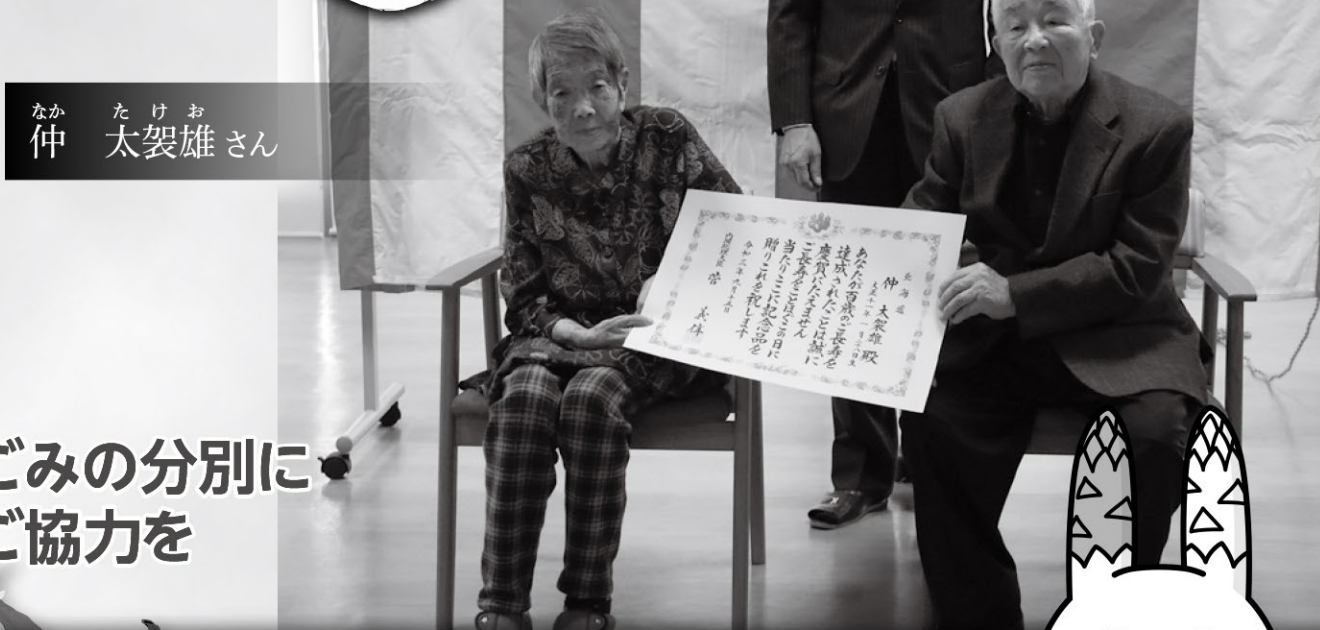




こいでおみお  
小出 富雄さん

## 祝 百寿



なか たけお  
仲 太袈雄さん

特集

### ごみの分別にご協力を

#### 敬老の御祝い品贈呈

例年9月に行われる敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりましたが、対象の方々へ敬老の御祝い品が届けられました。今年度100歳になられる小出富雄さん、仲太袈雄さんは菅内閣総理大臣から贈呈された御祝い状と記念品を町長より手渡されました。また、88歳になられる17名の皆様へ町職員がお住まい等を訪れ、長寿を御祝いしました。

町イメージ  
キャラクター  
ウサバラくん





## 廃プラスチックの出し方

「廃プラスチック」とは♻のマークが付いているプラスチック製の容器や包装物です。容器や包装物自体に♻のマークが付いていないものもありますが、廃プラスチックとして収集できる容器や包装物には、包装された中身の商品説明欄に♻のマークが記載されていますのでご確認ください。

容器や包装物ではないプラスチック製品は廃プラスチックとして収集できませんので不燃ごみとして排出してください。

例えば、PPバンド(荷造り等のバンド)、緩衝材(プチプチ)、プラスチック製の台所用用品(保存容器、使い捨てスプーン等)、プラスチック製のおもちゃなどは、燃やせないごみ袋(黄色)に入れてバラ-



# ごみの分別にご協力を

最近引っ越してこられた方も、ずっと町に住んでいる方も、ごみの分別や出し方について迷ったり、わからないことはありませんか?正しく分別出来ていると思っても、勘違いして覚えていることが意外とあるものです。今月は間違いやすい分別や、ごみの出し方のルールについて、確認してみましょう!

