

広報きもつ



Public Relations of Kimobetsu

12

December

2019/R1

Vol.828



喜茂別小学校 学芸会(10月12日)

120周年記念ボードをもった1年生の可愛らしい「はじめのことば」で幕を開けた喜茂別小学校の学芸会。4年生の劇「ねむた地蔵 おきた地蔵」では、一生懸命に練習してきた児童たちのユーモラスな演技に、会場のあちこちから笑いが沸き起こり、幕が閉じると観客から大きな拍手が送られました。



がん検診受けていますか?

日本人の死因の第一位は「がん」ですが、がんになった人の7割が治る時代となっています。

がんの初期は自覚症状がないため、早期発見が大切です。がん検診を受けたことがない方、しばらく受けていない方は、ぜひ受診しましょう。

	1位	2位	3位
男性	肺がん	胃がん	大腸がん
女性	大腸がん	肺がん	胃がん

胃がん

50歳以上は
2年1回
受けましょう!

- 検査方法 -
- ①胃エックス線検査(バリウム)
- ②胃内視鏡検査(カメラ)

胃がんは、日本人に多いがんで、早期発見すれば比較的治りやすいと言われています。胃がんのリスクは、「ピロリ菌感染」「塩分」「野菜不足」「喫煙」などです。バリウムや胃カメラが苦手な方は、まずはピロリ菌検査をしてみることをお勧めします。

肺がん

40歳になったら
毎年受けよう!

- 検査方法 -
- 胸部エックス線検査
(喫煙歴がある場合、追加で喀痰細胞診検査)

肺がんは、死亡者の多いがんで、肺がんの最大のリスクは喫煙で、喫煙年数と本数が多いほどリスクは高まり、吸っていない方も副流煙によりリスクが高まります。タバコは、百害あって一利なしです。

大腸がん

40歳になったら
毎年受けよう!

- 検査方法 -
- 便潜血検査

大腸がんは、男女ともに患者数が増えています。発生場所により症状は異なり、多くは「血便」「便が細くなる」といった症状がみられます。検査では、便を少し採取して提出し、血液が混ざっていないかを調べます。

一口メモ

大腸ポリープは、大腸の内側の粘膜から突起状に出たイボのようなもので、良性なら問題ないですが、悪性ポリープの場合はがんになる可能性があるので切除します。ポリープは自覚症状が現れないで、自分で気づくのは難しいですから、定期的な健診で早期発見に努めましょう。

各種検診のお問い合わせは、健康づくり係(55-5831)に、お気軽におたずねください。

ひとり暮らし高齢者等 除雪サービス事業の実施について

対象者

冬期間の除雪労力の確保が困難な下記の方

- ①おおむね65歳以上ひとり暮らし高齢者
- ②おおむね65歳以上高齢者夫婦世帯
- ③身体障がい者の方

サービスの内容

- ・大雪や屋根から落ちた雪など、家の周囲の排雪
- ※高齢者向け公営住宅は、雪庇(せっぴ)につながる部分の住宅屋根の雪下ろし
- ・安否確認



元気応援 ニュース!!

元気応援課 55-5101

除雪の実施日

除雪事業者が、降雪や積雪状況を踏まえ、巡回にて順次除雪を行います。

(注意)

- ①利用者の方の希望日時に除雪を行うものではあります。
- ②除雪の範囲については、除雪事業者と相談の上決定いたしますので、必ずしもご希望に添えるものではありません。

利用料 無料

利用希望のご相談と申請について

下記担当までご連絡ください。
(※以前に利用申請されたことがある方は申請不要です。)

喜茂別町役場元気応援課高齢者福祉係
55-5101(外線・IP)

健康づくり 健康情報

健康推進課 55-5831



みんなのアルバム

10/19

鈴川小学校 学芸会

鈴川小学校で学芸会が開催され、全児童10名がこの日のために練習してきた劇、よさこい、音楽の発表のほかに、鈴川小学校の歴史について調べたことや地域の人から農業・流通について教えてもらったことをまとめた研究発表を行いました。



