



News

乳幼児医療の請求方法が
変わります

2018
H30

Vol.812

08



鈴川小学校 開校110周年記念大運動会

鈴川小学校で開校110周年記念大運動会が開催されました。児童一人ひとりの目標発表後、全児童による徒競走や一輪車演技や、地域の方々が参加した大玉おくりなどが行われました。競技の1つ、「真剣勝負!!親VS子」では、親チームと子どもチームがリレーで勝負し、両チームが激走を見せましたが、僅差で子どもチームが勝利しました。



きもべつ 健康改善プロジェクト

健康
づくり
情報



敵か味方か!? 体脂肪!!

日時／8月27日(月)
10:00～11:30

場所／健康増進センター2階 会議室

講師／社会福祉法人溪仁会

保健師 工藤さとみ氏

みなさんの体の中に付着している体脂肪の実態を学習しましょう。

体脂肪計測は行いませんので、気軽にお話をききにきて下さい。

健診や健診結果についてのご相談は、
健康づくり係までお気軽にご連絡ください。
電話・IP 55-5831

健診を受けましょう

健診は、今の健康状態を知り、健康維持や病気の予防、早期発見で早期治療を行うために受けるものです。

日本人の平均寿命は世界有数の長寿国といわれるほど伸びていますが、がん・心臓病・脳血管疾患などの生活習慣病によって死亡する方が全体の50%以上を占めています。これらの生活習慣病は、健康寿命を縮め、ながい闘病生活が必要な場合が多いです。

暴飲暴食・運動不足・喫煙・飲酒・ストレスなど、食生活や生活習慣の乱れにより進行する生活習慣病に、はやくに気づくためにも、健診を受けて自分の体のSOSがないかを確認しましょう。

高齢者のみなさんは 『熱中症』に注意が必要です

元気応援
ニュース



どうして高齢になると熱中症になりやすいのでしょうか?

- ①暑さによる異常に気づけない
- ②水分が不足しがち
- ③暑さに対応するための機能が衰える
- ④暑さ対策が遅れがち

年を重ねると身体の機能が衰えてくるため、重症化しやすくなります。

こんな日は熱中症に
特に注意しましょう!

- ◇急に暑くなった ◇蒸し暑い
- ◇風が弱い ◇気温が高い

熱中症の半数以上は、家の中で多く発生しています。

熱中症予防にはこんな工夫をしてみましょう!

★食事のポイント

夏バテを防ぐ栄養が含まれる食品を組み合わせる。

- ・タンパク質(肉・魚・卵・大豆製品など)
- ・ミネラル(野菜・果物・海藻・きのこなど)
- ・クエン酸(梅干し・お酢・レモンなど)
- ・ビタミンB1(豚肉・豆腐・味噌など)
- ・ビタミンC(果物・ブロッコリーなど)

★水分補給のポイント

コップ一杯の水をのどがかわく前にこまめにとり、一日1.2ℓ程度は飲みましょう。汗をかいた時、体調が悪い時はスポーツドリンクも効果的です。

★暑さ対策のポイント

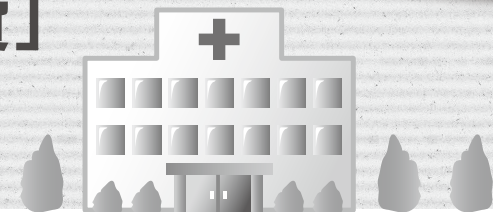
部屋→室温が28℃、湿度が70%以上の時は扇風機やエアコンを使いましょう。レースのカーテンで日差しをさえぎることも必要です。

外出→帽子を着用し、いつでも水分補給ができるように水などを持ち歩きましょう。首回りを涼しくすることも効果的です。

平成30年8月から変わります。

「子ども医療費」
「重度心身障がい者医療費」
「ひとり親家庭等医療費」

News



8月1日から「子ども医療費」「重度心身障がい者医療」「ひとり親家庭等医療費」の助成制度及び受給者証の様式が変更となります。受給者証には、新たに「公費負担者番号」を表示することとなりました。それに伴い、すべての受給者証の更新が毎年8月1日となります。

