

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。

②スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。

公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

不登校に関する相談窓口

名称	概要	連絡先
教育委員会 教育振興係	不登校に関する相談全般	TEL：0136-33-2203 (平日8:45~17:30) 〒：044-0221 北海道虻田郡喜茂別町字伏見264番地の4
喜茂別小学校	喜茂別小学校に在籍している児童の不登校に関する相談全般	TEL：0136-33-2011 (平日8:00~16:30) 〒：044-0201 北海道虻田郡喜茂別町字喜茂別336番地
鈴川小学校	鈴川小学校に在籍している児童の不登校に関する相談全般	TEL：0136-33-6302 (平日7:45~16:15) 〒：044-0451 北海道虻田郡喜茂別町字鈴川42番地の9
喜茂別中学校	喜茂別中学校に在籍している生徒の不登校に関する相談全般	TEL：0136-33-2241 (平日8:10~16:40) 〒：044-0201 北海道虻田郡喜茂別町字喜茂別258番地