



特集

## ルールを守って 自転車に楽しく乗ろう!

### カラオケ同好会の慰問活動

喜茂別町のカラオケ同好会が毎年行っている介護老人福祉施設「きもべつ喜らめきの郷」への慰問が行われました。同好会のメンバーは、学生服や水戸黄門の仮装をしての歌唱や踊り、スコップ三味線など見る人を飽きさせない演出で場を盛り上げました。最後に同好会メンバーが「来年も元気に会いましょう。」と入居されている方々と約束し会場を後にしました。



# ルール違反を繰り返すと…自転車運転者講習の受講

平成27年6月1日に道路交通法が改正され、危険行為を繰り返す悪質な自転車運転者に対する取り締まりが強化されました。3年以内に2回以上危険行為で検挙された場合、都道府県公安委員会により、自転車運転者講習の受講が命じられます。この命令を無視し、講習を受けなかった場合、5万円以下の罰金が科されます。



## 14の危険行為

- 信号無視
- 通行禁止違反
- 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- 通行区分違反
- 路側帯通行時の歩行者の通行妨害



- 遮断踏切立入り
- 交差点安全進行義務違反等
- 交差点優先車妨害等
- 環状交差点安全進行義務違反等
- 指定場所一時不停止等
- 歩道通行時の通行方法違反
- 制動装置(ブレーキ)不良自転車運転
- 酒酔い運転
- 安全運転義務違反



## 自転車を楽しむイベント!

後志管内でも様々な自転車のイベントが開催されています。本気で大会優勝を目指す人も、気軽に風景を眺めながら走りたい人も、沿道でサイクリストを応援したい人も、それぞれの方法で自転車を楽しみましょう!

### ネイチャーライドニセコ2017

車の少ない農道の景色を楽しみながらゆったり走ることができる自転車イベントです。制限時間はありますが、ショートカットや搬送の救済措置がありますので、小学生でも安心して参加できます。今年は6月に開催されます。

### 第4回ニセコクラシック

日本でも指折りのロードレースであるツール・ド・北海道でも使われたニセコ山系の4町を結ぶコースを走る一般サイクリスト対象のロードレースです。UCIグランfondシリーズ\*の大会のひとつでコースは70kmと140kmの2種類あります。毎年7月上旬に開催されています。

\*UCI(世界自転車競技連合)が認定する世界各国15大会からなるアマチュアのためのシリーズ戦。

### ニセコHANAZONOヒルクライム

毎年8月第1日曜日に開催される自転車ヒルクライム大会で、今年で8回目の開催となります。コース全長約16km、標高差617mを一気に駆け上がります。カテゴリー別のタイムトライアル形式でヒルクライム初心者の方でもチャレンジしやすい大会です。

# ルールを守って自転車に楽しく乗ろう!

自転車は、健康志向や環境意識の高まりなどにより、近年利用者が急増しています。その一方で自転車が絡む事故が大きな社会問題となっています。喜茂別町は、2つの国道が通る非常に交通量が多い町ですので、自転車に乗る際はルールやマナーを守って安全に乗りましょう。



喜茂別小学校で行われた青空教室では、児童たちが喜茂別駐在所の警察官から自転車のルールやマナーを学びました。

## ルールを守って安全に乗ろう! …自転車安全利用五則

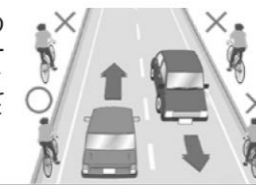
### ルール1 「自転車は車道が原則、歩道は例外」

自転車は車です。歩道と車道がある場合は車道を通行するのが原則です。ただし、(1)道路標識などで指定された場合、(2)13歳未満または70歳以上の方、身体の不自由な方の場合、(3)交通状況からみてやむを得ない場合は歩道を通行できます。



### ルール2 「車道は左側を通行」

車の一種である自転車は車道の左側を通行しなければなりません。右側通行はバイクや他の自転車などと衝突する危険があるので禁止されており、法律で罰則も規定されています。



### ルール3 「歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行」

自転車が歩道を通行する場合、車道寄りをすぐに止まれるスピードで走らなければなりません。また、歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。歩道は、あくまでも歩行者が優先です。