10/26

図書まつり

スマイルセンター3階の図書室で「図書まつりdeハロウィンしよう!」が開催され、読み聞かせボランティアによる演劇や町内在住外国人による英語のミニゲームなどが行われました。劇「さるとかに」では、サルに意地悪される力二を、子どもたちは心配そうに見していました。



10/30

スマホ教室

10月30日から4回にわたり、スマイルセンター3階の談話室でスマホ教室が開催されました。参加者は、スマートフォンの基本的な操作方法からナビゲーションアプリやLINE、喜茂別町のおしゃべり回覧板APPなどの便利なアプリの使い方を講師の方に質問しながら実践し学んでいました。



11/2

第30回ふれあいまつり

JAようてい女性部喜茂別支部主催の第30回ふれあいまつりが農村環境改善センターで開催されました。会場では、新鮮な喜茂別産の野菜や豆類のほか、みそやこうじなどの手作りの加工品や雑貨が安価で販売され、来場者は両手いっぱいに野菜などを買い求めていました。また、来場者には女性部の方々が作った石狩なべも振舞われました。



11/9
・10

第70回 喜茂別町文化祭

70回目の節目を迎えた喜茂別町文化祭が農村環境改善センターで開催されました。町内団体の作品展示やステージ発表のほか、70回を記念して落語家の桂三段氏による落語とキリガミスト千陽氏による切り紙パフォーマンスが行われました。



まちのかレンダー

救急当番病院 農村環境改善センター 鈴川集落センター
 町立クリニック 笑み～な 健康増進センター
 俱知安文化センター 岩内町高台84-3 0135-62-8373 留産管理棟
 町民公園パークゴルフ場 中喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校
 喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室

12/1 日

2 月

3 火 **駆**運転免許法定更新時講習

4 水 健10:30 親子の健康教室「いざというときのために!」

5 木

6 金

7 土

8 日 **副**ソフトバレーボール大会

9 月 女性の総合健診<完全予約制>

10 火 **駆**運転免許法定更新時講習

11 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)

12 木

13 金

14 土

15 日

16 月

17 火 **中**ブックフェス
駆運転免許法定更新時講習
健9:30 保健推進委員会

18 水 **副**ブックフェス
岩しりべし弁護士相談(事前予約)

19 木

20 金 **中**終業式

21 土

22 日

23 月

24 火

25 水 **副**終業式
農北海道歌旅座昭和の歌Xmasコンサート
岩しりべし弁護士相談(事前予約)

26 木 スマイル塾 冬休み学習会

27 金 スマイル塾 冬休み学習会

28 土

29 日

30 月

31 火

土 日 祝 救急当番病院 **俱**知安厚生病院

喜茂別短歌会

国民の幸せを常に願われる
天皇陛下の即位のお言葉
鈴川の里に紅葉の季が来て
美し眺めをいつまで見れるの
新天皇日本の平和と世界の平和
望むと言へり頼もしきかな
真直なる道歩まれる両陛下
国民の幸福御心の中に

佐藤百合子
栄花豊

桑原博美

三間恵子



喜茂別小学校で 1日防災学校が開校

11月15日(金)に北海道と北海道教育委員会が推進する「1日防災学校」が喜茂別小学校で実施されました。「1日防災学校」とは授業の中に防災の要素を取り入れ、児童生徒が防災について考える機会をつくろうという取組です。児童達は楽しみながら授業に参加し、避難所での生活や災害から身を守るための話に真剣に耳を傾けていました。



1、2年生は身の回りにある新聞紙で災害時に役立つスリッパを作りました。



3、4年生は段ボールベッド制作で避難所生活を模擬体験しました。



5、6年生は災害救助用炊飯袋で災害時の炊飯を体験しました。

*災害救助用炊飯袋:災害時、手軽で衛生的に炊飯等の調理ができる強化ポリエチレン製の袋。

人口と世帯

令和元年
10月末現在

人口	男	1,077人	(± 0人)	(-23人)
人口	女	1,025人	(- 4人)	(-34人)
人口	合計	2,102人	(- 4人)	(-57人)
世帯数	1,185世帯	(- 2戸)	(-15戸)	
外国人登録	74人	(- 6人)	(+12人)	

Merry Christmas