



## 『子どもたちの生活習慣』

校長 木村明彦

桜の季節が終わり、周囲の緑が色鮮やかに映える季節となって参りました。春先、雪解けは早かったものの、中々気温が上がらず、今年は、寒い日が多いように感じています。しかしながら、今後は、気温の高い日も多くなることが予想されます。これからの季節、屋外での作業などでお忙しい方もおられると思いますが、体調に気をつけてお過ごしいただければと思います。

さて、早いもので、新年度になり2ヶ月が経過しました。1年生も学校生活に慣れ、活発に活動することができるようになってきましたし、2年生以上もそれぞれの学年らしい顔つきになり、少しずつ頼もしさを増し、すっかりと今の学年が板についてきました。そんな中、今週末には、喜茂別小学校運動会を開催する予定です。子どもたちは、保護者や家族の方々に、自分の頑張っている姿をみてもらおうと、毎日一生懸命に練習を続けています。当日は、多くの温かい声援をお願い致します。

また運動会以降も、6年生の修学旅行や他の学年の見学旅行等が予定されています。どの行事も、子どもたちがとても楽しみにしている行事です。全員が参加する中で、思い出に残る行事にしてほしいと願っているところですが、そのためには、一人一人が健康でなければなりません。ゴールデンウィーク後、コロナ感染症の扱いが変更となりましたが、全国的に感染者は増加傾向にあり、感染症が収束したわけではありませんので、現状、決して油断できる状況にはありません。そんな中、子どもたちの健康を守っていくためには、感染症対策を講じることは勿論ですが、病気にかかりにくい健康な体づくりに、普段から心がけることも大切なことだと感じています。健康な体づくりは、短期間のうちに達成できるものではありません。現代の子どもたちは、時代の変化とともに、生活環境が大きく変わり、『3間(時間・空間・仲間)欠乏症』等ともいわれ、遊ぶ時間や場所も限られ、慌ただしく日々を過ごし、体力の低下も指摘されており、生活習慣が乱れがちです。ですから、日々、起床・就寝時間を一定に保ち、食事や睡眠をしっかりとる等、基本的な生活習慣を確立していくことが、子どもたちの免疫力を高め、結果として病気にかかりにくい、心身ともに健康な体づくりがなされていくものと考えます。今後も、保護者の皆様と、子どもたちの健康維持に向け、連携を図っていきたいと考えています。子どもたちの生活習慣の確立に向けて、ご理解とご協力をお願い致します。



## 本年度の重点目標

主体的に学ぶ力の育成を図る～意欲溢れる優しい子～



大自然に囲まれた学び舎にふさわしい「きもべつの子」を共に育てましょう！



## 雨が降っても・・・楽しかった遠足

前日までの天気とは打って変わり、朝から曇り空。出発式はどうかできたものの、バスで出発地点に移動すると雨が本降りになってきました。真狩に向かった中・高学年はバスの中でしばらく待機、ルスツに向かった低学年はルスツリゾートまで頑



張って歩きそこでしばらく雨宿りとなりました。

小降りになり予定時刻より遅れての出発となりましたが、どの学年も無事に目的地に着くことができました。たくさん歩いた後のお弁当の味は格別だったようです。また、遊具で遊ぶだけではなく、上学年と一緒に遊べる遊びを企画してくれて、大人数で鬼ごっこをしたことも楽しかったようです。

雨で始まった遠足でしたが、たくさんの笑顔が見られた一日となりました。



## ゲストティーチャーを迎えて

「総合的な学習の時間」を中心に、地域の方々に町のことをたくさん教えていただいています。喜茂別町で育つ子ども達が、自分たちの住んでいる町のことを知り、理解を深めたり自分たちにできることを考えたりできるような機会をつくっていただいています。



3年生は、5月1日にヌップリ寒別川で現地学習がありました。産卵前のイトウのオスとメスが一緒にいる貴重な現場を見ることができました。



4年生は、アスパラのことについて鈴川小学校と合同で学習しました。今後は、町内の農家さんに畑を見せていただくそうです。



5年生は、JAの方々へ喜茂別の産業である農業のことについて教えていただきました。



6年生は「喜茂別の魅力発掘ワークショップ」を行いました。思っていた以上にたくさんの意見が出てきたようです。

## 環境整備 ありがとうございました

5月10日に、環境整備作業をしていただきました。前田さんには、耕運機を出していただき、畑起こしもすることができました。子ども達は、取り付けていただいた遊具で遊んだり、野菜の植え付けをしたりと楽しそうに活動することができています。お忙しい中ご協力いただいた、山田さん、土生さん、尾形さん、ありがとうございました。



(株)二十一世紀総合研究所様に5月から「学校安心メール」の協賛をしていただくことになりました。

「学校安心メール」は、子ども達の安心・安全を守り教育活動を推進していく上で、欠かせないものとなっております。運営にご協力いただく事業所様に心からお礼を申し上げます。