空手夏季合宿・錬成会＆体験会が行われました。

７月１７．１８日の両日、喜茂別小学校体育館と武道館の２会場において、夏季合宿・錬成会＆体験会が行われました。札幌・江別・当別などから２日間で延べ約３００人の参加者を数え、きもべつ空手クラブのメンバーも８名が参加しました。

１日目は、気合の入った千本突き・五百本蹴りに始まり熱気と汗にまみれ、その後、基本動作の練習・検定を行いました。

２日目は、基本・型の練習、検定にみっちり汗を流しました。

青心会

きもべつ空手クラブのメンバーは、新しい友達ができたり、普段とは違う師範や指導員に緊張したり、心身ともに鍛えられ充実した２日間となりました。

きもべつ空手クラブ