喜茂別町は、家庭から排出されるごみを「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「生ごみ」「資源物」に分けて収集しています。

生ごみは町内の堆肥化施設で堆肥化し、廃プラスチックやペットボトルは、正しく分別されたもののみ専門の業者でリサイクル処理がされています。

収集の際に分別が不十分なごみは収集することができません。注意喚起の張り紙が貼られたごみ袋は、再度分別を行い排出して下さい。

### 廃プラスチックの出し方

プラマークがある?ない?

ある ない

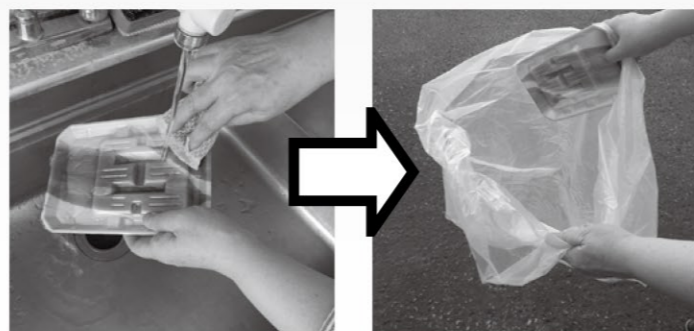
汚れが取りきれない?

取りきれない

廃プラスチック

燃やせるごみ

燃やせないごみ



汚れがある場合は洗い、しっかりと乾かす。

透明なポリ袋に入れて、ごみステーションに出す。

※廃プラスチックとして収集できないプラスチック製品がよく混入されているもの



PPバンド



緩衝材(プチプチ)



使い捨てスプーン等

※廃プラスチックとして回収できないもの



汚れたものが入っている。  
例 たれの袋・弁当の容器等



濡れたものが入っている。



廃プラスチック以外のものが入っている

汚れが取りきれない場合は町指定の燃やせるごみ袋(青)に入れて排出してください。

お問い合わせ先

住民課保険衛生係

Tel 0136-33-2211 IP 33-5007

町ホームページから「ゴミ分別一覧表」をダウンロードすることができます。ご活用ください。

[http://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp/kurashi/gomi\\_kankyo/gomisyori.html](http://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp/kurashi/gomi_kankyo/gomisyori.html)



## 生ごみの出し方



十分に水を切り、袋から出して直接ごみステーション内のバケツに入れてください。  
※袋は入れないでください。

※水切りネットは一緒に捨てることができません。



水切りネットの中には「生ゴミと一緒に捨てられます。」と記載のあるものがありますが、喜茂別町では袋と同様に一緒に捨てることができません。

## ペットボトルの出し方



ラベルをはがし、ふたを取る。(ラベルとふたは、廃プラスチックとして金曜日に排出する)



中を洗浄する。



直接、ごみステーションのエコバックに入れる。(ポリ袋に入れた状態でごみステーションに出さない)



## 喜茂別町民のコロナワクチン接種状況

年齢区分		接種した人数	接種率
12歳以上の町民全体		1587名	約80%
内訳	65歳以上	700名	約87%
	12歳～64歳	887名	約75%

(令和3年9月6日時点)

※1回のみ接種された方も含まれます。 ※町外で接種された場合は、集計に反映するまでに時間を要するため、実際の接種状況とは誤差が生じることをご了承ください。

喜茂別町での集団接種は、8月で終了いたしました。町民の皆様にご理解・ご協力いただき感謝申し上げます。ワクチンに関するお問い合わせは、元気応援課健康づくり係までお願いいたします。

## コロナに負けない!こころの健康を守ろう!

新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活は大きく変化しています。終わりの見えない状況で不安が重なり、ストレスを抱えている方は少なくありません。

ストレスの種類はさまざまで、感じ方も人それぞれです。少しでもこころや体の不調を感じたら、無理せずゆっくりと休息を取りましょう。規則正しい生活を送り、質の良い睡眠を取ることは、こころと体の健康に良い影響を与えます。

