

# 令和3年度 第1号大人の健康づくり宿題

お名前:

発行日：令和3年3月22日（月）  
提出期限：令和3年 受付中です

## ～ 歯周病予防について ～

○か×でお答えください

1. 成人の80%は歯周病である。（歯肉炎など軽い物も含める） < >
2. 歯周病菌は、空気の無いところが好きである。 < >
3. 歯周病菌は、歯ぐきの中から血管に入って全身をまわっている。 < >
4. 歯周病菌を除去するには、糸ようじ（デンタルフロス）よりも歯間ブラシの方が良い。 < >
5. 糸ようじ（デンタルフロス）を使うと、歯と歯の間が広がる。 < >

お題 歯ぐきのお手入れとしてデンタルフロスを取り入れるとしたら、週何回くらいならできそうですか。



提出方法は、直接お持ちくださるか、郵送・FAX(0136-33-3000)も可能です。  
お名前の記入を忘れずにお願いします。  
大人の健康づくり宿題は、1枚提出で1ポイントとなります。