

広報

# きもべつ

2014

11

vol.767

【特集】

## 土砂災害から身を守るために



みんなのアルバム  
四季の歌  
ふれあい健康通信  
お知らせ

# 土砂災害から身を守るために



## 昨今の災害状況

**近**年、台風や局地的な大雨などにより土砂崩れや地すべりなどの災害が全国で発生しています。

喜茂別町を通る国道230号中山峠でも平成24年、平成25年と2年続けて大雨と雪解け水の影響で土砂崩れが発生し、町民の生活に大きな影響を与えました。多くの山や川に囲まれた喜茂別町において、いつ土砂災害が発生しても不思議ではありません。

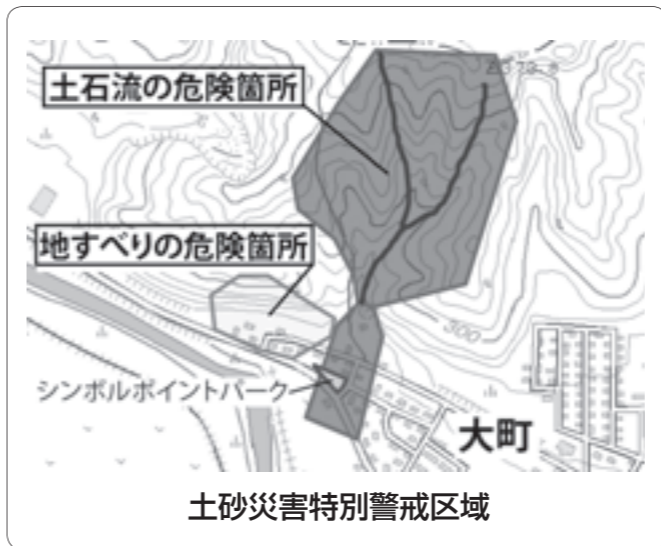
自らの命や家族の命を守るためには災害に対する十分な知識や日頃からの備えが必要です。

お住まいの地域の危険箇所や避難所等を把握し、事前に対策をたてておくことが大切です。



## 北海道が指定している土砂災害特別警戒区域

**喜**茂別町内には、特に住家への被害が予想される土砂災害特別警戒区域が2箇所あります。駅裏沢川では北海道が平成25年度に砂防ダムを整備していますが、十分な注意が必要です。



## 身を守るためには

**土**砂災害から身を守るためには、一人ひとりが土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。

### 土砂災害から身を守るためのポイント

土砂災害警戒情報に注意しましょう

日頃から危険箇所を調べておきましょう

危険を感じたら早めに避難しましょう

避難の道順を決めておきましょう

お年寄りは早めに避難させましょう



## 土砂災害の前兆



### 土石流

- 1 山鳴りがします
- 2 雨が降り続けているのに、川の水位が下がります
- 3 川の流れが濁ったり、流木が混ざり始めます



### 地すべり

- 1 地面に段差や亀裂が生じます
- 2 凹地ができたり、湿地が生じます
- 3 湧水が濁ったり、量が急変します
- 4 舗装道路にひびが入ります
- 5 樹林や電柱、墓石等が傾きます
- 6 建具がゆるみ、開けたてが悪くなります

## 土砂災害の前兆現象に注意

**土**砂災害が発生するときには何らかの前兆現象が現れることがあります。前兆に気づいたら、いち早く安全な場所に避難することが大事です。

## 避難のタイミング

**町**が避難勧告等を発令する判断基準は、表のとおりです。

なお、住民から通報があった場合や巡回中の職員等が土砂災害の前兆現象を確認した場合は、発令基準によらず、直ちに避難情報の発表を行います。

表 避難指示判断基準

避難指示	避難勧告	避難準備
<ul style="list-style-type: none"> <li>避難勧告発令後も雨が降り続けているとき。</li> <li>近隣で土砂災害が発生しているとき。</li> <li>近隣で土砂移動現象、前兆現象（山鳴り、流木の流出、斜面の亀裂等）が発見されたとき。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>土砂災害警戒情報、大雨特別警戒（土砂災害）が発表されたとき。</li> <li>総雨量が100mmを超え、その後も雨降りが予想されるとき。</li> <li>近隣で前兆現象（深流付近で斜面崩壊、斜面のはらみ、壁・道路等にひびが発生）が発見されたとき。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大雨警戒（土砂災害）が発表され、さらに1時間の雨量が20mmを超え、その後も雨降りが予想されるとき。</li> <li>近隣で前兆現象（湧き水・地下水の濁り、量の変化）が発見されたとき。</li> </ul>