### ～「質の高い睡眠」と「スッキリした目覚め」のために～

- ◎ 朝起きてすぐに、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう
- ◎ 日中はできるだけ体を動かしましょう(適度な疲労感が入眠を促します)
- ◎ 食事は寝る3時間前までにとりましょう
- ◎ 寝る1時間前からはパソコンやスマホの使用を控えましょう



お問い合わせ先:元気応援課健康づくり係 電話(IP):55-5831

## 敬老の御祝い品贈呈

敬老の御祝い品が贈呈された川口ココさんに、ご長寿の秘訣を伺うと「ガーデニングが好きなので、朝起きてまず花を見るのが楽しいです。好き嫌がなくよく食べ、自分で日々の生活を続けること。知らず知らずのうちに88歳を迎えました。」と笑顔で話してくれました。



## 地域プロジェクトマネージャー(※1)が就任しました。

女子野球タウンプロジェクトの運営、関係者間の橋渡しを担い、プロジェクト進行のマネジメント業務を行います。

いしひろし  
石井 宏



※1 「地域プロジェクトマネージャー」とは、総務省が今年度策定した制度で、地域の課題を解決するために立ち上げる重要プロジェクト(※2)を推進するための人材

※2 本町の「重要プロジェクト」とは、女子野球関連関係各所の理解と協力を得て、本町が抱える様々な課題を解決することと、女性活躍推進を目指し、立ち上げる「女子野球タウンプロジェクト」のこと

# まちのできごと

2021. 8月▶9月

8/4  
~6

## 子ども水泳教室

教育委員会主催の子ども水泳教室が町民プールで開催されました。小学1~3年生29名が参加し、スポーツ推進委員、消防職員、町職員の指導者から個人のレベルに合わせた泳ぎ方を学びました。参加者は指導をよく聞き真剣に取り組み、水に顔をつけるのが怖かった子ども最終日にはすっかり水に慣れる等、それぞれが上達し、充実した3日間を過ごしました。



8/7

## 川下り体験とヤマメの放流

尻別川で青年交流セミナーによる川下り体験が行われました。セミナー会員と、応募した小学生5名が角材とタイヤチューブでいかだを手作りし、野球場裏から留産までの約3kmをゆっくり川下りしました。参加者は「毎日暑いので水が気持ちいい!」と涼しさと自然を満喫していました。また、この日は観光協会によるヤマメの放流も行われました。北海道山女魚を守る会の方からヤマメの生態などについての説明があり、その後、ヤマメの稚魚約二千匹が尻別川に放流されました。



川下り体験



ヤマメの放流

## 暑かった夏、勉強も頑張りました!

8/2  
~4

## スマイル塾小学生夏休み学習会

喜茂別小で、町内小学4~6年生を対象にスマイル塾小学生夏休み学習会が開催されました。夏休み中の規則正しい生活と学習習慣の定着を目標に開催されたこの会では、しりべしジュニアリーダー事業に参加している中学生が先生となり、それぞれ工夫を凝らし参加者に問題の解き方をやさしく教えていました。



スマイル塾小学生夏休み学習会

8/10  
~12

## スマイル塾夏期学力アップ講座

図書室内談話室・スマイル塾(インターネット塾)で、町内中学生を対象にスマイル塾夏期学力アップ講座が開催されました。今回は喜茂別中OB・OGの高校生、大学生並びに町内教員経験者の方を特別講師に迎え、学習会が進められました。参加した中学生は、国語、数学、英語を中心にスマイル塾のドリルを活用しながら問題に取り組み、先輩たちの説明に真剣に聞き入りながら集中して学習に取り組んでいました。



スマイル塾夏期学力アップ講座

9/4  
~6

## 喜茂別神社 令和3年例大祭

喜茂別神社令和3年例大祭が厳かに執り行われました。今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、松前神楽の奉奏や神輿市街渡御、ピアガーデンなどが中止となり社殿での祭儀のみとなりました。4日の宵宮祭では祭典役員、関係者等20名ほどが参列し、疫病退散や人々の無病息災とこれから齎される<sup>ほごながし</sup>銚流神事の無事を祈りました。





**納期限のお知らせ**

納期内に納めましょう！納付には便利な口座振替がおすすめです。

●納期限 11月1日(月)

