

# 節目健診のご案内

町では、節目の年齢となる町民の方に節目健診の実施しています。  
健康で自分らしい人生を過ごせるように、定期的に健診を受け、結果を確認し、  
変化に合わせて自分の体と上手に付き合しましょう。  
そのきっかけとなるよう、節目健診をご利用いただければと思います。

**令和5年度の対象は令和6年3月31日までに**

**30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方**

30歳	平成5年4月1日～平成6年3月31日生まれ
35歳	昭和63年4月1日～平成元年3月31日生まれ
40歳	昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれ
45歳	昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ
50歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ
55歳	昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ
60歳	昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ
65歳	昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ
70歳	昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ

**節目健診は自己負担なしで受けられます！**



**【お問合せ先】**

喜茂別町役場 元気応援課 健康づくり係  
電話・IP端末：55－5831

詳しくは、裏面を  
ご覧ください

★ お勤めの方は、勤め先の指定する健康診断を受ける決まりがあります。会社で受けられなかったがん検診は、町民として町の検診で受けることができます。

## ◆ 健診項目 ◆

- ・基本健診(身長・体重・腹囲・問診・診察・心電図・血液検査)
- ・肺がん(胸部レントゲン)
- ・大腸がん(便潜血)
- ・胃がん(バリウム検査または内視鏡検査)
- ・子宮頸がん(細胞診・子宮エコー・HPV検査※HPVは60歳まで)
- ・乳がん(マンモグラフィ・乳房エコー)
- ・前立腺がん(PSA血液検査)
- ・骨粗しょう症検診

※ どの健(検)診も町で定める対象年齢であることが条件となります。

※ 子宮頸がん・乳がんは女性のみ、前立腺がんは男性のみの検査となります。

※ 健診機関の予約状況によっては、検査の一部が実施できないこともありますのでご了承ください。

※ 胃がん・子宮頸がん・乳がんは、2年に1回の助成ですが、前年度に受けられていても節目健診で無料で受けることができます。

※ 骨粗しょう症検診については、対がん協会札幌検診センター・倶知安厚生病院・溪仁会円山クリニックの各施設での検査になります。

健(検)診の日程や対象年齢等については、同封の「令和5年度健康診断のお知らせ」をご参照下さい。町内で実施する集団健診及び無料送迎バスで行く健診については、回覧やIP放送にてお知らせをします。