## 町の対策

**町**では、今年度旧独身寮を備蓄倉庫として改修し、現在はビスケットやスूप、発電機やヘルメット等を備蓄しております。今後、備蓄計画を策定し避難生活に支障がでないよう食料や水などの備蓄を進めます。

また、自分の身の安全は自ら守る意識を持つことが大切です。最低3日分の食料や水などの用意、災害時の行動などを家族で話し確認しておくことなど日頃から災害時の対応を考えておくことが重要です。

町では、町民、地域、行政が協力しながら、防災訓練や防災機器の準備など防災に向けた取り組みを行い、地域全体で町民の安全を守る共助の体制づくりを進めます。



# みんなのアルバム

## 後志特別支援学級 児童生徒の集い

9月17日

農村環境改善センターにて、第54回後志特別支援学級児童・生徒の集いが開催されました。後志管内16町村から約180名が参加し、参加者全員で名刺交換などをして親睦を深めました。また、買い物学習では、婦人ボランティアしらかば会の皆さんが店の店員に扮して文房具やお菓子などを販売し、児童生徒たちは決められた金額の中で何を買おうかと考え、楽しみながら学びました。



## アステリズムコンサート

9月20日

ソロや室内楽など国内外で活躍するフルート、ピアノ、マリンバ、ラテンパーカッション奏者による「アステリズムコンサート」が喜茂別中学校にて行われました。ラテン調にアレンジされたクラシック曲や、馴染み深いジブリ映画の曲などが演奏され、満員の会場が魅了されました。また、生徒や一般の観客がマラカス等の楽器を持ってセッションが行われ、曲を聞くだけでなく触れることもでき、大変盛り上がりしました。



## 旗の波

9月30日

秋の行楽シーズンを迎え交通量が増える国道230号で秋の交通安全運動街頭啓発「旗の波」が行われました。国道230号沿いの郷の駅ホッときもべつ前には、93名もの町民とウサパラくんが黄色い旗をもって並び、通過するドライバーにシートベルト着用やスピードダウンを呼びかけました。



## 鈴川小学校 収穫祭

10月3日

児童たちが春先から育ててきた野菜を収穫し調理する収穫祭が鈴川小学校で開催されました。先生に包丁の使い方を教えてもらいながら野菜を切ったり、レシピで調味料の分量を確認しながら調理していきます。20人分のチャーハンを作った児童は「疲れたー」と言いながらも楽しそうに次の作業に取り掛かっていました。調理の後は、招待した親や先生たちと一緒に食事をしました。



## 平成26年度後志ブロック 青年部員研修会

10月10日

農村環境改善センターで後志管内から約50名の商工会青年部員が集まり平成26年度後志ブロック青年部員研修会が開催されました。後志管内商工会青年部連合会酒井清明会長の開会挨拶に続き、菅原章嗣町長、菊地利憲商工会長が来賓の挨拶を行いました。その後、主張発表大会、講演が行われました。



## 南後志法人会喜茂別留寿都地区会 公益事業「講演会」

9月18日

平成26年度（公社）南後志法人会喜茂別留寿都地区会の公益事業として農村環境改善センターを会場に北海道空港株式会社取締役副会長 山本邦彦さんの講演会が行われました。講演では、人口減少が続く全国や北海道は、交流人口を増やすために海外にも目を向けていくことが重要だと語られました。



## 五ツの星の集い

9月27日

第51回を迎えるサッポロビール会の五ツの星の集いが農村環境改善センターで開催されました。尻別川流域を絆とする5つの町、倶知安、蘭越、ニセコ、京極、喜茂別が5つの星となって年に一度集まり、今年は5番星の喜茂別に集結しました。ゲームや宝引きなどの余興が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。最後はジョッキ片手にビールの歌を歌いながら全員と乾杯をし、交流と友情を深めた一日となりました。



