広報きもべつ

Public Relations of Kimobetsu

2018 H30 11

Vol.815

News

さらに便利に! おしゃべり回覧板が変わります!

喜中祭

喜茂別中学校で「百花繚乱」をテーマに平成30年度喜中祭が開催されました。生徒たちが本番を目指して練習してきたよさこいソーランや演劇、バンドなどが発表されました。生徒会企画の「シルエットクイズ」では、生徒とともに観客も参加し、正解者にはプレゼントが手渡されました。

さらに便利に！おしゃべり回覧板が変わります！

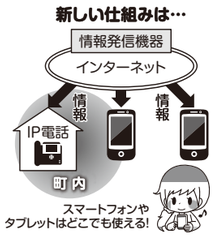
News

「おしゃべり回覧板」の愛称で親しまれた町の情報発信サービスは、導入後7年が経過し、機器の老朽化や保守期限切れのため新たなサービスに入れ替えることになりました。今回はIP機器の更新だけではなく、災害に強い新たな仕組みも導入します。

災害対策や情報発信が強化された仕組み

新しい仕組みは、町外に情報発信のために必要な機器を置くことで、町が被災した場合でも情報の発信を行うことが出来ます。また、スマートフォンやタブレットを使うことで、外出時など町外にいる場合でも情報を受け取ることができるようになります。

町に全ての機器があるため、町が被災した場合、情報発信ができなくなります。



町外に機器があるため、町が被災した場合でも、情報発信できます。

情報の受け取り方法

今回導入される仕組みでは、町などから発信される情報を2種類の方法で受け取ることができます。

方法1 スマートフォン・タブレット専用アプリ

スマートフォンやタブレットに専用アプリを入れることで、これまでIP電話でしか受け取ることができなかった情報が、どこにいても受け取ることができます。また、災害時でも携帯電話が使用できる状況であれば、町からの情報を受け取ることができます。

方法2 IP電話

新しいIP電話は、これまでと同様に情報の受信やIP電話同士での通話ができるほか、動画や写真などもスムーズに再生できますので、これまで以上に分かりやすい情報をお伝えすることができます。

注）設置する端末とは若干の違いはあります。

IP電話設置にあたり

IP電話設置アンケート調査などを実施することも考えておりますが、基本的には既にスマートフォンやタブレットをお持ちの方は専用アプリを使っていただき、お持ちでない方に新しいIP電話を設置させていただく予定です。

導入時に、新たなサービスについての説明会を実施する予定です。新しいIP電話については、各ご家庭へ設置する時に使用方法などを説明いたします。専用アプリについては、説明書を全戸配布いたします。

健康づくり情報

歩幅を広げて認知症予防！

歩く速さが「寿命」や「健康寿命」に関係している!?

平成28・29・30年と喜茂別町のみなさんにご協力をいただき実施した北海道科学大学との連携による調査では、様々な視点で研究をすすめています。

世界でも発表された『歩く速度・歩幅と健康寿命、認知症予防との関係』について、喜茂別町のデータを用いて本当に当てはまるかどうかの検証が行われました。その結果、効果が期待できると思われることを河口教授より教えていただきました。

身長に関係なく、歩幅は50cm以上で歩くこと。
歩くスピードは1秒間に1メートル以上であること。

歩幅を広く保つことは、体のバランス力や筋力がしっかり維持されていないと意外と難しいものです。

人の筋肉は、運動をしないでいると20歳をピークに1年に1%減少していくため、減少率を抑えるには、歩くことが大切です。下肢の筋力は特に衰えやすいため、チョコチョコ歩きは筋肉をあまり活用しないため、効果が薄いので、やや大股で、早歩きすることが良いとされています。

これからの冬、雪道で大股で歩くことは、転倒の危険性もあるため、安全な場所で意識して大股歩きで健康づくりを行ってください。

住み慣れた地域で、日々生きがいを感じながら生活することは、どのような病気があろうとも、あるいは年齢とともに、過去にできていたことができなくなったとしても、「気から病」を誘い込まないためには大切なことです。さらに、高齢化や過疎化で様々な困難があったとしても、町の持続・再生のためには、おひとりお一人の活力ある心身こそが、それを担うものと思います。本研究を通して、高齢化・過疎化に負けない人間性豊かな地方社会の持続・再生のお手伝いを目指しています。

北海道科学大学 河口教授

元気応援ニュース!

