

令和3年度 第3号 大人の健康づくり宿題

お名前:

発行日：令和3年10月11日発行
提出締め切り：令和3年11月30日

～ 感染症予防のマナーについて ～

○か×でお答えください

1. 鼻をかんだティッシュや使用済みのマスクは、
ビニール袋にしっかり密閉して燃やせるゴミ袋
に入れる。 < >
2. 感染者と一緒にいる家族の洗濯物や食器は、分
けて、専用の洗剤で洗わなければならない。 < >
3. マスクをしても、咳エチケット（咳やく
しゃみが出る時に、ハンカチや袖などで口元を
押さえること）は、意識する必要がある。 < >
4. 自覚症状がなければ、熱を測る必要はない。 < >

～ 自殺予防について～

「死んでしまいたい」と思うくらい辛い経験がありますか？
町では、平成31年2月に「いのちを支える喜茂別町自殺対策計画」を策定してい
ます。

全国では交通事故死数の4倍も自殺者数が多い現状があります。

「死んでしまいたい」と思う人に出会ったとき、あなたはどのようにしますか？