## 保育所 お店やさんごっこ

10月1日

喜茂別保育所では、お店やさんごっこが行われました。お客さん役の園児は、紙で作ったお金でジュースやラーメン、アイスクリームなどを買い、店員役の園児が、注文されるごとにジュースやラーメンなどを手際よく作りお客さんに手渡していました。会場は、店員に扮した園児のお客さんと呼ばれ込む元気な声や買い物を楽しむ園児たちの歓声で活気にあふれていました。



## 喜茂別中学校 喜中祭

10月4日

「瞬間(とき)は短し、輝け喜中！～主役は…俺だ！俺だ！俺だ！～」をテーマに、よさこいソーランやダンス、英語暗唱、生徒会によるクイズなどが行われました。有志発表では男女5名による力強いバンド演奏が行われ、また、器楽演奏では心が1つとなった一体感のある演奏に会場中が聴き入っていました。演劇では個性的なメンバーがコメディを演じ、迫真の演技に笑いと感動で会場を沸かせました。



## 喜茂別小学校 学芸会

10月11日

喜茂別小学校の学芸会が、1年生の元気な挨拶で幕を開けました。全校児童86名が「100%本気 ～楽しく かつ 美しく～」をテーマに音楽や劇の発表を行い、本番の緊張感の中、練習の成果を発揮し会場を沸かせました。6年生の劇『走れメロス』では、児童一人ひとりの生き生きとした演技が観客に深い感動を与えました。



# 四季の歌

## 喜茂別短歌会

お祭りですぐ帰宅す弾みたる 子供の声が聞こえて来たり  
年ごとに庭の菜園苦となりて 椅子に坐りて暫し休息  
つぎつぎと舞踊も出てて紅白の 鰻頭貫ひ良き敬老日  
芒の穂目立ちし小道こおろぎが 鳴く事しきり幼日の夢  
月ほどに遠し異国の娘は如何に しみじみ仰ぐ北の満月  
敬老の名簿に吾の名も乗りて 年上の中恥じらひもなく

訂正とお詫び  
広報きもべつ10月号「四季の歌」の栄花豊さんの短歌の中で「われを」とあるのは「われは」の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

桑原 博美  
飯田 北州  
佐藤百合子  
三間 恵子  
さとうとみえ  
栄花 豊

## スズラン俳句会

秋祭ふるさとに会ふ里神楽  
洗顔に水こちよき今朝の秋  
羊蹄の雲間に浮かぶ今朝の秋  
まろびけり秋空深き水たまり  
目立たずに蔓の絡み葛の花  
横笛も秋風となる村社

井上 双葉  
小出 盛子  
吉見 啓一  
佐藤 紅葉  
佐藤 翠虹  
辻口 秋草子



# ふれあい健康通信

## 栄養士の取り組み ～喜茂別町の食育～

### 食育とは

『食育』というと、どうも子どもへの教育の一環ととらえがちですが、食育という行為は、生きるために必要不可欠です。『食育』とは食べる力を育てる、食を通して人間として生きる力を育むという意味合いがあり、赤ちゃんからお年寄りまで、全ての人に必要なものです。

毎日口にするものが、皆さんの体をつくり、活動源となり、病気に抵抗する力を生み出します。それだけに、「考えて食べる」力がとても必要です。

### 家庭での食育

家庭は最も大切な食育の場ですが、生活スタイルの変化に伴い、家庭での食育機能が低下してきています。忙しい生活の中で調理の時間が少なかったり、食の外部化、核家族で伝統的な家庭の味を伝える機会の減少も挙げられます。このような変化のある生活スタイルだからこ

そ、日頃から食育に関心を持ち、理解を深めるとともに家族ぐるみで継続していくことが大切になってきています。子どもの頃から「食」へ関心を持ち、「食」の基本を身に付けることにより、大人になっても、食に関する正しい理解や食習慣が保たれて、健康で長生きできる基盤ができます。

### 食育への取り組み

近年食生活の乱れ（偏食、欠食、不規則な食事時間、食へ過ぎ、無理なダイエット、野菜の摂取不足、運動不足等）に伴い、様々な病気を発症させる、大きな問題となっています。そこで喜茂別町の皆さんの健康状



▲喜茂別中学校での食育授業

況を明確にし、健康課題を解決するため、役場関係者、学校、クリニック等様々な部署と連携を図りながら、食育の

推進による健康づくり、栄養・食生活の改善に取り組んでいます。また、子どもの頃の食育は特に大事であることから、小学校・中学校に協力していただき、現在子どもの食育にも力を入れているところです。

