

6月

すくすくだより

令和7年 6月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 55-5101
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2025(令和7年) 子育て支援センター 6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
今月から健康増進センター2階(乳児相談会場のお部屋)でお待ちしています(^^)						
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
		乳児健診 (留寿都)		セルフアロマ マッサージ		
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
ファミリーデー制作は今月中 いつでも制作可能です。 お気軽にお声がけください						

セルフアロママッサージ講座

日々育児を頑張っていると、なかなか自分のケアまでは手が回らない…そんなママも多いと思います。家事や育児の隙間時間、寝る前のリラックスタイムなどにおうちで手軽にできるセルフマッサージを紹介します！

- ・6月19日(木)10:30～11:00
- ・バスタオル1枚をご持参ください。

皆さまの参加お待ちしております(^^)

～Family Day制作～

今回のファミリーデーは手形・足型キーホルダーを作ります。
パパやママのプレゼントに可愛いオリジナルキーホルダーを作いませんか？

後日お渡しになります
チェーンは好きなものをつけてくださいね♪



天気が良く暖かい日も増えてきましたね！外出の時は帽子や日焼け止めで紫外線対策をしっかりとしましょう。また、すでに熱中症も出ていますのでこまめな水分補給も忘れずに！！体調管理に気をつけて、暖かい季節を楽しみましょう**