



すくすくだより

令和7年 5月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 33-2855
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2025(令和7年) 子育て支援センター 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						憲法記念日
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	子どもの日	振替休日				
11	12	13	14	15	16	17
	乳児相談 (喜茂別)			ママのストレッチ		
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
		 15日(木)…1歳6ヶ月・3歳児健診(留寿都)				

ママのためのストレッチタイム

5/15(木)10:30より行います。
動きやすい服装と水分・タオル等をご持参ください。
お子さまは託児します。育児を頑張るママへほんのひと時ですがリラックスメンタルタイムをお届けします。パパの参加も大歓迎！

今年度は5月・7月・9月・11月・1月・3月の開催を予定しています。毎日の健康にお役立てください。
皆さまの参加お待ちしております(^^)

先月はセルフアロママッサージ講座がありました。今回は足を中心にマッサージ！！普段酷使している足は疲れもたまりやすくなっています。もみほぐすと想像以上に痛く悶絶ですが、ほぐした後はスッキリと軽くなりました♪



～鯉のぼり制作～

今回は足型アートでつくる鯉のぼりです。
お子さまの成長の記念に作ってみませんか？

鯉のぼりのみ作ります
足形とってシールを
貼れば完成！

