

広報 喜もべつ



Public Relations of Kimobetsu

12

December

2019 / R1

Vol.828



おきた地蔵

ね

喜茂別小学校 学芸会(10月12日)

120周年記念ボードをもった1年生の可愛らしい「はじめのことば」で幕を開けた喜茂別小学校の学芸会。4年生の劇「ねむた地蔵 おきた地蔵」では、一生懸命に練習してきた児童たちのユーモラスな演技に、会場のあちこちから笑いが沸き起こり、幕が閉じると観客から大きな拍手が送られました。



がん検診、受けていますか？

日本人の死因の第一位は「がん」ですが、がんになった人の7割が治る時代となっています。

がんの初期は自覚症状がないため、早期発見が大切です。がん検診を受けたことがない方、しばらく受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

	1位	2位	3位
男性	肺がん	胃がん	大腸がん
女性	大腸がん	肺がん	胃がん

胃がん

50歳以上は2年に1回受けましょう！

－ 検査方法 －

- ①胃エックス線検査(バリウム)
- ②胃内視鏡検査(カメラ)

胃がんは、日本人に多いがんで、早期発見すれば比較的治りやすいと言われています。胃がんのリスクは、「ピロリ菌感染」「塩分」「野菜不足」「喫煙」などです。バリウムや胃カメラが苦手な方は、まずはピロリ菌検査をしてみることをお勧めします。

肺がん

40歳になったら毎年受けよう！

－ 検査方法 －

- ①胸部エックス線検査
- (喫煙歴がある場合、追加で喀痰細胞診検査)

肺がんは、死亡者の多いがんです。肺がんの最大のリスクは喫煙で、喫煙年数と本数が多いほどリスクは高まり、吸っていない方も副流煙によりリスクが高まります。タバコは、百害あって一利なしです。

大腸がん

40歳になったら毎年受けよう！

－ 検査方法 －

- ①便潜血検査

大腸がんは、男女ともに患者数が増えています。発生場所により症状は異なり、多くは「血便」「便が細くなる」といった症状がみられます。検査では、便を少し採取して提出し、血液が混ざっていないかを調べます。

■ ー口メモ

大腸ポリープは、大腸の内側の粘膜から突起状に出たイボのようなもので、良性なら問題ないですが、悪性ポリープの場合はがんになる可能性があるので切除します。ポリープは自覚症状が現れないので、自分で気づくのは難しいですから、定期的な健診で早期発見に努めましょう。

各種検診のお問い合わせは、健康づくり係(55-5831)に、お気軽におたずねください。



健康推進課 ☎55-5831

ひとり暮らし高齢者等 除雪サービス事業の実施について



元気応援課 ☎55-5101

■ 対象者

冬期間の除雪労力の確保が困難な下記の方

- ①おおむね65歳以上ひとり暮らし高齢者
- ②おおむね65歳以上高齢者夫婦世帯
- ③身体障がい者の方

■ サービスの内容

- ・大雪や屋根から落ちた雪など、家の周囲の排雪
- ※高齢者向け公営住宅は、雪庇(せっぴ)につながる部分の住宅屋根の雪下ろし
- ・安否確認



■ 除雪の実施日

除雪事業者が、降雪や積雪状況を踏まえ、巡回にて順次除雪を行います。

(注意)

- ①利用者の方の希望日時に除雪を行うものではありません。
- ②除雪の範囲については、除雪事業者と相談の上決定いたしますので、必ずしもご希望に添えるものではありません。

■ 利用料 無料

■ 利用希望のご相談と申請について

下記担当までご連絡ください。

(※以前に利用申請されたことがある方は申請不要です。)

喜茂別町役場元気応援課高齢者福祉係
55-5101(外線・IP)

みんなのアルバム

2019.
10月▶11月

10/19

鈴川小学校 学芸会

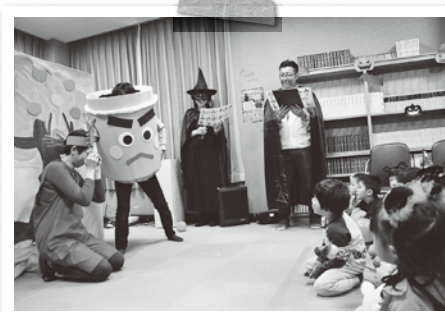
鈴川小学校で学芸会が開催され、全児童10名がこの日のために練習してきた劇、よさこい、音楽の発表のほかに、鈴川小学校の歴史について調べたことや地域の人から農業・流通について教えてもらったことをまとめた研究発表を行いました。よさこいでは、鈴川小学校の特色である和太鼓の演奏を取り入れた演舞も披露されました。



10/26

図書まつり

スマイルセンター3階の図書室で「図書まつりdeハロウィンしよう!」が開催され、読み聞かせボランティアによる演劇や町内在住外国人による英語のミニゲームなどが行われました。劇「さるとかに」では、サルに意地悪されるカニを、子どもたちは心配そうに見ていました。