冬を前に、身体の備えはできていますか？

季節がめぐるのも早いもので、今年も冬がやってきます。今年も元気に年を越すためにも、身体も冬への備えが必要です。

1.「ヒートショックにご注意」　備え▶▶▶

ヒートショックとは、温度の急な変化によって、血圧や脈拍が刺激され脳梗塞や心筋梗塞の危険が高まることです。特に、お風呂やトイレで起きやすいので注意が必要です。

①各部屋や廊下の温度差を少なくする（特に脱衣所、トイレを温かく）
②お風呂の温度を熱すぎないようにする
③家から外に出る時は、暖かい服装で

2.「脱水にご注意」　備え▶▶▶

先月の広報でもご紹介しましたが、夏だけではなく冬にも脱水は起きます。冬は暖房を使うため、汗をかく仕事をしなくても水分は失われていきます。

①のどがかわく前から、こまめに水・さゆ・お茶を飲む
②外出の前・後、お風呂の前・後は特に水分をとる

3.「感染症にご注意」　備え▶▶▶

冬はインフルエンザやノロウイルスの感染が高まる季節です。高齢の方は特に免疫力（ウイルスに対抗する力）が下がっているので注意が必要です。

①人ごみへの外出は控えるか、マスクをつける
②うがい・手洗いをこまめに行う
③インフルエンザの予防接種を受ける
④しっかりと3食ごはんを食べて、夜はゆっくりと休む

地域おこし協力隊

加藤（かとう）　朝彦（ともひこ）

9月5日に開催された「喜茂別神社例大祭」で、昨年に続き神輿を担がせていただきました。こちらに来るまでは“神輿は見るもの”で“担ぐもの”ではなかった私にとって、神輿に御霊を入れるところから神社へ返すところまで非常に貴重な体験です。また普段あまりゆっくりと歩くことのないエリアにも足を運ばせることができるのも楽しみのひとつです。

そして、9月27日から30日まで札幌大通り公園で開催されたオータムフェストに喜茂別町としてブースを出店し、そのお手伝いでミニあげいもとスープを販売して来ました。慣れない販売、そして初めてのあげいも作りは大変でしたが、多くの方とお話しし「中山峠通るときはいつも食べるんだよ、ここでそれが食べれるのは嬉しいね」や「美味しかったからまた買いにきた」などのお客様の声を直接聞くことができたのは嬉しいことでした。

平成31年 生涯学習
喜茂別町成人式を開催いたします

対象は、平成10年（1998年）4月2日から平成11年（1999年）4月1日に生まれた方となります。

なお、町内在住または、喜茂別中学校に卒業時まで在籍していた方につきましては、後日案内状を送付いたしますので、期日までに出欠のご連絡をお願いいたします。

◆開催期日／平成31年1月13日（日曜日）午後1時30分より
◆開催場所／喜茂別町農村環境改善センター

そのほか、出席を希望される方につきましては、教育委員会生涯学習係（電話33-2203）担当白川、山口までご連絡をお願いいたします。

平成30年成人式の様子

四季の歌

喜茂別短歌会

地震起き停電となり乾電池　　桑原博美
　売り切れ多く四軒目にあり
秋桜（こすもす）の風なきに揺れ思い出は　　佐藤百合子
　娘の笑顔小首傾げて
芙蓉花の清しきに黒き蝶止まり　　三間恵子
　祖父残せしを夫懐しむ
目に見えぬものを大事にせよと言ふ　　栄花豊
　君の言葉のまたうかび来ぬ

鈴川小学校で第67回 全道へき地複式教育研究大会 後志大会が開催

さんすう

9月21日、第67回全道へき地複式教育研究大会後志大会が後志管内8校を会場に開催されました。第5分科会会場となった鈴川小学校では、3･4年生と5･6年生の算数の公開授業や研究発表などが行われました。この大会は、へき地･複式教育の特性を生かし、児童生徒一人一人に「生きる力」をはぐくむための学校運営や学習指導の充実を目指して、毎年全道各地で開催されています。

みんなのアルバム

9/25～27 少年野球教室

喜茂別小学校グラウンドで小中学生を対象とした少年野球教室が開催されました。未経験者を含む24名の参加者たちは、野球協会会員や野球少年団のコーチからキャッチボールやバッティング、走塁などの基本技術を学びました。参加者たちは、楽しそうに白球を追っていました。

9/28 秋の交通安全運動 街頭啓発「旗の波」

郷の駅ホッときもべつ前の国道230号沿いで秋の交通安全運動街頭啓発「旗の波」が行われました。参加した100名ほどの町民は、交通安全旗を持って道沿いに並び、通行車両に対して安全運転を啓発しました。また、参加者は登校中の小学生にも交通安全を呼びかけました。