○町道民税(第3期)

○国民健康保険税(第5期)

○後期高齢者医療保険料(第5期)

お問い合わせ先  
住民課徴収係  
電話 333・2211  
IP番号 33・5011

**介護保険料(普通徴収) 納入期限のお知らせ**

令和3年10月の介護保険料(普通徴収)第4期の納入期限は次のとおりです。忘れずに納めましょう！

●納入期限 10月25日(月)

※年金から徴収されている方(特別徴収)に関しては該当しません。

お問い合わせ先  
元気応援課高齢者福祉係  
電話・IP番号 55・5101  
後志広域連合介護保険課  
電話 55・8013

**事業制度について**

町民のみならずが利用できる事業制度についてご紹介します。

**喜茂別町 きらめきづくり事業補助金**

主体的にまちづくりに取り組み町内の団体等が行う事業に対し、補助対象経費の3分の2以内、最大100万円を補助します。

**対象となる事業は次の通りです。**

- 地域おこし活動事業
- 地場産業の振興
- 生活環境づくり
- 体育・レクリエーション
- 人材育成
- 地域文化の創造
- 組織づくり

**【実績】**

- R1 農産物を加工した商品の開発
- H30 ウサパラくんの看板設置

お問い合わせ先  
産業振興課 商工観光係  
電話 333・2211  
IP 33・5014

**四季の歌**

**喜茂別短歌会**

胡瓜採れ生酢・漬物ふんだんに  
毎日の糧おもむくまに  
佐藤百合子

オリンピック競歩の大会札幌で  
当日の気温東京より高く  
桑原博美

庭芝も猛暑に耐えて過ごす夏  
秋風恋し庭石の熱  
村上正彦

阿部兄妹オリンピックで金メダル  
日本の子等よ元気をもらおう  
榮花豊

芒揺れコスモス咲いて季移ろう  
極暑に背中汗疹発して  
三間恵子

訂正とお詫び  
広報きもべつ9月号「四季の歌」の村上正彦さんの短歌の中で「青色に」とあるのは「青空」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

**喜茂別町 公式Twitter 運用を開始しました!**

喜茂別町の自然や暮らし、スポーツ、文化など様々な魅力や、町の取り組みを、Twitter (ツイッター) を活用して、町内外に広く発信していきます。

Twitterアカウントをお持ちの方は、以下のアカウントを検索、もしくはQRコードを読み取ってください。  
**@kimobetsu\_town**

※Twitterのアカウントをお持ちでない場合も、インターネットで以下のURLを検索すると、ご覧いただくことができます。  
[https://twitter.com/kimobetsu\\_town](https://twitter.com/kimobetsu_town)

※QRコードはQRコードリーダーの登録商標です。

総務課企画係

**町長のつぶやき**

スポーツの秋、十月は体力づくり強調月間です。週当たり150分以上の運動を実施すること、あるいはそれに満たなくてもある程度の運動を実施することが心身の健康増進を図るだけでなく、新型コロナウイルス感染症を重症化させないという研究結果が今春に発表されました。コロナ禍の今だからこそ、また、本格的な冬の到来前にちよつと体を動かしてみませんか。

**お知らせ**

**地域おこし協力隊 隊員紹介**

**● 地域おこし協力隊 金野 健司**

このけんじ  
皆さんはじめまして、金野健司です。今年3月に引っ越してきました。時折声をかけていただくこともあり、こちらの生活にも慣れてきた所です。

私は木材を使用した特産品等の製作を行っています。現在は主に野球用のバットを作っており、ふるさと納税の返礼品にもなっています。将来的には喜茂別産の木材を使ってバットを作れたらと思っています。

また、今年喜茂別町とNPO法人北海道ベースボールクラブの間で連携協定が締結されました。野球をはじめ、様々なスポーツ分野において大会誘致など、町が掲げる「スポーツを通じた関係人口・交流人口増加」に繋がる活動は協力隊としての重要な任務です。これから町の皆さまと交流を多くし、「喜茂別の金野」と思っていただけのような努力していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

**● 地域おこし協力隊 本間 晃介**

ほんま こうすけ  
はじめまして!9月より喜茂別町地域おこし協力隊としてお世話になります本間晃介と申します。町の情報発信を中心に活動してまいります。

これから喜茂別町の更なる発展のお手伝いができるように、また1日でも早く皆さんに顔と名前を覚えてもらい喜茂別町になじめるように頑張ります。

学生時代は野球に打ち込んでいました。今の趣味はお酒を飲むこと、キャンプに行くことです。

野球好きの方、お酒好きの方、アウトドア好きの方、それ以外の方もお気軽にお声がけいただけると嬉しいです。

精一杯活動してまいりますのでよろしくお願いいたします!