表のように、ライフステージ（各年代）に合わせた食育を推し進め、毎日の食事を楽しくしつかり、そして食の大切さを理解し、喜茂別町の皆さんの健康をより良いものになるように、地域に向き、町民にもっと身近な存在として、そして広い視点で健康づくりを支援していこうと考えています。

### 表 ライフステージに合わせた食育の実践

- 乳幼児（0～6歳）  
味覚と食生活の基礎をつくる
- 小学生・中学生・高校生（7～18歳）  
食の大切さを学び、食に関する知識をつける
- 青年・壮年期（19～39歳）  
食生活を自分で管理するとともに、次世代に食の大切さを伝える
- 中年期（40～64歳）  
健康増進と生活習慣病予防のための食習慣を確立していく
- 高年期（65歳以上）  
食を楽しみ、食文化を次世代へ継承する

## お知らせ

### 人権擁護委員に 植木典子さん

平成26年10月1日から、植木典子さん（緑町）が人権擁護委員となり、委員職が交付されました。任期は、平成29年9月30日までの3年間です。

また、9月30日で任期満了となった小松平博子さん（比羅岡）には法務大臣の感謝状が伝達されました。

### 固定資産評価審査委員に 重田努さん

平成26年10月1日から重田努さん（緑町）が固定資産評価審査委員に選任されました。任期は、平成29年9月30日までの3年間です。

### 納期限のお知らせ

- 固定資産税（第4期）
- 国民健康保険税（第6期）

納期限：12月1日（月）  
・納期内に納めましょう！  
・納付には便利な口座振替がおすす  
めです。

### お問い合わせ先

住民課税務室徴収係  
電話 33・2211  
I-P番号 33・5011

### 介護保険料納期限の お知らせ

11月25日（火）は介護保険料の納入期限です。忘れずに納めましょう！

### お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係  
I-P番号 33・2940

### 所得税及び復興特別所得税 の予定納税（第2期分）の 納税をお忘れなく

予定納税とは前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めていただく制度で、第2期分の納期限は12月1日（月）です。

予定納税が必要な方には、6月に税務署から通知書が送付されています。

なお、振替納税を利用している方は、納期限に指定の口座から自動的に納付されます。納期限前日までに口座の残高をご確認ください。

くわしくは、国税庁のホームページをご覧ください。お問い合わせ先

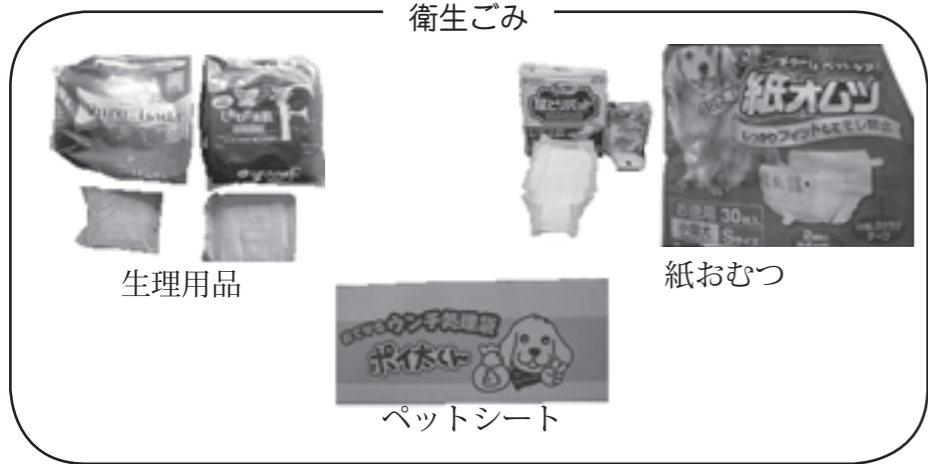
### お問い合わせ先

俱知安税務署  
電話 22・1192

### 12月から「衛生ごみ」の分別 をお願いします

平成27年3月から羊蹄山麓7町村の燃やせるごみを固形燃料化する施設が本格稼働します。

本稼働前の試運転が12月から始まることにともない、固形燃料化に不向きな衛生ごみ（紙おむつ、生理用品、ペットシートなど）の分別をお願いします。



衛生ごみ

生理用品

紙おむつ

ペットシート

### 衛生ごみの出し方

衛生ごみだけで燃やせるごみ袋（青色）がいっぱいになると





# すくすく 1歳です



はぶ あつき  
**土生 篤輝くん**  
平成25年11月13日生

お父さん▶拓弥さん  
お母さん▶花純さん

元気にのびのび育ってね。  
生まれてきてくれてありがとう!!

