

広報

きもべつ

2014

9

vol.765

(特集)

新規就農者の活動報告

みんなのアルバム

四季の歌

ふれあい健康通信

お知らせ





ふれあい健康通信

健康推進課の新しい取り組み 『健康増進計画』策定について

これからの健康づくりのために

健康推進課では現在、町の健康づくりに関して新たな取り組みを進めています。その一つが『健康増進計画』の策定です。

皆さんは「健康日本21」をご存知でしょうか。これは「全ての国民が、心身ともにすこやかで豊な人生が送れることを願って、健康で自立した生活が営めるような長寿社会を目指す」もので、「21世紀における国民健康づくり運動」ともいいます。

その中では、高血圧や糖尿病等の生活習慣病や、認知症や寝たきり等の介護状態を予防し、「健康寿命（健康的に自分らしく生きられる状態での寿命）をのばすこと」が重要だといわれています。またその為に必要なことは、「生活習慣の改善」とされています。

国はこうした生活習慣の実態を調査し、改善点や目標値づくりを、積極的に推奨しています。このような取組みを健康増進計画といいます

が、喜茂別町もこれに準じて平成27

年度までに、町独自の健康づくりの方向性として、『健康増進計画』を作り上げていくこととなりました。

今後は、喜茂別町の生活状態から、健康面のさまざまな課題を把握し、必要な健康づくりの方法論を描いていくことになります。その為、

町民の皆様のもとへ出向き、健康づくりについてご意見を頂きながら、計画作りを進めていく予定です。これからの健康づくりは、地域の皆様と共に作り上げることが大変重要であり、その過程でなされる話し合いでいくことになります。

町民の皆様のもとへ出向き、健康づくりについてご意見を頂きながら、計画作りを進めていく予定です。これからの健康づくりは、地域の皆様と共に作り上げることが大変重要であり、その過程でなされる話し合いでいくことになります。



わかりやすく説明するために手作りした資料

健康づくり情報の発信

が、健康を推進していくことにつながるといわれておりますので、町民の皆様のご協力をお願い致します。

二つ目の取組みは、「けんこう推進課情報」発行についてです。

既にご存知かとは思いますが、より多くの皆様の健康づくりに活用してほしいと、6月から健康推進課発行の情報紙を発行することとなりました。内容は「各種事業内容の紹介」や「事業スケジュール」、その他「健康推進委員会の活動」「一ロットモ」等、課内の活動を、写真等を交え幅広く掲載していく予定です。更に、前述の「健康増進計画策定の進捗状況」も掲載していく予定です。今後2ヶ月に一度の発行を考えていますが、『町民の皆様と作り上げる健康づくりの架け橋』になればと考えております。皆様からのご意見ご感想をお待ちしています。

お知らせ

納期限のお知らせ

○固定資産税（第3期）

○国民健康保険税（第4期）

○後期高齢者医療保険料（第4期）

■納期限：9月30日（火）

・納期内に納めましょう！

・納付には便利な口座振替がおすす

めです。

■お問い合わせ先

住民課税務室徵収係
電話 33-2211

IP番号 33-5011

9月25日（木）は介護保険料の納入

期限です。忘れずに納めましょう！

■お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係
IP番号 33-2940

8月6日、役場にて後志建設工業株式会社より寄付金贈呈

もとひきこうよう
本久公洋代表取締役社長は、「昨年に引き続き2度目のチャリティー・パークゴルフ大会として、約30社60名弱の

介護保険料納期限のお知らせ

■お問い合わせ先

住民課税務室徵収係
電話 33-2211

IP番号 33-5011

9月25日（木）は介護保険料の納入

期限です。忘れずに納めましょう！

■お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係
IP番号 33-2940

8月6日、役場にて後志建設工業株式会社より寄付金贈呈

もとひきこうよう
本久公洋代表取締役社長は、「昨年に

引き続き2度目のチャリティー・パークゴルフ大会として、約30社60名弱の

世界ホスピス緩和ケアデー講演会

■お問い合わせ先

洞爺湖温泉病院 医療相談室
電話 0142-87-2311

平成26年10月9日（木）
14:00～16:00（13:30開場）

■場所

俱知安町保健福祉会館
住所 俱知安町北3条東4丁目
電話 0136-23-0500

緩和ケアや医療との付き合い方についての講演です。皆様のご来場お待ちしております。

大町第二町内会見回り・パトロール隊の取り組み

■お問い合わせ先

大町第一町内会阿部会長
電話 0142-87-2311

8月14・15日に開催されたきもべつ夏まつりの会場を大町第二町内会見回りパトロール隊が見回りました。このパトロール隊は、独居高齢者の安否確認や子どもたちの防犯を行い、安心安全の住み良い町内会を目指すことを目的に結成されました。