**ワンポイントストレッチ!**

自粛で筋力が落ちていませんか?  
**掃除機がけストレッチ**

1度に行う目安 左右各10秒×5回

**基本姿勢**

- ① 背筋を伸ばし、お腹をへこませ、両足をそろえて両手で掃除機を持つ。

**基本動作**

- ① 左足を大きく踏み出し、ひざを直角まで曲げる。
- ② バランスを取りながら両手を前に伸ばす。
- ③ その姿勢から上体をねじって左右に掃除機をかける。
- ④ 右足を踏み出し、左足と同様に行う。

お家でできる簡単トレーニングです。毎日続けて、健康な体を目指しましょう!

・バランスを崩さないよう、動作はゆっくりと行うこと

喜茂別町元気応援課健康づくり係 田村 晶保健師

すくすく  
1歳です



しょうじ  
東海林 凛人くん



令和2年10月9日生まれ

ニコニコ笑顔に癒されているよ。お兄ちゃんと仲良く元気に育ってね!

お父さん ▶ 敬太さん  
お母さん ▶ 愛子さん

なり た たか よし  
成田 貴義くん



令和2年10月30日生まれ

いつも笑顔をありがとう  
これからもよろしくね😊

お父さん ▶ 浩樹さん  
お母さん ▶ まどかさん



## 人口と世帯

令和3年  
8月末現在



前月比 / 前年比

**人口** 男 1,020人 (-2人)(-29人)  
女 996人 (-2人)(-6人)  
合計2,016人 (-4人)(-35人)

**世帯数** 1,160世帯 (-2戸)(-12戸)

**外国人登録** 69人 (-1人)(-24人)

## 広報 きもべつ

2021年10月  
vol.844

[発行] 喜茂別町  
電話:0136-33-2211(代) FAX:0136-33-3577  
URL:http://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp  
E-MAIL:info@town.kimobetsu.lg.jp  
住所:喜茂別町字喜茂別123番地

[編集] 一般社団法人 きもべつ観光協会  
電話:0136-33-3122  
FAX:0136-55-8775  
住所:虻田郡喜茂別町字喜茂別293番地1  
地域振興センターみらい

## まちのカレンダー

救急当番病院 農 農村環境改善センター 鈴川集落センター  
町立クリニック 笑 笑み~な 健 健康増進センター  
俱知安文化センター 岩 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留 留産管理棟  
P8 町民公園パークゴルフ場 中 喜茂別中学校 喜 喜茂別小学校 鈴 鈴川小学校  
保 喜茂別保育所 双 双葉克雪管理センター プ 町民プール 図 図書館

10月

1 金  
2 土 中喜中祭  
3 日  
4 月  
5 火 農 運転免許法定更新時講習  
6 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)  
7 木  
8 金  
9 土 秋のフットパス

10 日  
11 月  
12 火 農 運転免許法定更新時講習  
13 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)

14 木  
15 金  
16 土 勤 学会会  
17 日

18 月  
19 火 農 運転免許法定更新時講習  
20 水 健 きもべつはつらつ集団健診  
岩しりべし弁護士相談(事前予約)  
書道教室 1日目

21 木 健 きもべつはつらつ集団健診  
22 金 健 きもべつはつらつ集団健診  
書道教室 2日目  
23 土

24 日  
25 月  
26 火 農 運転免許法定更新時講習  
27 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)

28 木  
29 金 農 第72回喜茂別町文化祭(~11/5)  
30 土 勤 学会会  
31 日

11月

1 月  
2 火  
3 祝 文化の日  
4 木

土 日 祝 救急当番病院 俱知安厚生病院