## 就業体験しました

倶知安高校2年 小笠原 <sup>りく</sup>陸さん



喜茂別町役場にて、職業体験をしました。私が体験した仕事は、物品の運搬でした。生活用品や食料品など、災害が起きた時に必要なものを運びました。中には重いものもあり、とても大変でしたが、やりがいがありました。

初めは緊張しましたが、皆さんがとても親切に教えてくれたので、仕事をしていて楽しかったです。

2日間でしたが、この役場での体験を無駄にせず今後に生かしていきたいです。

## 人口と世帯

平成26年9月末現在

**人口** 男 1,175人(± 0人)  
女 1,177人(+ 6人)  
合計 2,352人(+ 6人)

**世帯数** 1,270世帯(- 4戸)

( )内は前月比



広報についてのご意見ご感想や取材掲載依頼をいつでも受け付けています。

きもべつ観光協会、または役場総務課企画室までお気軽にご連絡をお願いします。

©Kimobetsu Town

## まちのカレンダー

救急当番病院 農村環境改善センター 鈴木集落センター  
町立クリニック ふれあい福祉センター 笑み〜な  
倶知安文化センター 岩内町高台84-3 ☎0135-62-8373 留産管理棟  
町民公園パークゴルフ場 喜茂別中学校 喜茂別小学校 鈴川小学校  
保喜茂別保育所 双葉克雪管理センター 町民プール 図書館

11/1 土	9:00 学芸会 13:00 喜茂別町文化祭(展示) 日本ハムファイターズ企画展(～11月29日) 倶知安厚生病院
2 日	9:00 喜茂別町文化祭(芸能発表) 倶知安厚生病院
3 月	倶知安厚生病院
4 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 貼り絵サークル
5 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
6 木	10:00 ウサパラ元気体操教室(うきうきコース) 13:00 手芸サークル
7 金	9:30 ふれあいバザー
8 土	14:00 図書祭り 倶知安厚生病院
9 日	倶知安厚生病院
10 月	9:00 心配ごと相談 10:00 エクササイズクラブ 13:00 うたごえサークル
11 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 貼り絵サークル
12 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約) 運転免許法定更新時講習
13 木	10:00 ウサパラ元気体操教室(うきうきコース) 13:00 手芸サークル
14 金	10:00 ストレッチポールクラブ
15 土	倶知安厚生病院
16 日	倶知安厚生病院
17 月	9:00 心配ごと相談 10:00 エクササイズクラブ 13:00 うたごえサークル
18 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 貼り絵サークル 運転免許法定更新時講習 第8回高齢者外出支援事業「定山溪・観劇&温泉ツアー」
19 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 14:00 マシントレーニング講習会 18:30 夜間森脇健康塾 岩しりべし弁護士相談(事前予約) レディース検診
20 木	10:00 ウサパラ元気体操教室(うきうきコース) 13:00 手芸サークル
21 金	10:00 ふまねっとサークル
22 土	倶知安厚生病院
23 日	倶知安厚生病院
24 月	倶知安厚生病院
25 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 貼り絵サークル 運転免許法定更新時講習
26 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル 岩しりべし弁護士相談(事前予約)
27 木	10:00 ウサパラ元気体操教室(うきうきコース) 13:00 手芸サークル 体育館学校開放休止(～12月3日)
28 金	10:00 ストレッチポールクラブ
29 土	倶知安厚生病院
30 日	倶知安厚生病院
12/1 月	10:00 エクササイズクラブ 13:00 うたごえサークル
2 火	10:00 ウサパラ元気体操教室(さわやかコース) 13:00 貼り絵サークル
3 水	10:00 ウサパラ元気体操教室(バランスコース) 13:00 ゆったり初心者麻雀サークル
4 木	10:00 ウサパラ元気体操教室(うきうきコース) 13:00 手芸サークル
5 金	
6 土	倶知安厚生病院