

令和3年度

健康診断のお知らせ

令和3年4月発行

健康づくり

自身の体の変化に合わせて受ける健診内容を更新しよう

● 町の健康診断の費用について ●

町では、みなさんの健康の維持・増進のため、年代にあわせた健康診断をおすすめします。年1回または2年に1回、お体の健康状態を確認していきましょう。何歳になっても、「基本健診」「肺がん検診」「大腸がん検診」はセットで受けていただきたい健診項目です。がん検診については、再検査や精密検査となった場合は、治療（経過観察期間）が終了するまで、主治医のもとで経過を見ていくことが大切です。お体に無駄な負担をかけないように、健診（検診）と受診での検査を上手に活用し、健康を維持していきましょう。

各年代で受けていただきたい健康診査の内容

|             | 20才～                                   | 30才～        | 40才～                                           | 50才～                            | 60才～ | 70才～                        | 75才～                                           | 80才～ |
|-------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------|---------------------------------|------|-----------------------------|------------------------------------------------|------|
| 基本健診        |                                        | 30才から受けられます | 40才から74才まで受けましょう（特定健診）                         |                                 |      |                             | 75才からも基本項目の検査は受けましょう                           |      |
| 肺がん         |                                        |             | 40才以上は年に1回、65才以上は結核検診として年1回の検診を受けましょう          |                                 |      |                             |                                                |      |
| 大腸がん        |                                        |             | 40才以上は年1回、受けましょう                               |                                 |      |                             |                                                |      |
| 胃がん（バリウム検査） |                                        |             | 40才から69才までの方は2年に1回受けましょう                       |                                 |      |                             | 症状があるときに、医療機関に受診しましょう                          |      |
| 胃がん（カメラ）    |                                        |             |                                                | 50・60歳代は2年毎にバリウムまたはカメラ検査を受けましょう |      | 症状があるときに、医療機関に受診しましょう       |                                                |      |
| 子宮がん        | 20才になったら受けましょう<br>69才まで2年に1回定期的に受けましょう |             |                                                |                                 |      | 出血等の症状があるときに、医療機関に受診しましょう   |                                                |      |
| 乳がん         |                                        | 30才から受けられます | 40才から74才までは、2年に1回定期的に受けましょう<br>毎月セルフチェックをしましょう |                                 |      |                             | 毎月セルフチェックを行い、しこりや分泌物、違和感や形の変化がある際に医療機関に受診しましょう |      |
| 前立腺がん       |                                        |             |                                                | 50才から69才の方におすすめです               |      | 治療中の方、症状が気になる方は医療機関に受診しましょう |                                                |      |

安全性を考えご高齢の方には、「気になるな」と感じる時に迷わず医療機関に受診し、検査をすることをおすすめします。

日々の体調管理がとても大切です。セルフチェックで異常を感じたら受診して検査を受けましょう。日頃、病院に行き検査する機会がない方は、積極的に健診を活用してください。

「健康診断」と「医療受診の検査」をきちんと使い分けしましょう。受診して経過をみている検査は健診で再度検査する必要はありませんよ。



| 検診内容      | 全額自己負担した場合の費用（施設によりバラツキ有）                 | 町の助成を受けた場合の自己負担費用                    | 対象年齢                            |
|-----------|-------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 基本健診      | 8,130円～11,451円                            | 1,000円                               | 30歳以上（上限なし）                     |
| 肺がん       | 1,540円～2,310円                             | 500円                                 | 30歳以上（上限なし）                     |
| 大腸がん      | 930円～2,270円                               | 500円                                 | 30歳以上（上限なし）                     |
| 胃がん（バリウム） | 5,450円～9,900円                             | 1,000円（2年に1回）                        | 30歳以上<br>69歳以下                  |
| 胃がん（カメラ）  | 11,000円～16,360円                           | 3,000円（2年に1回）                        | 50歳以上<br>69歳以下                  |
| 子宮頸がん     | 3,300円～5,960円<br>エコー：1,050円<br>HPV：4,980円 | 2,000円（2年に1回）<br>＊エコー付き<br>＊節目でHPV付き | 20歳以上<br>69歳以下<br>（HPV検査は60歳まで） |
| 乳がん       | 4,950円～6,600円<br>エコー：4,710～6,600円         | 2,000円（2年に1回）<br>＊エコー付き              | 30歳以上<br>74歳以下                  |
| 前立腺がん     | 2,100円～3,080円                             | 1,000円                               | 50歳以上<br>69歳以下                  |

※ 対象年齢の方で、次に当てはまる方は、費用の全額助成を受けられます。（無料で受けられます）

- ① 生活保護を受給している方（証明書を提出）

② 本人が非課税で、事前に手続きをとられた方（健康づくり係に申し出し手続きを行う）

③ 本人が非課税で、当日証明となる書類を提出した方  
（4～7月は前年度町民税・8月以降は該当年度町民税の書類）

④ 町が発行する「無料クーポン」を提出した方

⑤ 町が節目検診でご案内する対象者  
※節目（該当年度中に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方）