10/30

スマホ教室

10月30日から4回にわたり、スマイルセンター3階の談話室でスマホ教室が開催されました。参加者は、スマートフォンの基本的な操作方法からナビゲーションアプリやLINE、喜茂別町のおしゃべり回覧板APPなどの便利なアプリの使い方を講師の方に質問しながら実践し学んでいました。



11/2

第30回ふれあいまつり

JAようてい女性部喜茂別支部主催の第30回ふれあいまつりが農村環境改善センターで開催されました。会場では、新鮮な喜茂別産の野菜や豆類のほか、みそやこうじなどの手作りの加工品や雑貨が安価で販売され、来場者は両手いっぱい野菜などを買い求めていました。また、来場者には女性部の方々が作った石狩なべも振舞われました。



11/9
・10

第70回 喜茂別町文化祭

70回目の節目を迎えた喜茂別町文化祭が農村環境改善センターで開催されました。町内団体の作品展示やステージ発表のほか、70回を記念して落語家の桂三段氏による落語とキリガミスト千陽氏による切り紙パフォーマンスが行われました。



ガクオケ同好会の「おたのしみ」パフォーマンス

町内各団体の作品展示

横顔切り紙パフォーマンス

クリニック通信

風邪のお話

第七回 執筆 藤原 昌平

本格的な冬になり今年も様々な感染症が流行っています。今回はその中でも最も多い「風邪」についてのお話です。

《風邪とは》

風邪は医学用語で「ウィルス性上気道炎」と表現します。典型的な症状としては「鼻水・喉の痛み・咳（熱）」が3～4日目にピークを迎えて1週間ほどで自然に治りますが、咳は長引くことが多く10日程度続くことが多いと言われています。

《抗生剤は効かない》

前述の様に風邪はウィルスによる感染症です。抗生剤は細菌に対する薬で、効果がなければならず副作用や耐性菌（抗生剤が効きにくい細菌）の問題を生じます。その為風邪には使用しないよう勧告が出ています。

《早く治す薬はない》

風邪のウィルスに対する薬はありません。市販の風邪薬や医療機関で処方する薬は症状を緩和するお薬です。早く治すために大切な事は「休養・水分・禁煙（同居の家族も）」です。

《小児に風邪薬は使わない方が良い》

小児では熱冷まし以外の薬は効果が実証されていません（使っても使わなくても症状は変わらない）。特に鼻水止め（痙攣・蓄膿のリスクを上げる）、咳止め（呼吸抑制の可能性）は副作用のリスクも有るため使用を控えるよう推奨されています。咳で困るお子さんには、はちみつスプーン1杯（1歳未満は不可）の方が咳止めよりも効果が高いという研究結果が出ておりオススメです。

以上の様に風邪と判断できる場合は受診するメリットは少なくご自宅で様子を見ることをオススメします。待ち時間の間に他の感染症をもらうリスクも防げます。症状がひどく風邪として様子をみて良いか分からないという場合は受診して相談して下さい。

お知らせ

納期限のお知らせ

○町道民税（第4期）
○後期高齢者医療保険料（第6期）
○国民健康保険税（第7期）

■納期限
12月30日（月）
・納期内に納めましょう！
・納付には便利な口座振替がおすすめです。
Lp.

■お問い合わせ先
住民課税務室徴収係
電話 33・2211
I-P番号 33・5011

介護保険料納期限のお知らせ

12月25日（水）は介護保険料の納入期限です。忘れずに納めましょう！
■お問い合わせ先
元気応援課高齢者福祉係
電話 55・5101
I-P番号 55・5101

令和元年10月末現在の差押実績について

令和元年10月末現在の差押実績はご覧のとおりとなっております。
納期限経過後は、未納者に督促状を

つくってみよう！マイナンバーカード

マイナンバーカードは1枚で本人確認とマイナンバーの証明ができ、対面でもオンラインでも公的な身分証明書として使用できるプラスチック製のカードです。カードには顔写真とマイナンバーのほか、氏名住所・生年月日・性別が記載されています。（通知カードに記載された情報に変わります。）

区 分	H30年度実績	R元年9月末	R元年10月末
預貯金	60件	33件	37件
給与等	22件	4件	4件
不動産	8件	2件	2件
搜索・動産	12件	3件	3件
参加差押	10件		1件
交付要求	6件		
合 計	118件	42件	47件
公 売	1件		

発送し、それでも納付のない場合は財産調査・差押を執行しています。延滞金についても、法律に基づき徴収しています。

また、タイヤロック、ミラーズロックによる自動車差押の他、差押物件を強制換価するため、インターネット公売を導入しています。

納付書に記載されている納期限をご確認の上、期限内納付にご協力をお願いいたします。

生涯学習

令和二年 喜茂別町成人式を開催いたします

対象は、平成11年(1999年)4月2日から平成12年(2000年)4月1日に生まれた方となります。
なお、対象となる方には案内状を送付しておりますので、日時を確認のうえ、出欠のご連絡をお願いいたします。