### ルール4 「安全ルールを守る」

信号の順守や交差点での一時停止と安全確認、夜間のライト点灯などの安全ルールを守りましょう。また、飲酒運転や二人乗り、併進、携帯電話やスマートフォンを操作しながらの運転、傘をさしての運転も危険ですのでやめましょう。



### ルール5 「子どもはヘルメットを着用」

子ども(13歳未満)が自転車を運転するときや、保護者の自転車に同乗するときは、必ずヘルメットを着用させましょう。また、正しいサイズのヘルメットを眉毛のすぐ上まで深くかぶらせ、あごひもを締めましょう。



喜茂別ファイターズ



喜茂別ファイターズは、昭和53年から活動を始めた伝統ある少年野球チームです。現在は、16名で活動しており、週5回喜茂別小学校グラウンドで練習しています。昨年は選手たちが日頃の練習の成果を発揮し、各大会で好成績を収め、全道大会にも出場しました。今年も選手全員で協力して、1試合1試合に全力を尽くして戦っていきたいと思います。



【活動期間】4月～10月  
【活動場所】喜茂別小学校グラウンド

キラリ新 ぎもべつ人 vol.26

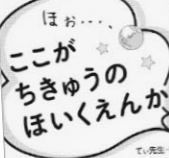
喜茂別で夢を実現しようとする人にスポットをあて、「思い」をお聞きます！



ごうだ かずみ  
合田 一美さん  
24歳 (字喜茂別)

登別市出身。札幌福祉専門学校卒業後、介護老人福祉施設「きもべつ喜茂別の郷」に就職。趣味は、読書とDVD鑑賞。

今回は、喜茂別の郷で介護職に就くこの方です！  
Q きもべつに住むきっかけは？  
「就職活動していたとき、新しい介護老人福祉施設が喜茂別にできることを知り応募しました。就職が決まり、喜茂別に住むことになりました。」  
Q まちのよいところは？  
「町民の方々が親切で、通りすがりに挨拶してくれたり、話しかけてくれたりする気さくな人が多いところがいいところだなと思います。」  
Q 夢は何ですか？  
「高齢者と関わることが好きなので、これからも高齢者の役に立つことができる介護の仕事をしていきたいです。」



とっておきの本をご紹介 第二十五回目は喜茂別保育所長 小熊 英実さんの一冊

私の一冊 vol.25

この本は、現役の保育士さんが実際に体験した子ども達とのやりとりが紹介されています。幼児と侮ることなかれ！子ども達の素直な発想は、時として大人顔負けの名言を生み、はっと考えさせられます。私も、4月から保育所長になり、毎日子ども達と過ごしていますが、ちょっとしたさや言葉に日々の成長を感じている今日この頃です。



小熊 英実さん  
喜茂別保育所長

喜茂別短歌会

同じ日の日本列島降雪と  
真夏日なりて北と南で  
ドク受けバスでの帰り湿地には  
残雪の中水芭蕉の葉  
三か月苦労重ねし夫に言ふ  
お陰様に家に戻れしと  
今われの脳裏に浮かぶ軍隊用語  
礼儀正しく恥を知れよと

桑原博美  
三間恵子  
佐藤百合子  
栄花豊

スズラン俳句会

廃屋の己れが家主や夏燕  
夏燕二羽一瞬に崖に消え  
紅梅の香もみやげとし旅の果て  
紅梅や借楽園の香気かな  
紅梅や猫も婆やと庭にいで  
夏つばめ光りレトロの運河街

吉見啓一  
鈴木紫峰人  
井上双葉  
佐藤紅葉  
佐藤翠虹  
辻口秋草子

四季の歌

みんなのアルバム 2017.4月▶5月

4/20 火災予防パレード

春の火災予防運動期間の初日、羊蹄山ろく消防組合喜茂別支署の消防車や救急車によるパレードが行われました。3台の消防車両が火災予防を呼びかけながら町内を巡回しました。



4/24 火災予防風船の配布

喜茂別保育所で羊蹄山ろく消防組合喜茂別支署による火災予防の風船配布が行われました。園児たちは消防士から火災予防のお話を聞いた後、一人ひとり好きな色の風船を嬉しそうに受け取っていました。最後に園児と消防士と一緒に記念撮影を行いました。