9/29 ウヨロ川フットパスを歩こう

好天の中、喜茂別町教育委員会主催の秋の町民歩こう会「ウヨロ川フットパスを歩こう」が白老町のウヨロ川フットパスで開催されました。4歳から81歳までの参加者26名は、迫力あるサケの遡上を間近に見ながら、6kmほどのコースを交流を図りながら歩きました。

10/4 ママとベビーのヨガ教室

きもべつ笑み～なで子育て支援センター主催の「ママとベビーのヨガ教室」が行われ、6組の親子が参加しました。

参加者は、湯浅典子（ゆあさ　のりこ）講師の指導を受けながら、親だけで行うヨガのほか、子どもと一緒に行うヨガも行い、スキンシップをはかり親子の絆を深めていました。

10/6 きもべつ秋の味覚市

喜茂別町商工会主催の「きもべつ秋の味覚市」が郷の駅向かい特設会場で開催され、岩内町、倶知安町、黒松内町、留寿都村、喜茂別町の特産品や野菜などが並びました。会場には、町民や観光客が大勢訪れ、旬の野菜などの秋の味覚を買い求めていました。

10/10 喜茂別町赤十字奉仕団学習会

地域振興センターみらいで赤十字奉仕団の学習会が開催されました。今回は、土鍋を使っての炊飯や缶詰など身近にあるものを利用して、コーンバターライスや揚げないポテトコロッケなどのメニューを作りました。

税務室からのお知らせ

所得控除 その2
「扶養控除」

扶養親族（注1）のうち16歳以上が対象となる所得控除です。さらに19歳以上23歳未満は「特定扶養親族」、70歳以上は「老人扶養親族」として以下のとおり控除があります。

（注1）所得者と生計を一にする親族で合計所得金額が38万円以下の人

■控除額（1人につき）

- 扶養控除……33万円
- 特定扶養親族……45万円
- 老人扶養親族……38万円

※同居の場合は45万円

お問い合わせ先
住民課税務室税務係　電話　33-2211　IP　33-5010

「年末調整」に伴う申告書の提出

年末調整は、給与所得者がその年の給与総額に対して納めなければならない所得税（復興特別所得税を含む）を精算する手続きです。

年末調整で、配偶者や扶養の控除・障害者等の控除・生命保険料控除などの各種所得控除を受けるためには、勤務先の事業所へ申告書を提出しなければなりません。控除対象者の所得額に注意して、正しく申告しましょう。

年末調整説明会

事業所を対象に、倶知安税務署による年末調整説明会が開催されます。

●と　き／平成30年11月15日（木）午後2時から

●ところ／喜茂別町農村環境改善センター

ご近所さんのイベント情報

「ようてい・西いぶり広域連携会議」の取組の一環として、構成市区町村のイベント情報を紹介します。近隣で行われるイベントなどにも出かけ、交流を深めてはいかがでしょうか。

【洞爺湖町】洞爺湖温泉イルミネーショントンネル
（一社）洞爺湖温泉観光協会（☎0142-75-2446）

▼日程　11月1日（木）～2019年3月3日（日）
▼会場　洞爺湖温泉にぎわい広場
▼内容　洞爺湖温泉中心部にあるにぎわい広場に、電球40万個を使用した、70ｍのトンネルと、直径９ｍのドームが登場します。ＬＥＤライトを利用した電飾が織りなす幻想的な雰囲気は、冬だけ楽しめる洞爺湖温泉街のスポットです。

【札幌市南区】秋の芸森あったかサンキュー・デー
札幌芸術の森（☎011-592-5111）

▼日程　11月3日（祝）
▼会場　札幌芸術の森
▼内容　芸術の森で文化の日に行われる秋のイベントです。夏季営業最終日となる野外美術館の入館料が無料となる他、各種ものづくり体験などの当日限定ワークショップ（有料）や、園内各所をまわり素敵な景品がもらえるスタンプラリーなどが開催されます。その他にも、手作り雑貨やアクセサリーなどを販売するアートマーケットなども行われます。

【登別市】登別港夕市
いぶり中央漁業協同組合（☎0143-83-5001）

▼日程　11月10日（土）　13時
▼会場　登別漁港　事務所前
▼内容　秋サケや豊富な鮮魚類を浜値で提供します。また、冷凍毛ガニや漁協女性部お手製の干物や加工品の販売も行います。

