

広報

きもべつ

2014

7

vol.763

【特集】

誕生！元気応援課！

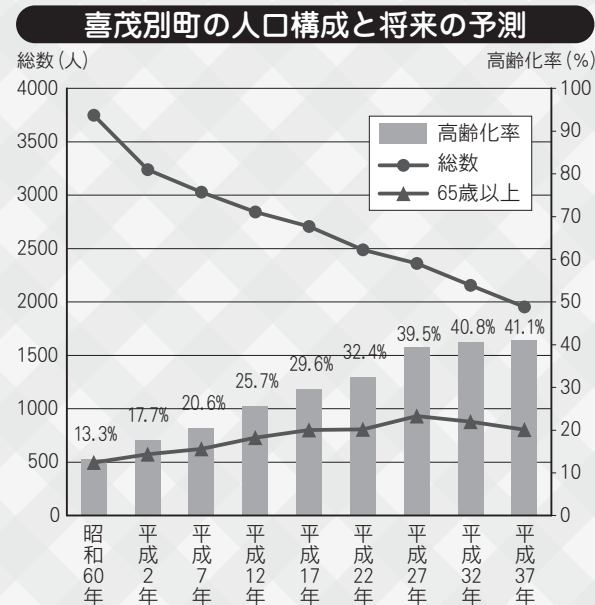
みんなのアルバム
四季の歌
ふれあい健康通信
お知らせ



誕生！ 元気応援課！

元気応援課の誕生

喜茂別町の65歳以上の人口（高齢化率）は約38%（平成26年5月末）、平成32年には40%を越えると予測されています。



※予測は国勢調査人口等の推移を基に町が推計したものです

将来の更なる高齢社会に向けて、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、医療・介護・予防・住まい・福祉サービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築や、誰でも気軽に相談できる「まちの総合的な相談窓口」として幅広く対応ができる体制を強化するため、平成26年4月1日に元気応援課が誕生しました。



元気応援課の職員紹介

3名の職員で
みなさんの生活をサポートします！



東原元気応援課長

元気応援課がどんな課なのかもっと町民のみなさんに知っていただき、何かあった時には頼られる場所にしたいと思っています。



渥美主事

困ったことがある時や何も用事がない時でも町民の集まる場所として元気応援課に来ていただければと思います。

菊田包括支援係長

町の保健師として、地域に根付いた活動を目指します。訪問で街中を走り回っていますので、気軽に声をかけてください。いつでもどこでも相談できる地域の相談窓口として頑張ります。



総合相談支援業務

「体力が衰えてきた」「物忘れが多くなってきた」などの心身の変化や「この先の生活はどうなるんだろう」などの将来への不安に関する相談や悩みにお応えします。



権利擁護業務

「昨日契約したのは詐欺だったのかも」などのお金の不安や暴力的な行為、世話をしないなどの虐待から権利を守ります。



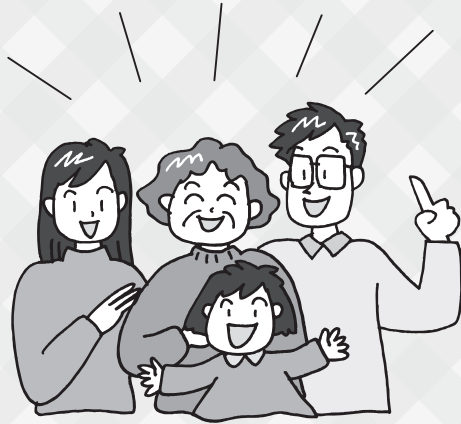
介護予防マネジメント業務

「介護認定を受けるには？」「デイサービスに行きたいんだけど」「ホームヘルパーを頼みたい」などの相談を受け自立した生活を続けていくための支援をします。



包括的・継続的ケアマネジメント業務

地域での生活を支援し、地域住民との繋がりを作り、孤立や孤独による不安を解消し暮らしやすい地域をつくりまします。



80ウォーク

喜茂別町立クリニックと協力して80代になっても自分の足で元気に歩ける体づくりの取り組みを始めました。高齢者だけでなく若い世代からの体づくりをサポートしていきます。
※詳しい内容は、お知らせ（7ページ）をご覧ください。



事前の健診の様子

ウサパラ元気体操教室

これまでの介護予防教室を発展させて体の状態に合わせた「ウサパラ元気体操教室」を始めました。午後のサロンに参加する方に向けて栄養バランスのとれた昼食の提供も行っています。各教室とも安全で効果の高い椅子で行う体操が中心です。