子ども医療費

これまで、受給者証は町内または町外の一部医療機関でなければ使用できず、それ以外の医療機関を受診した際は、役場窓口で自己負担額の請求(償還)手続きが必要でした。

8月1からは、**北海道内すべての医療機関**で受給者証が使用できるようになります。

今までの受給者証は有効期限が中学校終了の年度末までとなっていますが、8月からは使用できませんので、必ず新しい受給者証をご使用願います。

また、7月31日までに医療機関を受診した際の自己負担については、今までどおり償還で対応いたします。お手持ちの領収書については、忘れず手続きを行って下さい。



重度心身障がい者医療費

ひとり親家庭等医療費

これまで同様、北海道内すべての医療機関で受給者証を利用できます。

※3つの医療費の助成に共通ですが、医療機関で受給者証を提示できなかった時や、北海道外の医療機関を受診する場合は、医療機関窓口で医療保険の自己負担額を支払い、後日役場窓口での請求(償還)手続きをお願いします。ご不明な点はお問い合わせ願います。



問い合わせ先 住民課保険医療係 電話／33-3122 IP電話／33-5028



地域おこし協力隊 協力隊 だより

第3号

地域おこし協力隊

かとう ともひこ
加藤 朝彦



前号でもご紹介した「地域おこし協力隊企画の作品展」の第2弾を開催しました。今回のアーティストはニセコエリアで活動をし、現在は留寿都村の地域おこし協力隊として活動している長谷川雄一さん。彼の「さまざまな感情や心境を色で表現した」という言葉通りの色鮮やかな作品が展示されました。メディアにも取り上げられたこともあり、多くの方にご来場いただきました。

6月に近隣地域の協力隊員と連携プロジェクトを立ち上げ、今回の作品展はその一環で実現することができました。今後は喜茂別町を盛り上げていくために近隣地域とのネットワークを活かして活動していきたいです。そして少しずつではありますが、任期終了後を見据えた活動にも繋がってきたいと考えています。

夏休み中学生特集!

生涯学習

スマイル塾 夏期学力アップ講座の開催

町図書室内スマイル塾、談話室にて、中学生を対象とした学力アップ講座を8月6日(月)～8月9日(木)の4日間で開催いたします。

現役大学生や町内ボランティアの方々が講師を務め、苦手教科の克服や学習方法のアドバイスなどを行います。

学習のほかには、大学の様子や受験勉強をした際のポイントなどいろいろな話を聞くことができます。



昨年度の講習会の様子

ジュニアリーダー事業 「きもべつ夏まつりを盛り上げよう!」

8月14日～15日まで開催される「第23回きもべつ夏まつり」の企画・運営に中学生が参画し、まつりを盛り上げます。

中学生の皆さんには、中学生以下が参加するゲームコーナーの企画・運営やイベントの準備などに携わっていただく予定となっています。

喜茂別小学校 平成30年度運動会

6/9

喜茂別小学校で平成30年度運動会が開催されました。午前の部では、応援合戦が行われ、紅白両組とも心をつにいたした気合の入った応援で味方を鼓舞しました。午後の部で行われたスクールバンドには、3年生以上の児童が参加し、軽快な演奏とともにきれいに整った行進を見せました。また、児童たちは競技だけでなく、放送や司会進行など運動会の運営にも挑戦しました。



6/14

喜茂別中学校 交通安全街頭啓発

地域振興センターみらい前の国道230号で喜茂別中学校の生徒と後志建設工業株式会社の社員による交通安全街頭啓発が行われました。参加者は、ドライバーに交通安全の願いを込めた葉やアスパラガスを手渡ししながら交通安全を呼びかけました。



第2回いりべし結愛フェア

6/16
・17

郷の駅ホッときもべつ向かいで喜茂別町商工会主催の『第2回いりべし結愛フェアinきもべつ』が開催されました。会場には、蘭越町、寿都町、黒松内町、神恵内村、岩内町、喜茂別町の後志管内6町村の海産物や加工品などの特産品が並び、多くの町民や観光客が訪れ、お目当てのものを買い求めていました。