大町第二町内会見回り・パトロール隊の取り組み

■お問い合わせ先

大町第一町内会阿部会長
電話 0142-87-2311

8月14・15日に開催されたきもべつ夏まつりの会場を大町第二町内会見回りパトロール隊が見回りました。このパトロール隊は、独居高齢者の安否確認や子どもたちの防犯を行い、安心安全の住み良い町内会を目指すことを目的に結成されました。

郵便局よりワールドカップ公式試合球レプリカが小学校に贈呈されました

■お問い合わせ先

大町第一町内会阿部会長
電話 0142-87-2311

8月14日、2014FIFAワールドカップ

公式試合球レプリカが小

学校に贈呈されました

大町第一町内会阿部会長は

昭司会長は

内会阿部会長は

将来的にこ

大町第一



わたなべ はやと
渡部 隼翔くん
平成25年9月14日生

お父さん▶伸也さん
お母さん▶美佳さん

お兄ちゃん達と仲よく、のびのびと育つて下さい。

ウサパラくん日記



今日は中山峠の道の駅に来たパラ
北海道警察からやってきたほくとくんやたくさんの人と交通安全を呼びかひたパラ
おニューの服もはっちり決まったパラ!

8月6日(水)



人口と世帯

平成26年7月末現在

人口 男 1,179人(ー 1人)

女 1,174人(ー 7人)

合計 2,353人(ー 8人)

世帯数 1,269世帯(ー 5戸)

()内は前月比



広報についてのご意見ご感想や取材掲載依頼をいつでも受け付けています。

きもべつ観光協会、または役場総務課企画室までお気軽にご連絡をお願いします。

@Kimobetsu Town

まちのかレンダー

救急当番病院 農村環境改善センター 鈴川集落センター
町立クリニック ふれあい福祉センター 笑み~な
観覧文化センター 岩内町高台84-3 0135-62-8373 留産管理棟
町民公園パークゴルフ場 中喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校
保喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書室

9/1 月	笑9:00 心配ごと相談 10:00 エクササイズ俱楽部 13:00 うたごえサークル
2 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 折り紙サークル 歓運転免許法定更新時講習
3 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
4 木	10:00 ウサパラ元気体操(うきうきコース) 13:00 手芸サークル 14:00~15:00 予防接種
5 金	
6 土	俱知安厚生病院
7 日	俱知安厚生病院
8 月	10:00 エクササイズ俱楽部 13:00 うたごえサークル
9 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 折り紙サークル 歓運転免許法定更新時講習
10 水	13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 農敬老会 岩しりべし弁護士相談(事前予約) 10:00 ウサパラ元気体操(うきうきコース) 13:00 手芸サークル 18:30 夜間森脇健康塾 14:00~15:00 予防接種
11 木	10:00 ストレッチポールクラブ
12 金	俱知安厚生病院
13 土	俱知安厚生病院
14 日	俱知安厚生病院
15 月	俱知安厚生病院
16 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 折り紙サークル 歓運転免許法定更新時講習
17 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
18 木	10:00 ウサパラ元気体操(うきうきコース) 13:00 手芸サークル 14:00~15:00 予防接種
19 金	10:00 ふまねっとサークル
20 土	俱知安厚生病院
21 日	俱知安厚生病院
22 月	笑9:00 心配ごと相談 10:00 エクササイズ俱楽部 13:00 うたごえサークル
23 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
24 水	10:00 ウサパラ元気体操(うきうきコース) 13:30 ふれあいうたごえ喫茶 14:00~15:00 予防接種
25 木	ノルディックウォーク&ランチツアー
26 金	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
27 土	俱知安厚生病院
28 日	俱知安厚生病院
29 月	第6回高齢者外出支援事業「伊達回転寿司&買い物」 13:00 うたごえサークル 13:00 乳児健診
30 火	
10/1 水	
2 木	9:30 歯科検診 笑11:00 歯科検診 14:00~15:00 予防接種
3 金	
4 土	俱知安厚生病院