椅子を使った体操

「どこに相談するのか分からない」といった悩みは、元気応援課まで！
電話・IP番号 55-5101

みんなのアルバム

四季の歌

喜茂別短歌会

父母の眠りし慕は兄も入る モアイ像の並ぶ霊園
桜咲き春は花見のシーズンか バスを仕立てる介護施設も
肉好きは怒気多しとふ浮びくる 馬耕ひとすじあの日あの時
姑逝きて皆が集いて一周忌 月日の流れ早きと思う
あづかりて縁の犬と十五年 春夏秋冬思ひ出浮かぶ
国道に黄のタンポポは春を告ぐ 庭に生ふれば根こそぎ抜けり

桑原 博美
飯田 北州
さとうとみえ
三間 恵子
栄花 豊
佐藤百合子

スズラン俳句会

奉るひとりの点前花明り
尻別山笑ひ初めたる木々の景
懸命に兜虫を探す子ら二人
在りし日の師であり友よ春惜しむ
子育てに虫捕り忙し夏燕
花満ちて今とびきりの善光寺

井上 双葉
小出 盛子
吉見 啓一
佐藤 紅葉
佐藤 翠虹
辻口秋草子

喜茂別小学校 運動会

児童たちは今年の運動会テーマ「情熱、根性、心を一につに」のもと、徒競走や応援合戦・スクールバンド・全校リレーなど、今まで練習してきた成果を十分に発揮し、応援に駆けつけた保護者の前で素晴らしい走りや演奏を披露しました。



6月15日

人権の花

喜茂別小学校にて花のプランター贈呈セレモニーが行われました。人権擁護委員からの挨拶の後、児童を代表し、5年生の斉藤希樹さん、島田末雪さんが花を受け取りました。この贈呈は、花のお世話を通して思いやりの心を育むことを目的として行われ、町内の保育所及び小中学校で行われました。



6月9日

市街地区福寿会 花植え奉仕作業

ふれあい福祉センター前花壇で市街地区福寿会の皆さんによる花植え奉仕作業が行われました。たくさんの方が参加され、広い花壇があっという間に色とりどりの花で埋め尽くされました。1600本もの花々が町民の目を楽しませてくれます。



6月5日

喜茂別中学校 陸上競技大会

グッと気温が上がったこの日、平成26年度校内陸上競技大会が行われました。『GET OVER ～1秒でも速く 1cmでも高く～』の大会テーマのとおり、少しでも速い記録、少しでも高い記録を目指す生徒たちの真剣な眼差しが印象的でした。



5月31日

喜茂別小学校 遠足

1週間前に雨で延期になった喜茂別小学校の遠足が行われました。この日は快晴となり、各学年が目的地に向かって出発しました。京極のふきだし公園まで歩く5・6年生は、風景や友達との会話を楽しみながら歩いていました。休憩場所で水分を補給した後、「これから長いけどがんばります」と話し、元気よく歩き始めました。



5月23日

鈴川小学校 交通安全街頭啓発

福丘パーキングエリアで鈴川小学校交通安全街頭啓発運動が行われました。児童たちが、「交通安全に気をつけてください」「飛び出しに注意してください」と言いながら花の苗を手渡しました。ドライバーは、「ありがとう、気をつけるよ。寒いけど頑張ってるね。」と児童たちと交通安全を約束していました。



6月16日

パークゴルフ アスパラ杯

第8回喜茂別アスパラ杯パークゴルフ大会が町民公園パークゴルフ場で行われました。途中から雨が降り出す生憎のコンディションでしたが、町内外から参加した60名ほどの選手たちは交流を楽しみながらプレイしました。



6月10日

鈴川小学校 運動会

今年も児童一人ひとりが目標発表の後、駆け足で入場し、運動会が始まりました。親子競技では、紅白の親子が綱引きと玉入れで勝負します。綱引きは紅組の勝利でしたが、ハンデをつけた玉入れで白組が逆転勝利をかざりました。その他、毎年恒例の太鼓演奏や一輪車、地域の人に参加してのパン食い競争などが行われました。



6月7日

喜茂別川河川清掃

喜茂別川周辺で喜茂別町、喜茂別建設協会、社会福祉法人湊仁会、社会福祉法人愛和福祉会などの団体や多くの町民による喜茂別川清掃活動が行われました。参加者は、町民にウォーキングロードとして利用されている河川沿いや喜らめき公園の清掃、整備を行い気持ちよく歩ける環境をつくりました。



5月31日

花の市

郷の駅ホッとときもべつで喜茂別花き生産組合主催による『第22回花の市』が開催されました。市価より安く花苗や野菜苗が購入できることもあり多くの人が来場しました。訪れた人々は、色鮮やかな花や元気な野菜苗を選びながら生産者と会話を交わし購入していききました。