6/26

喜茂別町商工会 青年部ビアパーティー

商工会青年部主催のビアパーティーが郷の駅ホッときもべつ前駐車場で開催されました。雨が心配される空模様でしたが、大勢のお客様が来場し、ビールや豚串、半身揚げなどを楽しむ姿が見られました。パーティー終盤には花火の打ち上げや抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。



教育長杯ゲートボール大会

6/21

喜茂別町教育委員会主催の第36回教育長杯ゲートボール大会がふれあい公園ゲートボール場で開催され、4チームが参加しました。始球式につづき行われた試合は、作戦を指示する大きな声や好プレーへの歓声が飛び交う白熱したものとなりました。激戦の結果、鈴川チームが優勝しました。



四季の歌

スズラン俳句会

水無月や一日一句師のあとを
声高の異国語会話夏やなぎ
草引くやドクダミの香に救はれる
亡き父の運勢川端柳かな
衿あしの白き残像日傘かな
あるじ病み野菜畑は草いきれ

鈴木紫峰人
辻口秋草子
佐藤紅葉
佐藤翠虹
井上双葉
吉見啓一

喜茂別短歌会

サッカーのW杯を占いて
蛸のラビオ君日本が勝つと
つばめちゃんどこから来たのよく来たね
声を掛けくればジュジュジュと応ふ
車椅子で散歩する母ぬいぐるみ
膝にだっこしている姿
沖繩の戦争犠牲者二十万余人
忘れてならぬ生命の重み

桑原博美
佐藤百合子
三間恵子
栄花豊

喜茂別中学校 軟式野球・剣道が全道大会出場!!

後志中学校軟式野球大会・
小樽後志代表決定戦を制し全道へ!

6月23日(土)～25日(月)に余市町・仁木町で開催された後志中学校軟式野球大会に喜茂別中学校は留寿都中学校との合同チームで出場し、決勝で共和中学校と対戦しました。決勝戦は、最終回2アウト満塁からの逆転サヨナラタイムリーヒットで勝利し、後志大会優勝を決めました。その後、後志代表として臨んだ小樽後志代表決定戦(7月7日(土)余市町営球場)では小樽代表の菁園中学校に勝利し全道大会出場を決めました。



喜茂別中学校・留寿都中学校合同チームのメンバー

小樽後志代表決定戦

学校名	1	2	3	4	5	6	7	R
喜茂別・留寿都中	0	0	1	1	0	2	1	5
小樽市立菁園中	0	0	0	0	0	0	0	0

【第69回北海道中学校軟式野球大会】
日程:7月28日(土)～31日(火)
会場:知内町・木古内町

後志中学校剣道大会 男子個人の部で田嶋くんが優勝!

7月8日(日)に喜茂別中学校で行われた平成30年度後志中学校剣道大会に喜茂別中学校から男子3名、女子1名が出場しました。後志管内から35名が参加して行われた男子個人の部では田嶋謙信くん(3年生)が順調に勝ち進み、決勝で見事に2本を取り優勝し、全道大会出場を決めました。



前列、優勝した田嶋謙信くん。後列左から、藤原安希さん、松川晴紀くん、小野寺礼行くん。

【第39回北海道中学校剣道大会】
日程:8月3日(金)～4日(土)
会場:小樽市 小樽市総合体育館

近所のイベント情報

「よつてい・西いぶり広域連携会議」の取組の一環として、構成市区町村のイベント情報を紹介します。近隣で行われるイベントなどにも出かけ、交流を深めてはいかがでしょうか。

「セ」町「小」さなふるさとづくり 七夕のタペ花火大会

小さなふるさとづくり七夕のタペ花火大会実行委員会
(☎0136・44・2214)

日程 8月4日(土)

会場 運動公園

▼内容 花火大会、露店コーナー、手持ち花火等、小さなふるさとならではの花火大会です。すぐ目の前で上がる打上げ花火は必見です。

「白老町」虎杖浜に「たらこ温泉」三大祭り

白老観光協会
(☎0144・82・2216)