【蘭越町】第8回米・1グランプリ＆らんこし
蘭越町農林水産課農政係（☎0136-57-5111）

▼日程　11月17日（土）
▼会場　蘭越町山村開発センター
▼内容　おいしいお米日本一を決める米・1グランプリとらんこしの決勝大会が行われます。

【豊浦町】TOYOURA世界ホタテ釣り選手権大会～秋の陣～（団体戦）
TOYOURA世界ホタテ釣り協会事務局（☎0142-83-2222）

▼日程　11月18日（日）
▼会場　天然豊浦温泉しおさい
▼内容　豊浦町特産のホタテを活用し、公式ルールのもと競技化したホタテ釣り選手権大会の団体戦が行われます。個人戦とは異なり、1本の竿をリレーしながらの競技となるため個々の力とチームワークが勝負の鍵になります。

【留寿都村】ロマンティック☆イルミネーション ルスツ　スターダストアベニュー
ルスツリゾート総合予約センター（☎0136-46-3111）

▼日程　11月23日（祝）～2019年4月6日（土）
▼会場　ルスツリゾート
▼内容　舞い降りる純白の雪を照らす光の塔やオブジェなど約25万球の光が輝く全長300ｍの散歩道です。ウインターシーズンの始まりは日常を忘れられるロマンチックなイルミネーションの中を歩いてみませんか。

お知らせ

介護保険料納期限のお知らせ

11月26日（月）は介護保険料の納入期限です。忘れずに納めましょう！

■お問い合わせ先
元気応援課高齢者福祉係
IP番号　55-5101

納期限のお知らせ

○固定資産税（第4期）
○国民健康保険税（第6期）

■納期限
11月30日（金）

・納期内に納めましょう！
・納付には便利な口座振替がおすすめです。

■お問い合わせ先
住民課税務室徴収係
電話　33-2211
IP番号　33-5011

平成30年9月末現在の差押実績について

平成30年9月末現在の差押実績はご覧のとおりとなっております。

納期限経過後は、未納者に督促状を発送し、それでも納付のない場合は財産調査・差押を執行しています。延滞金についても、法律に基づき徴収しています。

また、タイヤロック、ミラーズロックによる自動車差押の他、差押物件を強制換価するため、インターネット公売を導入しています。

納付書に記載されている納期限をご確認の上、期限内納付にご協力をお願いします。

区　分	H29年度実績	H30年8月末	H30年9月末
預貯金	53件	14件	20件
給与等	11件	9件	10件
不動産	3件	5件	5件
捜索・動産	2件	4件	8件
合　計	69件	32件	43件
参加差押	1件	7件	7件
交付要求	1件	5件	5件
公　売	1件		

「北海道働き方改革推進支援・賃金相談センター」を開設しました

社会保険労務士などの労務管理・企業経営の専門家が、無料で雇用管理改善や就業規則の見直しなどの技術的な助言、提案を行います。

詳しくは、「北海道働き方改革推進支援・賃金相談センター」ホームページをご覧いただくか、次のお問い合わせ先までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ先
（株）東京リーガルマインド（ＬＥＣ）札幌本校内
電話　0800-919-1073
※受付は、平日9時から17時まで（土・日・祝日を除く）

家屋の新築・増築・取り壊しを行ったときは連絡を！

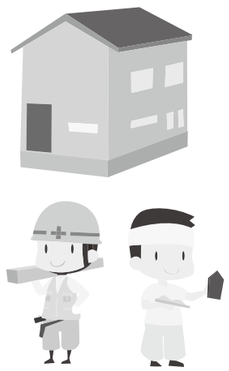
固定資産税は毎年1月1日を基準日として、土地・家屋・償却資産を所有している方に納めていただく税金です。

平成30年中に家屋の新築や増築を行った場合は、平成31年度から固定資産税の課税対象となります。

税額を算出するため、家屋の評価が必要となりますので、町の調査員が伺った際にはご協力をお願いいたします。

また、家屋を取り壊した場合は届出が必要ですので、お問い合わせ下さい。

■お問い合わせ先
住民課税務室税務係
電話　33-2211
IP番号　33-5010



新任の警察官

なみおか　やすゆき
浪岡　泰之 巡査
喜茂別駐在所

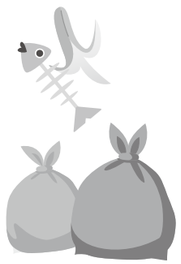
ごみの出し方（生ごみ）についてのお願い

日頃からごみの分別、出し方についてご協力いただいておりますが、生ごみを出す際には、次の点にご注意ください。

○生ごみは、収集日当日の朝に出しましょう。
○これからの時期、凍結の恐れがあることから、生ごみの水分はしっかり切ってください。
○専用のポリバケツには、生ごみ以外は入れないでください。

