり、むせやすくなったり、会話がしにくくなったりします。オーラルフレイルは加齢に伴い起こるものですが、糖尿病や歯周病の病状悪化により、さらにフレイル(衰え)は進んでいきますので、このような病気をお持ちの方(予備軍を含む)は特に注意が必要です。予防策として、定期的な歯科受診とお口の体操をおすすめします。

今日から始めよう!

- ① 定期的な歯科受診(年に1~2回)
- ② お口の体操



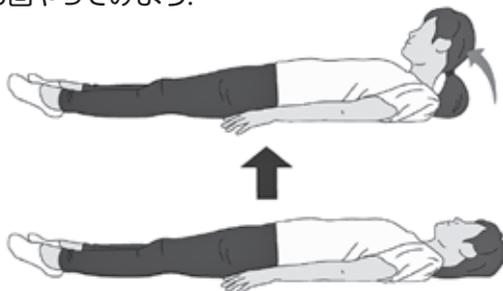
お口の健康は、身体の元気につながります。喉周りのトレーニングと唾液が出やすくなるマッサージの2つを紹介します。お口周りの健康を保ち、いきいきとした毎を送りましょう! ぜひ毎日続けてみてください。



理学療法士：天雲さん

シェキア運動

10回やってみよう!



両肩を床につけたまま、足の先が見えるまで頭を上げます

唾液腺マッサージ

耳下腺

顎下腺

舌下腺



上の奥歯辺りに4本の指を当てて、後ろから前に向かって円を描くようにマッサージ



親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に食い込ませて、耳の下から顎まで順番に真上に押ししていく



両手の親指を揃えて、顎先の骨の内側から、舌を押し上げるように真上にぐーっと押し

【お問い合わせ先】 元気応援課健康づくり係 電話(IP):55-5831



このコーナーでは、町内で様々な活動をしている方や団体を紹介します。

喜茂別町商工会



しりべし結愛フェアの様子

●沿革

昭和26年9月に任意団体「喜茂別商工業協同組合」として設立後、昭和38年6月、商工会創立総会を経て9月に「喜茂別町商工会」として認可されました。昭和43年9月、喜茂別243番地に商工会館が新築され会員及び商工業者の拠点となりました。平成25年4月、地域振興センターの2階に移転。令和6年8月には創立60周年記念式典が開催されました。

●どんな活動をしているの？

喜茂別町商工会は、地域経済の活性化と中小企業の支援を目的として多岐にわたる活動を行っています。

・経営サポート

創業・経営相談、事業計画策定支援、補助金・融資の案内、記帳指導など、事業者の経営基盤強化と持続的な発展をサポートしています。

・地域活性化推進

中心市街地活性化を目的とした、郷の駅コンテナでの「チャレンジショップ」事業を実施し、町の魅力をPRするとともに郷の駅のにぎわい創出におけた取り組みを推進しています。また、プレミアム商品券の発行やスタンプラリーの実施により、町内消費を喚起し地域経済の循環を促しています。さらに町の特産品であるアスパラガスやじゃがいものふるさと小包の受付や、簡易宿泊所の運営など、町の観光振興に寄与しています。

・イベント開催

「しりべし結愛^{ゆうあい}フェア」を年2回開催し、町内外からの来場者で賑わいを創出。また夏まつり等の運営協力など、地域コミュニティの活性化に貢献しています。

第27回 きもべつ夏まつり 開催のお知らせ

6月5日、夏まつり実行委員会が開催され、今年度の夏まつりの日程が決まりました。

【第27回 きもべつ夏まつり】

日時

8月9日(土)、10日(日)

場所

大町 ちびっこ広場

ステージイベントなど、詳細が決まりましたらチラシ等でお知らせします。お楽しみに!



お知らせ

介護保険料(普通徴収) 納入期限のお知らせ

令和7年7月の介護保険料(普通徴収)第1期の納入期限は次のとおりです。
※年金から徴収されている方(特別徴収)に関しては該当しません。
忘れずに納めましょう！

■納入期限 7月25日(金)

■お問い合わせ先
元気応援課福祉係

電話・IP番号 55・5101

後志広域連合介護保険課

電話 55・8013

北海道警察官募集について

■受験資格/A区分

学歴：大学(短期大学を除く。)等を卒業した方(令和8年3月末日までに卒業見込みの者を含む。)

■受験資格/B区分

学歴：A区分以外の者

年齢：平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者

■受付期間

令和7年7月1日(火)～同年8月15日(金)17時まで

■一次試験日 令和7年9月21日(日)