5月25日



ふれあい健康通信

～喜茂別の未来を考えるプロジェクト～

きもべつ元気熱人

医療・福祉・介護・保健の連携の重要性

年々高齢化が深刻化している喜茂別町では、今後5年以内には65歳以上の高齢者が1000人程度になり、ピークを迎えると予想されています。

高齢者が健康で自分らしく暮らせる社会の実現を目指すとともに、住み慣れた町で安心して生活を送れるよう、医療・福祉・介護・保健の連携を図り、一体的かつ効率的なケアサービスが今後重要であると考えられるため、町の各分野の専門家を含めた有志が集結して、平成26年1月に『きもべつ元気熱人（げんきねつと）』が発足されました。

きもべつ元気熱人の目指すところ

きもべつ元気熱人のメンバーは、役場・消防・社会福祉協議会・愛和の里・喜らめきの郷・町立クリニツクの職員8名で構成されています。月に一、二回各目の仕事が終わった

たあとに会議が開催され、様々な課題に対しそれぞれが仕事や生活する中で感じる問題点を共通認識した上で、「町民が元気で生き生きとした生活を送るための理想的なまちづくりはどうしたら良いのか？」をテーマに、各分野の視点や立場から自由に意見し、具体的な案の検討・企画を行い、12月までに町への提案を目標として毎回白熱した議論が行われています。

代表の木下恵一郎さんは「一町民として喜茂別が抱える問題の解決策をメンバー一丸となって考え、より良い町にしていく為に熱い気持ちで頑張ります」と決意を話されました。

提案を実現化するためには？

元気熱人からの提案を検討・精査し町長に答申をする『喜茂別町の未来を考える検討委員会』が平成26年4月に発足されました。元気熱人に対し検討委員会のメンバーは「今後どう発展していくのか期待をしている」と温かく見守っていく姿勢です。

検討委員会の会議の様子



元気熱人の会議の様子

このプロジェクトで垣根を越えた情報交換をし、強みを共有することで、大きな力が生み出されていくことでしよう。元気熱人の今後の活動に注目し、応援していきましょう。

きもべつ元気熱人

《代表》木下恵一郎
役場総務課総務係
《事務局》石角鈴華
医療法人溪仁会喜茂別町立クリニツク

お知らせ

所得税及び復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納付をお忘れなく！

納付期間

平成26年7月1日～7月31日

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告等に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めていただく制度です。☆予定納税が必要な方には、6月中旬に所轄税務署から「予定納税額の通知書」が送付されます。

☆第1期分の予定納税の減額申請をする場合は、平成26年7月15日（火）までに「平成26年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の7月減額申請書」を所轄税務署に提出してください。

納期限のお知らせ

- 固定資産税（第2期）
- 国民健康保険税（第2期）
- 後期高齢者医療保険料（第2期）
- 納期限：7月31日（木）
- ・納期内に納めましょう！

・納付には便利な口座振替がおすすめです。

お問い合わせ先

住民課税務室徴収係
電話 33・2211
IP番号 33・5011

札幌市立大生がアートイベントを開催します！

昨年より、札幌市立大学デザイン学部が鈴川地区の空き家改修デザインを手がけています。今年は活動範囲をさらに広げ、国道276号線沿いのクリエイティブな方々に注目し、「ART ROUTE 276」と題して、デザイン・アートによる、人と人、町と都市をむすぶ活動を展開中です。4人の作家が空き家を舞台に大規模なアート作品を制作します。8月には毎週末、草木染めワークショップや古家具のリメイク販売など、学生自ら企画したイベントを開催する予定です。詳細は改めてお知らせします。



お問い合わせ先

札幌市立大学デザイン学部
講師 片山 かな子
電話 011・592・2436

利用者負担段階		高額介護サービス費の負担上限額(月額)
第1段階	老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方、又は生活保護受給者	15,000円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	15,000円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、利用者負担第2段階に該当しない方	24,600円
第4段階	上記以外の方	37,200円

お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係
IP番号 33・2940

高額介護サービス費の支給申請について

介護保険には、利用者の負担軽減のために、同じ月内で負担するサービス費の合計額（同じ世帯に複数の利用者がいる場合には世帯合計額）が、左表の負担上限額を超えたときは、超えた分を「高額介護サービス費」として後から支給する制度があります。この高額介護サービス費の支給を受けるには、高額介護サービス費支給申請書の提出が必要です。

お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係
IP番号 33・2940

介護保険料納期限のお知らせ

7月25日（金）は介護保険料の納入期限です。忘れずに納めましょう！

お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係
IP番号 33・2940

「80ウオーク」80代まで自分の足で歩ける体づくり」のお知らせ

80ウオークは、「80代まで自分の足で元気に歩ける体を作ろう！」という取り組みです。6月2日から始まっており、喜茂別町内の壮年期以降の方が対象で、参加費は無料です。万歩計も無料で貸し出したします。