日程 8月4日(土)～5日(日)

会場 白老町竹浦113(かに王東側町有地)

▼内容 新鮮な毛ガニ、たらこなど海産物を大特価販売します。「ジマスのつかみどり」などのイベントも行われます。

「倶知安町」ひらふ祭り

倶知安観光協会
(☎0136・22・3344)

日程 8月18日(土)

会場 サンスポーツランドくちやん

▼内容 ひらふマルシェ屋台村、子供広場、キッズBMXパーク、冒険レクリエーション(水遊びコーナー)、盆踊り、餅まき、羊蹄太鼓と花火の饗宴などが行われます。

「登別市」登別地獄まつり

登別国際観光コンベンション協会
(☎0143・84・3311)

日程 8月25日(土)～26日(日)

会場 登別温泉極楽通り・地獄谷・特設舞台

▼内容 閻魔大王のからくり山車や鬼踊り大群舞など、鬼たちが賑やかに登場する迫力満点のお祭りです。

「洞爺湖町」大玉水中花火5連発

洞爺湖温泉観光協会
(☎0142・75・2446)

日程 9月1日(土)

会場 洞爺湖温泉湖畔

▼内容 1玉が直径400m、高さ150mある1尺5寸の巨大な水中花火が5連発。約2kmに渡って湖面を彩ります。年に1度しか見ることの出来ない、迫力ある花火をお楽しみ下さい。

「真狩村」ほくほく祭りinまつかり2018

まつかり産業祭り実行委員会
(☎0136・45・3613)

日程 9月2日(日)

会場 公民館他

▼内容 旬の農畜産物が勢揃い。メインは袋を購入して参加可能なイモ掘り体験です。畑にあるジャガイモのほか、人参・大根・スイートコーンなどが袋に詰め放題。ステージでは多彩なイベントと共に大抽選会が実施されます。

お知らせ

納期限のお知らせ

- 町道民税(第2期)
- 国民健康保険税(第3期)
- 後期高齢者医療保険料(第3期)
- 納期限

8月31日(金)
・納期内に納めましょう!
・納付には便利な口座振替がおすすめです。

■お問い合わせ先
住民課税務室徴収係
電話 33・2211
IP番号 33・5011

介護保険料納期限のお知らせ

8月27日(月)は介護保険料の納入期限です。忘れずに納めましょう!
■お問い合わせ先
元気応援課高齢者福祉係
IP番号 55・5101



平成30年6月末現在の 差押実績について

平成30年6月末現在の差押実績はご覧のとおりとなっております。
納期限経過後は、未納者に督促状を送し、それでも納付のない場合は財産調査・差押を執行しています。延滞金についても、法律に基づき徴収しています。

また、タイヤロック、ミラーズロックによる自動車差押の他、差押物件を強制換価するため、インターネット公売を導入しています。

納付書に記載されている納期限をご確認の上、期限内納付にご協力をお願いします。



区分	H29年度実績	H30年5月末	H30年6月末
預貯金	53件	2件	8件
給与等	11件	2件	5件
不動産	3件	2件	3件
搜索・動産	2件	1件	2件
合計	69件	7件	18件
参加差押	1件		3件
交付要求	1件	1件	1件
公売	1件		

(仮称)留寿都風力発電 事業 環境影響評価準備書の 縦覧と説明会について

北海道留寿都村においてインベナジージャパン合同会社が計画している「(仮称)留寿都風力発電事業 環境影響評価準備書」の縦覧と説明会を実施します。環境影響評価準備書について、環境保全の見地からの意見をお持ちの方は、縦覧場所に備え付けの書面に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)をご記入の上、意見書箱に投函ください。

★縦覧について

■縦覧期間

8月10日(金)～9月10日(月)

■意見受付期間

8月10日(金)～9月25日(火)