■二次試験日

令和7年10月下旬から11月上旬

■お問い合わせ先 倶知安警察署警務課
電話 22・0110(内線211)

消防職員採用試験 (令和8年度採用)

■採用人数 若干名

■勤務場所

羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署、蘭越支署、二七〇支署、真狩支署

■受験資格

学校教育法による高等学校を卒業又は令和8年3月末日までに卒業見込みの方で、平成8年4月2日以降に生まれた方。かつ、次の条件を具備できる方。

(1)勤務場所の町村に居住できる方。
(2)普通自動車運転免許(マニュアル車)を取得している者、又は1年以内に取得する方。

(3)心身共に健康で、四肢が正常に機能し、職務遂行に支障がない方。

(4)日本国籍を有する者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方。

■申込期限 令和7年8月13日(水)必着
受験申込書は消防本部総務課、倶知安消防署、各支署に請求するか消防組合ホームページ
(<http://www.yotai-fd.jp>)
からダウンロードできます。



■一次試験日

令和7年9月6日(土)13時30分から

■二次試験日

令和7年10月1日(水)

実施時間は後日決定

※一次試験合格者のみ

■お問い合わせ先

羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課
電話 22・22822

住民課税務室 税務係より

家屋を新築したり 取り壊した場合は お知らせを!

専用住宅や倉庫などの家屋を新築した場合や、現存する家屋の全部または一部を取り壊した場合等は、翌年度の固定資産税に影響がありますので、登記の有無にかかわらず、必ずお知らせ願います。

また、家屋の用途や所有者に変更が生じた場合についても、速やかにお知らせください。

**相続登記は令和6年4月1日
から「義務化」されました。**

【お問い合わせ先】
住民課税務室
電話：33-2211



7月17日は「北海道みんなの日」

北海道の価値を見つめ直し、 これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎まつらたけしが、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



まちのカレンダー

救急当番病院 農 農村環境改善センター 鈴川集落センター ふれあい福祉センター
 町立クリニック 笑み~な 健康増進センター 喜茂別町武道館 ちびっこ広場
 俱知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟
 町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校
 喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室 町営球場

7月

1	火	
2	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約)
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	祝	
22	火	
23	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許更新時講習
24	木	中 終業式
25	金	小 終業式
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約)
31	木	

8月

土 日 祝 救急当番病院 俱知安厚生病院

7月7日(月) 「川の日」

国土交通省が1996年に制定。七夕の織姫と彦星が天の川を渡って出会う伝説にちなみ、川への理解と関心を深めることを目的としています。喜茂別町には尻別川、喜茂別川など大小41の川があります。川を大切に、美しい自然環境を守りましょう。

今月の〇〇な日

四季の歌

喜茂別短歌会

高専で寮生活せし子その頃は
 週に一度の電話番あり
 古の花見は散りし花びらを
 愛でるといふ古学び
 庭仕事堆肥たつぷり根回りに
 花々咲くを思いを込めて
 六階の窓より見ゆる植物園
 いよいよ緑濃くなりて来ぬ
 想像はイケメンカットバリカンで
 完成したら戦時中かな

短歌を楽しむ仲間を募集!

一緒に短歌を詠んだり、鑑賞
 しませんか?初めての方もお
 気軽にご連絡ください。
 (桑原・電話33,2079)



桑原博美
 三間恵子
 村上正彦
 佐藤百合子
 松岡忍

地域活性化起業人紹介

てんくも たいよう
天雲 大陽さん



5月から地域活性化起業人として元気応援課で勤務しております、理学療法士の天雲大陽と申します。

私は「常に笑顔で元気よく」をモットーに、コミュニケーションを大切にしています。みなさまに寄り添い、健康の一助になれるように取り組んでいきたいと思っております。お身体のお悩みなどあればいつでもご相談ください。よろしくお願ひします!

人口と世帯

令和7年
5月末現在

人口	男	962人	(前月比+15人)
	女	942人	(// +1人)
	合計	1,904人	(// +16人)
世帯数		1,171世帯	(// +16世帯)
うち外国人住民		107人	(// +16人)

広報 きも

2025年7月
vol.889

[発行] 喜茂別町
 電話:0136-33-2211(代) FAX:0136-33-3577
 URL: https://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp
 E-MAIL: info@town.kimobetsu.lg.jp
 住所:喜茂別町字喜茂別123番地
 [編集] 一般社団法人 きもべつ観光協会
 電話:0136-33-3122
 FAX:0136-55-8775
 住所:虻田郡喜茂別町字喜茂別293番地1
 地域振興センターみらい

広報きもべつに関して、お気軽にお問い合わせ下さい。