引き続き、ごみの分別、出し方につきまして、町民の皆さんのご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ先
住民課住民係
電話　33-2211（内線34）
IP番号　33-5008



すくすく1歳です

菅原（すがわら） ひかりちゃん

平成29年11月4日生まれ

生まれてきてくれてありがとう。これからもたくさん笑ってすごそうね。

お父さん▶修さん
お母さん▶みゆきさん

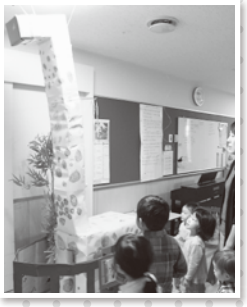
Happy Birthday

喜茂別町がさっぽろオータムフェスト2018に出店

9月27日から30日までの4日間、大通8丁目会場で開催された「さっぽろオータムフェスト2018 さっぽろ大通ほっかいどう市場」に喜茂別町が出店しました。店舗では、ミニあげいもやアスパラスープなどを販売しながら、ウサパラくんサンバイザーやポケットティッシュなどを配布し喜茂別町のPRを行いました。

喜茂別保育所でお店屋さんごっこ開催！

10月10日、喜茂別保育所で園児や支援センターの子どもたちが様々なお店の店員に扮するお店屋さんごっこが行われました。食べ物屋さんのほか、趣向を凝らしたお化け屋敷や動物園などもあり、子どもたちは楽しそうに会場を巡っていました。



人口と世帯

平成30年9月末現在

		前月比	前年比
人口	男 1,102人	（－7人）	（－8人）
	女 1,071人	（－10人）	（－19人）
	合計2,173人	（－17人）	（－27人）
世帯数	1,205世帯	（－7戸）	（－18戸）
外国人登録	69人	（－2人）	（＋17人）

まちのカレンダー

救急当番病院　農農村環境改善センター　鐮鈴川集落センター
ク町立クリニック　笑笑み～な　健健康増進センター
敷倶知安文化センター　岩岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373　留留産管理棟
PG町民公園パークゴルフ場　中喜茂別中学校　鵡喜茂別小学校　鈴鈴川小学校
保喜茂別保育所　双双葉克雪管理センター　プ町民プール　図図書室

11/1	木	健13:30 親子の健康教室（医師のお話） 双18:30 まちづくり懇談会
2	金	
3	祝	文化の日 農13:00 第69回喜茂別町文化祭
4	日	農9:30 第69回喜茂別町文化祭
5	月	
6	火	
7	水	敷運転免許法定更新時講習 岩しりべし弁護士相談（事前予約）
8	木	健13:30 第8回きもべつ健康改善プロジェクト（薬剤師）
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	敷運転免許法定更新時講習
14	水	レディース総合バス検診（完全予約制 札幌対がん協会） 岩しりべし弁護士相談（事前予約）
15	木	
16	金	
17	土	保発表会
18	日	
19	月	健診結果説明会
20	火	健診結果説明会 敷運転免許法定更新時講習
21	水	健診結果説明会 岩しりべし弁護士相談（事前予約）
22	木	
23	祝	勤労感謝の日
24	土	
25	日	
26	月	健康相談週間（栄養士・保健師）
27	火	健康相談週間（栄養士・保健師）
28	水	健康相談週間（歯科衛生士・栄養士・保健師） 岩しりべし弁護士相談（事前予約）
29	木	健康相談週間（保健師）
30	金	健康相談週間（保健師）
12/1	土	
2	日	
3	月	
4	火	敷運転免許法定更新時講習
5	水	
6	木	健10:00 第9回きもべつ健康改善プロジェクト（栄養士 テーマ「塩」）
7	金	
8	土	

土日祝 救急当番病院　✚ 倶知安厚生病院

広報きもべつ　2018年11月　vol.815

［発行］喜茂別町
電話：0136-33-2211（代）　FAX：0136-33-3577
URL：http://www.town.kimobetsu.hokkaido.jp
E-MAIL：info@town.kimobetsu.lg.jp
住所：喜茂別町字喜茂別123番地

［編集］一般社団法人 きもべつ観光協会
電話：0136-33-3122
FAX：0136-55-8775
住所：虻田郡喜茂別町字伏見264番地4
農村環境改善センター内