4/29 鈴川小学校 春の遠足

鈴川小学校の春の遠足が行われ、児童たちは留寿都村の赤い靴公園からルスツリゾートまでの約3kmを歩きました。目的地のルスツリゾートでは、児童たちは疲れも見せず笑顔でアトラクションを楽しみました。



4/30 生ごみたい肥配布

知来別の生ごみ堆肥化施設で留寿都村と喜茂別町で収集した生ごみから作られた堆肥の無料配布が行われました。堆肥の積み込み作業を終えた男性は「堆肥が無料でもらえると思ったので来れました。家の畑に使おうと思っています。」と話されました。



5/1 喜茂別パークゴルフ場 オープン

肌寒い気温の中、喜茂別パークゴルフ場がオープンしました。オープンを待ちわびた熱心なパークゴルフ愛好者が訪れ、ボールを打つ快音を響かせながら初プレーを楽しんでいました。



# 近所のイベント情報

「よつてい・西いぶり広域連携会議」の取組の一環として、構成市区町村のイベント情報を紹介します。近隣で行われるイベントなどにも出かけ、交流を深めてはいかがでしょうか。



マージングバンドやステージでの各種ショーが実施されます。

【蘭越町】二セコ山開き  
ニセコリゾート観光協会  
☎0136・44・2420

【日程】6月4日(日)  
会場 二セコ五色温泉  
内容 二セコ山開き、遭難者慰霊祭、登山者安全祈願祭、記念登山を開催します。

【真狩村】  
羊蹄山真狩登山コース山開き  
真狩村観光協会 ☎0136・45・2243

【日程】6月18日(日)  
会場 羊蹄山真狩コース登山口駐車場  
内容 登山者の安全祈願祭が開催されるほか、往復2時間程度の初心者向けコースをハイキングする登山会を実施します。

【洞爺湖町】TOYAKO  
マンガ・アニメフェスタ  
TOYAKOマンガ・アニメフェスタ  
実行委員会 ☎0142・75・2446

【日程】6月24日(土)～25日(日)  
会場 洞爺湖温泉街  
内容 温泉街がまるまるコスプレ会場に。コスプレパフォーマンスや痛車ミーティング、同人誌販売、原画展のほか、マンガ・アニメで観光まちづくりワークショップや縁日を予定しています。

【札幌市南区】  
定山溪ネイチャー・ミニナリエ  
定山溪観光協会 ☎011・598・2012

【日程】6月1日(木)～10月22日(日)  
会場 定山溪二見公園ほか  
内容 定山溪の自然を活かした繊細で美しい灯りが遊歩道沿いを彩ります。期間中は21時まで毎日ご覧いただけます。

【白老町】第28回白老牛肉まつり  
JAとまごまい広域白老支所  
☎0144・822・2266

【日程】6月3日(土)～4日(日)  
会場 白老インテリ前広場  
内容 会場では、白老牛を炭火焼コンロで焼いて食べることが出来るほか、白老産黒毛和牛ハンバーグや白老バーガーなど、数多くの商品が販売されます。また、黒毛和牛の丸焼きや各種ステーキイベントも開催されます。

【豊浦町】第46回とよつら町  
いち豚肉まつり  
JAとよつら支所  
☎0142・89・2468

【日程】6月4日(日)  
会場 豊浦海浜公園  
内容 豊浦町を代表する特産品豊浦いち豚やSPF豚をはじめとする農水産物の即売会のほか、地元若者たちによる

## 陸上自衛隊俱知安駐屯地 創立62周年記念行事

【期日】平成29年7月2日(日)  
【会場】陸上自衛隊俱知安駐屯地  
【内容】記念式典及び観閲行進・戦車の体験試乗・子供パレード、太鼓演奏など

【お問い合わせ先】  
陸上自衛隊俱知安駐屯地 広報班  
電話 0136・222・1195  
(内線404)

## 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査を実施しています

後志広域連合では、平成28年12月31日現在、要介護認定を受けている方を除く65歳以上の方を対象に、第7期介護保険事業計画の策定及び皆さんの介護予防に役立てることを目的として、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を行っています。

【お問い合わせ先】  
後志広域連合介護保険課  
電話 0136・55・8003  
元気応援課  
電話・IP 55・5101



【禁煙外来は1回しか利用できない?】  
保険診療の関係で1年間空ける必要がありますが、禁煙外来は再度利用することができます。また、保険を使わない自由診療であれば1年間空けなくても利用できます。