運動を始める前に健診（※）があります。健診の結果から参加者にあつた運動メニューを提案いたします。また、個別の健康相談や参加者同士の健康座談会も予定しています。

※健診内容は、身体測定、体力測定、血液検査で、血液検査に500円かかる場合があります。

お問い合わせ先

町立クリニツク(担当：石角看護師)
電話・IP番号 33・2225





すくすく 1歳です



さわや みお
澤谷 美織ちゃん
平成25年7月18日生

お父さん▶将貴さん
お母さん▶智美さん

やさしく元気な子に育ってね！

ウサパラちゃん日記



6月20日(金)

今日は、喜茂別のPRに
道庁赤れんがまで来たパ
ラ！
たくさんの人と出会えて
嬉しかったパラ～
みんなボクのことを覚えて
くれたら？
またどこかで会おうパラ！



人口と世帯

平成26年5月末現在

人口 男 1,178人(± 0人)
女 1,183人(± 2人)
合計 2,361人(± 2人)

世帯数 1,277世帯(± 0戸)

()内は前月比



広報についてのご意見ご感想
や取材掲載依頼をいつでも受け
付けています。

きもべつ観光協会、または役
場総務課企画室までお気軽にご
連絡をお願いします。

©Kimobetsu Town

まちのカレンダー

救急当番病院 農村環境改善センター 鈴川集落センター
町立クリニック ふれあい福祉センター 笑み～な
俱知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟
町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校
喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室

7/ 1 火	10:00 ウサパラ元気体操さわやかコース 13:00 折り紙サークル 6:30 ちびっ子広場 ラジオ体操(市街地区) (～8/19)
2 水	10:00 ウサパラ元気体操バランスコース 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 13:00 しりべし弁護士相談(事前予約)
3 木	10:00 ウサパラ元気体操うきうきコース 13:00 手芸サークル・卓球サークル
4 金	
5 土	俱知安厚生病院
6 日	俱知安厚生病院
7 月	9:00 心配ごと相談 10:00 エクササイズ倶楽部 13:00 うたごえサークル 13:00 1歳6ヶ月、3歳児健診
8 火	10:00 ウサパラ元気体操さわやかコース 13:00 折り紙サークル 運転免許法定更新時講習
9 水	10:00 ウサパラ元気体操バランスコース 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 13:00 しりべし弁護士相談(事前予約)
10 木	10:00 ウサパラ元気体操うきうきコース 13:00 手芸サークル・卓球サークル
11 金	10:00 ストレッチボールクラブ
12 土	俱知安厚生病院
13 日	俱知安厚生病院
14 月	10:00 エクササイズ倶楽部 13:00 うたごえサークル
15 火	10:00 ウサパラ元気体操さわやかコース 13:00 折り紙サークル レディース検診 運転免許法定更新時講習
16 水	10:00 ウサパラ元気体操バランスコース 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 18:30 夜間森脇健康塾 13:00 しりべし弁護士相談(事前予約)
17 木	10:00 ウサパラ元気体操うきうきコース 13:00 手芸サークル・うたごえ喫茶コンサート
18 金	10:00 ふまねっとサークル
19 土	俱知安厚生病院
20 日	俱知安厚生病院
21 月	
22 火	10:00 ウサパラ元気体操さわやかコース 13:00 折り紙サークル 運転免許法定更新時講習
23 水	10:00 ウサパラ元気体操バランスコース 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 13:00 しりべし弁護士相談(事前予約)
24 木	10:00 ウサパラ元気体操うきうきコース 13:00 手芸サークル・卓球サークル
25 金	10:00 ストレッチボールクラブ 高齢者外出支援事業「仁木町果物狩りツアー」 ナイター開始(17:00～19:00) 6:30 鈴川地区 ラジオ体操(～31日)
26 土	俱知安厚生病院
27 日	俱知安厚生病院
28 月	9:00 心配ごと相談 10:00 エクササイズ倶楽部 13:00 うたごえサークル 13:45 子ども水泳教室
29 火	10:00 ウサパラ元気体操さわやかコース 13:00 折り紙サークル 13:45 子ども水泳教室
30 水	10:00 ウサパラ元気体操バランスコース 13:45 子ども水泳教室 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 13:00 しりべし弁護士相談(事前予約)
31 木	10:00 ウサパラ元気体操うきうきコース 13:00 手芸サークル・卓球サークル
8/ 1 金	10:00 ノルディックウォーク友の会
2 土	俱知安厚生病院
3 日	俱知安厚生病院
4 月	10:00 エクササイズ倶楽部 13:00 うたごえサークル 13:30 ブックスタート 13:00 乳児健診
5 火	10:00 ウサパラ元気体操さわやかコース 13:00 折り紙サークル
6 水	10:00 ウサパラ元気体操バランスコース 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル
7 木	10:00 ウサパラ元気体操うきうきコース 13:00 手芸サークル・卓球サークル
8 金	13:00 夏休み作品作り交流会
9 土	俱知安厚生病院