

R3年度から始めました

# 節目診断のご案内

町では、令和3年度より新たに節目健診の実施をいたします。  
健康で自分らしい人生を過ごせるように、定期的に健診を受け、結果を確認し、  
変化に合わせて自分の体と上手に付き合しましょう。  
そのきっかけとなるよう、節目健診をご利用いただければと思います。

**令和3年度の対象は  
令和4年3月31日までに  
30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方**

30歳	平成3年4月1日～平成4年3月31日生まれ
35歳	昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれ
40歳	昭和56年4月1日～昭和57年3月31日生まれ
45歳	昭和51年4月1日～昭和52年3月31日生まれ
50歳	昭和46年4月1日～昭和47年3月31日生まれ
55歳	昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれ
60歳	昭和36年4月1日～昭和37年3月31日生まれ
65歳	昭和31年4月1日～昭和32年3月31日生まれ
70歳	昭和26年4月1日～昭和27年3月31日生まれ

## 節目健診は無料です！！



### 【お問合せ先】

喜茂別町役場 元気応援課 健康づくり係  
電話・IP端末：55-5831

裏面をご覧ください

お勤めの方は、勤め先の指定する健康診断を受ける決まりがあります。会社で受けられなかったがん検診は、町民として町の検診で受けることができます。

## ◆ 健診項目 ◆

- ・基本健診(身長・体重・腹囲・問診・診察・心電図・血液検査)
- ・肺がん(胸部レントゲン)
- ・大腸がん(便潜血)
- ・胃がん(バリウム検査または内視鏡検査)
- ・子宮頸がん(細胞診・子宮エコー・HPV検査※HPVは60歳まで)
- ・乳がん(マンモグラフィ・乳房エコー)
- ・前立腺がん(PSA血液検査)
- ・骨粗しょう症検診

※ どの検査も町で定める対象年齢であることが条件となります。

※ 子宮頸がん・乳がんは女性のみ、前立腺がんは男性のみの検査となります。

※ 健診機関の予約状況によっては、検査の一部が実施できないこともありますのでご了承ください。

※ 胃がん・子宮頸がん・乳がんは、2年に1回の助成ですが、前年度に受けられていても節目健診で無料で受けることができます。

通常、4,000円から9,000円の自己負担がかかるものが、  
節目健診の時は無料で受けられます！

### ◎無料バスで行く健康診断◎ 対がん協会

12月10日(金)、2月21日(月)

### 女性の総合健診

11月5日(金)

健康増進センターで実施

### 町立クリニック個別健診 (バースデー健診)

9月より受付開始

お申し込みは町立クリニック

33-2225

※胃がん・乳がん・子宮がん・骨粗しょう症は実施していません

### はつらつ集団健診

健康増進センターで実施

10月20日(水)

10月21日(木)

10月22日(金)

### 【お問合せ先】

喜茂別町役場 元気応援課 健康づくり係  
電話・IP端末：55-5831



健診結果が届きましたら、健康づくり係より、電話や訪問などで、体調確認や検査結果についてのお話を行います。  
いつでも相談をお受けしますので、お気軽にご連絡くださいね。