【最後に】  
繰り返しになりますが、禁煙を少しでも考えることは大変素晴らしいことです。皆さんのご自身の健康問題に向き合うことが大切であり、興味を持たれた方は一度クリニックの禁煙外来を受診してみてください。

執筆:川端 大史

## クリニック通信

### 禁煙を少しでも考えたことのある皆さんへ

この記事を読んでいただいた皆さんは、少なからず禁煙に興味をお持ちかと思えます。きっかけは皆さんで違うと思いますが、禁煙に興味を持つだけでもとても素晴らしいことであり、それはご自身の健康問題に関してしっかりと向き合うことが出来ているからです。今回は、皆さんが禁煙を本格的に始めるためのお手伝いとしての禁煙外来をご紹介します。

- 【✓】**そもそも禁煙をすすめる理由は?**  
タバコはさまざまな全身の病気を引き起こします。がんとの関係は皆さんもご存知と思いますが、ほかにも心筋梗塞、脳梗塞、高血圧症、肺気腫、骨粗鬆症などにかかるリスクを高めてしまいます。ご自身が気づかない間に病気が進行していることが多いです。
- 【✓】**禁煙外来とは?** 3か月間で5回外来診療を行い、禁煙補助薬を使ってタバコに含まれるニコチンの体への影響を弱めてゆくことで禁煙をサポートします。ご自身の吐く息の一酸化炭素濃度を測定し、どれほど肺が汚染されているのか、禁煙するとどれだけ改善するのかを実感していただけます。また、吸いたくなかった時にどう対処すればよいかをアドバイスしています。
- 【✓】**どうせ失敗するのでは? 実際に禁煙後もタバコを吸ってしまった**  
タバコにはニコチンという依存性物質が含まれており、タバコを吸いたい欲求にかられるのは当然なこと。禁煙に

失敗したと落ち込む方がいますが、短い期間であっても禁煙できたことを自信に持ってください。次に禁煙する時にはより長く禁煙できるように目標を持てばよいのです。喫煙→禁煙→喫煙再開→禁煙再開と繰り返していくことが大切です。

## お知らせ

### 平成29年度納税通知書等発送のお知らせ

平成29年度の町税にかかる納税通知書等の今後の発送については左記のとおりです。お手元に届きましたら内容等をご確認ください。

なお、平成29年度所得証明書等の発行可能日は平成29年6月12日(月)です。

- 納税通知書等発送日(予定)
  - ・町道民税(普通徴収)
    - …平成29年6月9日(金)
    - ・国民健康保険税
      - …平成29年6月15日(木)

○期限内納付を願っています。  
お問い合わせ先  
住民課税務室税務係  
電話 33・2211(内線62)  
IP番号 33・5010

### 納期限のお知らせ

○町道民税(第一期)  
○国民健康保険税(第一期)  
○後期高齢者医療保険料(第一期)  
●納期限 6月30日(金)  
・納期内に納めよう!  
・納付には便利な口座振替がおすすめです。  
お問い合わせ先  
住民課税務室徴収係  
電話 33・2211  
IP番号 33・5011

## 平成29年4月末現在の差押実績について

平成29年4月末現在の差押実績はご覧のとおりとなっております。

納期限経過後は、未納者に督促状を送し、それでも納付のない場合は財産調査・差押を執行しています。延滞金についても、法律に基づき徴収しています。

また、タイヤロック、ミラーズロックによる自動車差押の他、差押物件を強制換価するためインターネット公表を導入しています。

納付書に記載されている納期限をご確認の上、期限内納付にご協力をお願いします。



区分	H27年度実績	H28年度実績	H29年4月末
家宅捜索・差押	13件	56件	3件
参加差押	1件	1件	0件
交付要求	1件	3件	0件
滞納処分合計	15件	60件	3件
公表	0件	1件	0件

