



4月

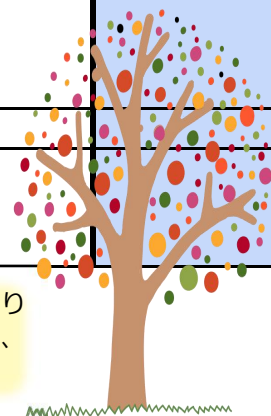
すくすくだより



令和7年 4月 1日
喜茂別町子育て支援センター
TEL 33-2855
月～金 9:30～12:00/14:00～16:30

2025(令和7年) 子育て支援センター 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		乳児健診 (留寿都)				
13	14	15	16	17	18	19
				セルフアロマ マッサージ		
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			
		昭和の日				
		暖かい日が増えてきましたが、寒い日もまだまだあります。季節の変わり目は体調を崩しやすくなるので、感染症対策や休息をしっかりととりましょう！				



『セルフアロママッサージ講座』

日々育児を頑張っていると、なかなか自分のケアまでは手が回らない…そんなママも多いと思います。家事や育児の隙間時間、寝る前のリラックスタイムなどにおうちで手軽にできるセルフマッサージを紹介します！

- ・4月17日(木)10:30～11:00
- ・バスタオル1枚をご持参ください。

今年度は4月・6月・8月・10月・12月・2月の開催を予定しています。毎日の健康にお役立てください。皆さまの参加お待ちしております(^^)

いよいよ新年度のスタートとなります。

たくさんの親子さんとの出会いを楽しみにするとともに、利用される親子さんにとって子育て支援センターが、居心地の良い場所になるように心掛けていきたいと思います。気軽に遊びに来てくださいね♪今年度もどうぞよろしくお願いします。



自由遊びのほか、風船遊びや子育て講座も行っています