◆対象者

(1)町内に住民登録されている方

(2)進学、就職などで町内に居住していないものの家族が町内に居住している方で、成人式の出席を希望する方

(3)喜茂別中学校卒業時点で町内に住所を有していた方

(4)その他出席を希望する方

◆開催期日／令和2年1月12日(日曜日)午後1時30分より

◆開催場所／喜茂別町農村環境改善センター

そのほかご不明な点等ありましたら、喜茂別町教育委員会生涯学習係(電話33-2203)担当白川、山口までお問い合わせください。

喜茂別町文化貢献賞表彰式

11月10日に農村環境改善センターで令和元年度喜茂別町文化貢献賞の表彰式が行われました。今年度は、本町の文化の振興発展に寄与した1名の方が受賞されました。

文化奨励賞 氏名 伊藤 厚子
所属 陶芸ひふみ会

④証明用写真機
タッチパネルから個人番号カード申請を選択し撮影料を投入後、交付申請書のQRコードをかざす→画面案内にしたがい必要事項を登録→画面案内にしたがい顔写真を撮影し送信

◎申請から約1か月後、町から「交付通知書」が届きますので、交付通知書に記載の必要書類を持参して、マイナンバーカードを受け取ってください。

■お問い合わせ先
マイナンバー総合フリーダイヤル
電話 0120・95・0178
住民課住民係
電話 33・2211

西村計雄記念美術館 公募展

『しょうかいしたいな!わたしのだいすき』で喜茂別の子どもたちが 共和町長賞・審査員特別賞を受賞!

西村計雄記念美術館主催の公募展『しょうかいしたいな!わたしのだいすき』に応募があった後志管内の幼児から中学生までの作品164点の中から、喜茂別保育所年長の工藤瞳子さんの作品『花火だいすき!』が最高位の町長賞を受賞しました。また、喜茂別中学校3年の小熊翔さん、1年の工藤浪子さん、高橋玲月さん、穂刈乙羽さんも審査員特別賞を受賞しました。

左から、小林英樹教育長、穂刈乙羽さん、高橋玲月さん、小熊翔さん、工藤瞳子さん、山本栄二町長

四季の歌

喜茂別短歌会

国民の幸せを常に願われる

天皇陛下の即位のお言葉

鈴川の里に紅葉の季が来て

美し眺めをいつまで見れるの

新天皇 日本の平和と世界の平和

望むと言へり頼もしきかな

真直なる道歩まれる両陛下

国民の幸福御心の中に

桑原博美

三間恵子

佐藤百合子

栄花豊



喜茂別小学校で 1日防災学校が開校



11月15日(金)に北海道と北海道教育委員会が推進する「1日防災学校」が喜茂別小学校で実施されました。「1日防災学校」とは授業の中に防災の要素を取り入れ、児童生徒が防災について考える機会をつくろうという取組です。児童達は楽しみながら授業に参加し、避難所での生活や災害から身を守るための話に真剣に耳を傾けていました。



1,2年生は身の回りにある新聞紙で災害時に役立つスリッパを作りました。



3,4年生は段ボールベッド制作で避難所生活を模擬体験しました。



5,6年生は災害救助用炊飯袋で災害時の炊飯を体験しました。
※災害救助用炊飯袋：災害時、手軽で衛生的に炊飯等の調理ができる強化ポリエチレン製の袋。

まちのカレンダー

救急当番病院 農林環境改善センター 鈴川集落センター
町立クリニック 笑みみな 健康増進センター
保健文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟
町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校
喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室

12/1 日
2 月
3 火 運転免許法定更新時講習
4 水 健10:30 親子の健康教室「いざという時のために」
5 木
6 金
7 土
8 日 ソフトバレーボール大会
9 月 女性の総合健診<完全予約制>
10 火 運転免許法定更新時講習
11 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
12 木
13 金
14 土
15 日
16 月
17 火 中ブックフェス 運転免許法定更新時講習 健9:30 保健推進委員会
18 水 小ブックフェス 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
19 木
20 金 中終業式
21 土
22 日
23 月
24 火
25 水 小終業式 北海道歌旅座昭和の歌Xmasコンサート 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
26 木 スマイル塾 冬休み学習会
27 金 スマイル塾 冬休み学習会
28 土
29 日
30 月
31 火

土 日 祝 救急当番病院 俱知安厚生病院

人口と世帯

令和元年
10月末現在

		前月比	前年比
人口	男	1,077人	(±0人)(-23人)
	女	1,025人	(-4人)(-34人)
	合計	2,102人	(-4人)(-57人)
世帯数		1,185世帯	(-2戸)(-15戸)
外国人登録		74人	(-6人)(+12人)