## 「よつてい・西いぶり 合同企業説明会」を開催します

羊蹄山麓と西胆振地域の企業約50社が出展する企業説明会が室蘭市で開催されます。

様々な業種の企業担当者と直接対話ができる絶好のチャンスです。会場までのシャトルバスも運行されますので、是非ご参加ください。

※出展企業やシャトルバスの運行スケジュールなどは町ホームページに順次掲載します。

【日時】平成29年7月2日(日) 11時～15時

【会場】中嶋神社 蓬峽殿エグゼレントホール (室蘭市宮の森町1-1)

【対象】学生、一般求職者、転職希望者 (ただし高校生は企業説明のみ)

【参加費】無料  
【お問い合わせ先】総務課企画室  
電話 33・2211  
IP番号 33・5005



## 陸上自衛隊俱知安駐屯地 創立62周年記念行事

【期日】平成29年7月2日(日)  
【会場】陸上自衛隊俱知安駐屯地  
【内容】記念式典及び観閲行進・戦車の体験試乗・子供パレード、太鼓演奏など

【お問い合わせ先】  
陸上自衛隊俱知安駐屯地 広報班  
電話 0136・222・1195  
(内線404)

## 介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査を実施しています

後志広域連合では、平成28年12月31日現在、要介護認定を受けている方を除く65歳以上の方を対象に、第7期介護保険事業計画の策定及び皆さんの介護予防に役立てることを目的として、介護予防・日常生活圏域ニーズ調査を行っています。

【お問い合わせ先】  
後志広域連合介護保険課  
電話 0136・55・8003  
元気応援課  
電話・IP 55・5101

すくすく  
1歳です



お父さん  
お母さん  
あやと  
絢斗くん



平成28年6月14日生まれ

元気にのびのび  
育ててね。  
生まれてきて  
くれて  
ありがとう!!

お父さん▶拓弥さん  
お母さん▶花純さん

## 喜茂別町大火記念 に伴う消防職員 火災想定訓練実施

昭和23年に発生した喜茂別町市街地での大火を教訓にするため大火記念日の5月11日に羊蹄山ろく消防組合喜茂別支署で喜茂別町大火記念に伴う消防職員火災想定訓練が行われました。訓練では、放水や2階からの人命救助訓練などが行われ、消防職員が救助時の連携や指示系統などを確認しながら真剣に取り組んでいました。



今日はゆるたベライブinおたる2017に行って来たパラ! 久しぶりのステージで

緊張したパラ やっぱライブは楽しいパラ~!

## 人口と世帯

平成29年  
4月末現在

	前月比	前年比
人口	男 1,119人 (-1人)	(-19人)
	女 1,084人 (+4人)	(-22人)
	合計 2,203人 (+3人)	(-41人)
世帯数	1,222世帯 (-1戸)	(-20戸)
外国人登録	46人 (-1人)	

## まちのカレンダー

救急当番病院 農農村環境改善センター 鈴川集落センター  
 町立クリニック ふれあい福祉センター 笑笑み〜な 健康増進センター  
 倶知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟  
 町民公園パークゴルフ場 中喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校  
 喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書館

6/1 木
2 金 10:00 ふまねっとサークル
3 土 校内陸上競技大会
4 日
5 月
6 火
7 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
8 木 13:15 ふれあい映画鑑賞会
9 金
10 土 運動会 運動会
11 日
12 月
13 火 運転免許法定更新時講習 13:00 乳児健診
14 水 教育長杯ゲートボール大会 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
15 木
16 金 10:00 ふまねっとサークル
17 土 プール開き
18 日
19 月
20 火 運転免許法定更新時講習
21 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
22 木 9:30 生活用品買い出し便 13:15 ふれあい映画鑑賞会
23 金
24 土 春の町民歩こう会
25 日
26 月
27 火 運転免許法定更新時講習
28 水 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
29 木 10:00 離乳食教室
30 金 10:00 歌って脳トレ
7/1 土 ラジオ体操会開会式(市街地区、幸町公園) (~8/19)
2 日
3 月
4 火 10:30 親子の健康教室
5 水 運転免許法定更新時講習 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
6 木
7 金 10:00 ふまねっとサークル
8 土

月 10:00 ストレッチエクササイズクラブ
火 10:00 いきいきリズム運動サークル
水 10:00 ウサパラ元気体操教室水曜コース
木 10:00 ウサパラ元気体操教室木曜コース
金 10:00 ふれあいカフェ
土
日

土 祝 救急当番病院 倶知安厚生病院