■縦覧場所

喜茂別町役場総務課

※電子縦覧

<https://japan.invenenergyllc.com/news/rusutsujunbiso>

★説明会について

■日時

8月27日(月) 18時～

■場所

農村環境改善センター

■お問い合わせ先

インベナジージャパン合同会社(担当 小林)
電話 03・6261・4456

家庭でできる リハビリキャラバン in 倶知安

後志総合振興局が北海道難病連と共同開催で、難病患者の身体機能の維持のため、家庭でできるリハビリテーションを学習できる機会を設けました。リハビリテーションの効果や方法を学び、療養生活に取り入れましょう。

対象は、パーキンソン病や脊髄小脳変性症、多系統萎縮症などの神経・筋疾患、後縦靱帯骨化症などの骨・関節系疾患などの患者さんとご家族で、参加費は無料です。事前申し込みは不要となっております。

■日時

8月18日(土) 13時～

■会場

北海道後志総合振興局 2階講堂

■お問い合わせ先

後志総合振興局保健環境部保健行政室
健康推進課健康支援係 高浪
電話 0136・26・1106



すくすく 1歳です



の
みち
今野 道ちゃん



平成29年8月3日生まれ

色んな「道」を見て
成長してね。
ゆかいでやさしい
お兄ちゃんとも
仲良くよろしくね。

お父さん▶祐介さん
お母さん▶智江さん

お誕生日おめでとう。
いおりのキラキラ
した笑顔が大好き
です。

お父さん▶貴慶さん
お母さん▶雅子さん

の
どう
い
おり
工藤 妃織ちゃん



平成29年8月7日生まれ

いつもニコニコな
舞衣ちゃん。
これからも元気に
お姉ちゃんと仲良
くね。

お父さん▶亨さん
お母さん▶麻美さん

の
ま
き
佐々木 舞衣ちゃん



平成29年8月16日生まれ

お誕生日おめでとう。
君の笑顔で毎日癒さ
れているよ♡
スクスク健康に育っ
てね。

お父さん▶信一さん
お母さん▶理恵さん

の
しら
とり
しょう
ま
白鳥 翔真くん



平成29年8月23日生まれ

まちのカレンダー

救急当番病院 農林環境改善センター 鈴川集落センター
町立クリニック 笑みみな 健康増進センター
倶知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟
市民公園パークゴルフ場 中喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校
保喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書館

8/1	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約) 14:00 子ども水泳教室
2	木	14:00 子ども水泳教室
3	金	運転免許法定更新時講習 14:00 子ども水泳教室
4	土	
5	日	
6	月	健康スマイル塾夏期学力アップ講座
7	火	健康9:00 お口の健康相談 健康13:00 乳児健診 健康スマイル塾夏期学力アップ講座
8	水	健康スマイル塾夏期学力アップ講座 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
9	木	健康スマイル塾夏期学力アップ講座
10	金	運転免許法定更新時講習
11	祝	山の日 11:00 愛和の里まつり
12	日	
13	月	
14	火	第23回きもべつ夏まつり(ちびっこ広場)
15	水	第23回きもべつ夏まつり(ちびっこ広場) 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
16	木	
17	金	訓練 始業式
18	土	
19	日	
20	月	中始業式
21	火	健康14:00 予防接種相談日
22	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約)
23	木	
24	金	健康13:00 健康相談日 in トレーニング室
25	土	
26	日	
27	月	健康10:00 第5回きもべつ健康改善プロジェクト
28	火	
29	水	健康10:00 親子の健康教室(歯科医師) 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
30	木	
31	金	
9/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	健康14:00 予防接種相談日
5	水	岩しりべし弁護士相談(事前予約)
6	木	健康13:00 健康相談日 in トレーニング室
7	金	
8	土	

土日祝 救急当番病院 倶知安厚生病院

人口と世帯

平成30年
6月末現在



前月比 / 前年比

人口 男 1,109人 (+3人)(-7人)

女 1,080人 (-1人)(-3人)

合計2,189人 (+2人)(-10人)

世帯数 1,211世帯 (±0戸)(-13戸)

外国人登録 65人 (-1人)(+17人)

夏まつり