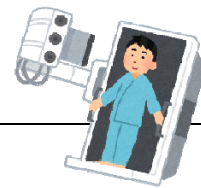
⑥ 町の助成は、年度内（4月から翌年3月）に1回が基本です。（胃がん・乳がん・子宮がんは2年に1回）重複して受けたことが判明した場合は、重複分は全額自己負担となりますのでご注意ください。

お勤めの方（社保）は、「労働安全衛生法」で定める雇用主による健診を受けてください。職場で受けられていない項目（がん検診）は、町の健康診断をご利用できます。扶養家族の40～74歳の方は、ご加入の健康保険が発行する「特定健診受診券」をご確認ください。健診を予約する際は、お名前・生年月日・連絡先・加入している健康保険の種類をお伝えください。



# 町の健康診断 予定表

## 喜茂別町内で受けられる 集団健診



|       |                                                                           |                                                           |
|-------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 場所    | スマイルセンター（健康増進センター）                                                        |                                                           |
| 申込先   | 健康づくり係 55-5831                                                            |                                                           |
| 種類    | <b>きもべつ はつらつ健診</b>                                                        | <b>女性の総合健診</b>                                            |
| 実施機関  | 溪仁会円山クリニック                                                                | 北海道対がん協会（札幌がん検診センター）                                      |
| 対象    | 30歳以上町民                                                                   | 30歳以上女性<br>（子宮がんのみ20歳以上）                                  |
| 検査項目  | 基本健診または特定健診<br>がん検診（肺・胃バリウム・大腸）                                           | 基本健診または特定健診、がん検診<br>（肺・胃バリウム・大腸・子宮・乳）、<br>骨粗しょう症検診（対象者のみ） |
| オプション | 肝炎ウイルス検査（40歳の方、これまで受けていない方）、エキノコックス症<br>検査（年齢の5歳刻みにあたる方）、前立腺がん検診（50歳以上男性） |                                                           |
| 実施日   | 10月20(水)21(木)22(金)                                                        | 11月5日（金）                                                  |

## 無料送迎バスで行く健診



|      |                                                                           |
|------|---------------------------------------------------------------------------|
| 場所   | 北海道対がん協会（札幌がん検診センター）                                                      |
| 申込先  | 健康づくり係 55-5831                                                            |
| 種類   | <b>総合バス検診</b>                                                             |
| 対象   | 30歳以上町民                                                                   |
| 検査項目 | 基本健診（特定健診）<br>がん検診（肺・胃・大腸・子宮・乳・前立腺）<br>※胃がん検診は、バリウムまたはカメラ                 |
| その他  | 40歳の方は肝炎ウイルス検査<br>希望者にエキノコックス検査<br>対象年齢の女性は骨粗しょう症検診                       |
| 日程   | 5月19日（水）定員16名<br>8月19日（木）定員25名<br>12月10日（金）定員25名<br>2月21日（月）定員16名（胃カメラ不可） |

喜茂別町立クリニックで受けられる個別健診については、実施が可能となりましたら、お知らせいたしますので、今しばらくお待ちください。



## ピロリ菌検査

検査方法：検便または採血（実施機関により違いあり）  
費用：1,000円  
対象者：30歳以上の町民  
※過去に受けたことがある方は対象外となります。



検査結果で陽性の場合は、検査結果をもって医療機関を

## 肝炎ウイルス検査



B型肝炎・C型肝炎の感染を調べます。  
対象者：① 40歳になる方（年度末までに）  
② 40歳以上で受けたことがない方  
検査方法：採血

## エキノコックス症検診

対象者：小学校3年生以上の町民で、年齢に、「0」「5」がつく節目の年に希望者に無料で実施します。

検査方法：採血

## 骨粗しょう症検診



対象者：  
該当年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性に無料で実施します。

## 個人で予約 自分の都合で行ける健診

- ① 溪仁会 円山クリニック TEL 011-611-7766
- ② 北海道対がん協会 TEL 011-748-5522
- ③ 倶知安厚生病院 TEL 0136-22-1141

※加入している保険の種類や検査項目により、町の助成が適応されない場合等ありますので、ご予約の際に、「喜茂別町民で町の健康診断を受けたい」と申し出た上で、内容の確認・自己負担額の確認を行い予約してください。

＜健診や健康づくりに関するお問い合わせ、ご相談窓口＞

元気応援課 健康づくり係 保健師（坂本・今橋・田村）  
健康増進センター（スマイルセンター）2階

☎ 0136-55-5831 IP端末 55-5831

